

<<一花一世界>>

图书基本信息

书名：<<一花一世界>>

13位ISBN编号：9787530867846

10位ISBN编号：7530867849

出版时间：2012-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：赵沛萱

页数：218

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一花一世界>>

### 内容概要

芳香疗法到底能给我们的生活带来什么？

《一花一世界——女性危机与芳香生活》

你可以说它是一本芳疗知识普及书；

你也可以说它是一本女性遇到危机时的态度建议书；

你还可以说它是一本人间万象的故事书；

你甚至可以说它是一本世态炎凉的洞察书；

.....

无论它是什么，在作者娓娓道来的一个个故事和一款款精油中，你能重拾内心深处最童真的美好，最纯净的芳香。

叱咤的英雄终归是少数，我们都活在疲惫的现实中。

一缕阳光照进书桌上的一刻，我告诉自己：“不如相信有美好。

”

试着去相信，然后就成真了。

## 作者简介

赵沛萱，  
国际芳香疗法治疗师学会海外会员；阿芙品牌首席培训师；执业律师。

追随内心选择了一条被很多人无法理解的道路。  
大学毕业之后稳当当的在媒体，却因为担心吃“青春饭”，怕30岁后被人轻易取代，而放弃了记者工作，毅然去读法律的研究生。  
8年间，做过杂志编辑，律师，自营过芳香工作室。  
30岁真正到来之时，经历过事业的选择、放弃和转身，她已在芳香之路上，稳健而行，越走越远。

## <<一花一世界>>

### 书籍目录

前言：活得宁静而安好

芳香疗法入门

话题一：芳香疗法是炒作出来的概念吗？

话题二：精油，安全？

危险？

话题三：如何选购精油和基础油

话题四：芳香疗法之熏香攻略

话题五：芳香疗法之按摩攻略

话题六：芳香疗法之泡浴攻略

话题七：精油还能怎么用？

话题八：精油能喝吗？

基础油能喝吗？

话题九：如何保存精油、基础油和复方油

话题十：介绍几种基础油

话题十一：芳疗与医疗的关系

话题十二：这就是芳香疗法

身体篇

桃色青春（桃金娘）

如果我有女儿（天竺葵）

话说“减肥”（胡萝卜籽）

心言手语（德国甘菊）

无印留痕（柠檬）

天使来过人间（茉莉）

有一种芳香，澈心（快乐鼠尾草）

情感篇

只一滴，讨好自己（依兰依兰）

也说“婚前恐惧”（檀香）

一朵小花（罗马甘菊）

婚姻乘法（迷迭香）

一个人的探戈（香蜂草）

守候（马乔莲）

事业篇

出乎意料的一点用心（大西洋雪松）

飞得更高（乳香）

挑战玫瑰气质（玫瑰草）

新挑战，心接纳（丝柏）

家庭篇

生命的生命（苦橙花）

做一个开心的“第54张”（沉香醇紫苏）

排出心中的毒（杜松）

他是我的牵挂（葡萄柚）

遇见（广藿香）

<<一花一世界>>

下辈子或许不见（高地薰衣草）

我需要被需要（安息香）

后记：做一条小盲鱼

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>