

<<最有效的家庭拔罐完全图解>>

图书基本信息

书名：<<最有效的家庭拔罐完全图解>>

13位ISBN编号：9787530866931

10位ISBN编号：7530866931

出版时间：2011-11

出版时间：天津科技

作者：赵庆新

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最有效的家庭拔罐完全图解>>

内容概要

本书共分十六章，分别是认识拔罐疗法、常用罐具和拔罐方法、人体经络与腧穴、拔罐疗法的具体操作、拔罐养生疗法和各种疾病的拔罐疗法。

从编辑逻辑上讲，这十六章主要分为两大部分：前五章为第一部分，主要阐述的是拔罐疗法的一些基本理论知识和一般性的实践操作技巧；后十一章为第二部分，主要论述的是拔罐疗法在治疗一些疾病时的具体应用，如采用拔罐疗法如何治疗糖尿病、如何治疗肩周炎，等等。

本书采用了读者易读、易学、易懂的图解形式。

阅读时，读者可以一边读文字一边对照图解。

对页左边的文字流畅优美，论述清晰；右边的图片写实详尽，将拔罐的过程、手法、技巧以及穴位的准确位置展现得一览无余。

这样会对读者阅读、理解、掌握拔罐疗法带来诸多便利，同时亦可以为读者节省不少宝贵的时间。

<<最有效的家庭拔罐完全图解>>

作者简介

赵庆新：现任焦作市人民医院主任中医师，从事医疗、教学和科研工作近40年，积累了丰富的临床经验和深厚的理论基础，尤其擅长治疗疑难杂症，在医学领域有一定的造诣。

<<最有效的家庭拔罐完全图解>>

书籍目录

【序言】保健养生“自然疗法”——拔罐

阅读导航

第一章 认识拔罐疗法

- 001 拔罐疗法的悠久历史
- 002 拔罐疗法的治疗范围
- 003 拔罐疗法的理论依据
- 004 拔罐疗法的作用机制
- 005 拔罐疗法的诊病功用

第二章 常用罐具和拔罐方法

- 006 常用罐具及特点
- 007 拔罐常用辅助材料介绍
- 008 常用拔罐方法

第三章 人体经络与腧穴

- 009 人体经络系统的组成、作用和机理
- 010 经脉的分布、循行规律和路线
- 011 拔罐疗法常用腧穴
- 012 拔罐疗法的取穴手法48

第四章 拔罐疗法的具体操作

- 013 拔罐前的准备工作
- 014 罐具排气方法演示
- 015 拔罐疗法的分类说明
- 016 拔罐的操作步骤

第五章 拔罐养生疗法

- 017 护肤美颜疗法
- 018 健脾开胃疗法
- 019 静心安神疗法
- 020 培补元气疗法
- 021 祛除浊气疗法
- 022 强筋健骨疗法
- 023 疏经活络疗法
- 024 调精补血疗法
- 025 养肝明目疗法
- 026 增强活力疗法

第六章 呼吸系统疾病

- 027 肺炎
- 028 支气管炎
- 029 感冒82

第七章 消化系统疾病

- 030 便秘
- 031 慢性胃炎
- 032 脱肛

第八章 心血管系统疾病

- 033 高血压
- 034 脑血栓
- 035 心绞痛

第九章 泌尿生殖系统疾病

<<最有效的家庭拔罐完全图解>>

- 036 慢性肾炎
- 037 前列腺炎
- 038 男性性功能障碍
- 039 痔疮
- 第十章 神经系统疾病
 - 040 癫痫
 - 041 偏头痛
 - 042 神经衰弱
 - 043 神经性呕吐
 - 044 坐骨神经痛
- 第十一章 内分泌系统疾病
 - 045 肥胖症
 - 046 糖尿病
- 第十二章 运动系统疾病
 - 047 颈椎病
 - 048 急性腰扭伤
 - 049 类风湿性关节炎
 - 050 落枕
 - 051 网球肘
 - 052 肩周炎
- 第十三章 儿科疾病
 - 053 百日咳
 - 054 流行性腮腺炎
 - 055 小儿腹泻
 - 056 小儿肺炎
 - 057 小儿疳积
 - 058 小儿高热
 - 059 小儿消化不良
 - 060 小儿遗尿
- 第十四章 妇科疾病
 - 061 闭经
 - 062 产后缺乳
 - 063 带下病
 - 064 更年期综合征
 - 065 急性乳腺炎
 - 066 慢性盆腔炎
 - 067 痛经
 - 068 妊娠呕吐
 - 069 子宫脱垂
- 第十五章 五官科疾病
 - 070 鼻出血
 - 071 白内障
 - 072 复发性口腔溃疡
 - 073 急性扁桃体炎
 - 074 急性结膜炎
 - 075 慢性咽炎
 - 076 慢性鼻炎

<<最有效的家庭拔罐完全图解>>

077 内耳眩晕病

078 青光眼

079 牙痛200

第十六章 皮肤科疾病

080 白癜风

081 带状疱疹

082 玫瑰糠疹

083 皮肤瘙痒症

084 神经性皮炎

085 湿 疹

086 荨麻疹

087 银屑病

附录：穴位速查图集

<<最有效的家庭拔罐完全图解>>

编辑推荐

一站式家庭保健直通车 21世纪“最自然”的保健疗法 9种拔罐方式，简单对抗60余种生活常见病 浅显易懂的文字+丰富精确的图解 打造国内最权威的家庭健康读本 疏通经络保健康 对症拔罐一身轻 轻松祛病不求人 最古老的民间医术，老人、儿童都适用！
便秘 天枢穴+留针观法——增加排便次数 偏头痛 风门穴+出针罐法——舒缓脑血管 颈椎病 大杼穴+刺络罐法——缓解头晕目眩

<<最有效的家庭拔罐完全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>