

<<民间验方>>

图书基本信息

书名：<<民间验方>>

13位ISBN编号：9787530867198

10位ISBN编号：7530867199

出版时间：2011-11

出版时间：广西师大出版社 天津科技出版社

作者：毛登峰 编

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<民间验方>>

内容概要

现在这本《民间验方》，是把《桂林晚报》在2010年征集到的。

在民间流传的方子。

收集、分类、整理出书，其中也有部分验方是我个人多半从民间收集，实践证明是有效的。

沒有来得及在《桂林晚报》刊登。

也收进书中，以便及时服务读者。

《民间良方》和《民间验方》的出版，我觉得这是我们对社会对人类应尽的责任。

为什么要出书才算尽责呢?因为书面语言可以精准地传播和传承。

野生动物在大自然中自己治病疗伤是一种本能。

否则这些物种早就被大自然淘汰了。

如黑猴、猕猴，当它们出现嗜睡、食欲不振、大便不畅的症状时，就会找到一种向日葵属植物的叶子吃下。

因向日葵属植物的叶子里含有一种红色的油状物质，能杀死动物肠道内的寄生虫和真菌。

地球上绝大多数动物。

都有自我治疗的本能。

但由于动物沒有书面语言。

很多生存的经验无法传播和传承，每一代动物的生存能力只能靠父辈手把手地教，每一代动物都是从零开始。

沒有间接经验的积累。

从这个意义上说。

书面语言是人类与动物的最本质区别之一。

<<民间验方>>

书籍目录

第一类：内科方剂

第一节 感冒

- 一、感冒初起
- 二、感冒上火头疼
- 三、伤风感冒鼻塞
- 四、感冒多日
- 五、感冒发烧
- 六、白酒治流感

第二节 咳嗽、支气管炎及肺气肿、肺结核

- 一、初咳
 - (一)风寒咳嗽
 - (二)感冒咳嗽
 - (三)风寒咳嗽
 - (四)风热咳嗽
- 二、久咳
 - (一)久咳不愈
 - (二)久咳气喘
- 三、咽喉炎、支气管炎
 - (一)咽炎
 - (二)慢性咽喉炎
 - (三)急性支气管炎
 - (四)慢性支气管炎
 - (五)哮喘

第三节 肠胃不适

- 一、胃病
 - (一)胃病
 - (二)肠胃炎
 - (三)鸡蛋治胃炎
 - (四)寒胃病
- 二、肚痛、胃痛
 - (一)桐油揉脐治火气肚痛
 - (二)胃痛(胃炎及溃疡)
 - (三)胃酸过多
- 三、伤食、消化不良、拉肚子、痢疾、泄泻、呕吐
 - (一)伤食验方
 - (二)消化不良
 - (三)拉肚子、消化不良
 - (四)腹泻、呕吐、腹痛
 - (五)痢疾
- 四、反胃呕吐
 - (一)外感风寒，中焦实热，反胃呕吐
 - (二)反胃呕吐打叫隔
- 五、便秘
- 六、大便下血、脱肛
 - (一)大便下血

<<民间验方>>

(二)脱肛

第四节 中暑

一、中暑

二、解暑热、消烦渴

第五节 头痛、失眠、多梦、盗汗、神经衰弱

一、头痛

二、顽固性偏头痛

三、神经性头痛、失眠

四、失眠多梦

(一)药疗

(二)食疗

五、多汗、自汗、盗汗

六、神经衰弱

(一)神经衰弱

(二)神经衰弱失眠

第六节 肝、胆

一、肝炎

二、胆结石

第七节 肾、尿道

一、肾

(一)肾炎

.....

第二类 妇科方剂

第三类 儿科

第四类 外科方剂

第五类 五官科

第六类 皮肤科,美容,美发

第七类 其他杂病方剂

附录

<<民间验方>>

章节摘录

【方三】 把5大匙面粉和3匙烧酒（加热的白酒）搅拌混合成耳根般软硬，然后用保鲜膜包成板状，用布卷起，缠在颈部，热敷喉咙促进血液循环，缓解喉痛，还可以退烧。

来源：民间实用验方。

本人曾使用有效。

提供人：舒胜林 **（二）咽喉肿痛** **【方一】** 风油精3至5滴倒于汤匙，慢慢咽下，即可明显奏效，此法对干咳引起的喉痒、喉痛有奇效。

来源：家庭实用验方 提供人：胡碧秀 **【方二】** 食盐治咽喉肿痛 若患上轻度咽喉肿痛，可直接取一撮食盐服用，不用加水，干吃，服后也不喝水，隔一两个小时再服用一次，一般第二天就好转。

若某些患者使用后效果不明显，应及时换其他方式就医。

来源：民间验方，曾介绍给几个朋友试用，效果不错。

提供人：韦家智

<<民间验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>