

<<完全图解人体经络使用手册>>

图书基本信息

书名：<<完全图解人体经络使用手册>>

13位ISBN编号：9787530866801

10位ISBN编号：753086680X

出版时间：2011-12

出版时间：天津科学技术出版社

作者：刘令仪

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完全图解人体经络使用手册>>

内容概要

经络学说是中国传统医学基础理论的核心之一，源于远古，服务当今。在两千多年的医学长河中，一直为保障中华民族的健康发挥着重要的作用。

人体经络，通则不痛，痛则不通，本书就人体12条正经与任督二脉予以详细介绍。针对每条经脉的特点给出相应的疏通方法，包括按摩、刮痧、拔罐、艾灸、食疗等。

本书采用图解形式，不仅将每个经络穴位予以展示，还列举了每个穴位的取穴技巧。此举改变了传统养生书以文字为主的风格，形象生动的图解，化深奥为简洁，使枯燥的说明变得生动有趣，从而帮助您轻松理解本书内容。

<<完全图解人体经络使用手册>>

书籍目录

【序言】疏通经络身体好

附录

第1章 解读经络，自我养生疗愈

经络：痛则不通，通则不痛

治病养生靠经络

轻松找到穴位，通经络

人体的经脉气血是如何运行的

检测你的经络是否通畅

检测你是否为冷体质

第2章 用最简易的方法打通经络

第3章 各司其职的经络穴位

第4章 疏通经络治病痛

<<完全图解人体经络使用手册>>

编辑推荐

刘令仪编写的《完全图解人体经络使用手册(白金修订版)》采用图解形式，用表格、流程图展示本书精彩内容，解答文中疑难问题。

每条经络配以清晰的循行图，并用不同线条标出经脉循行路线和相应穴位。

读者在阅读的时候可以图文对应。

每个穴位都有相应的简易取穴法，读者只要比照图片就能找准穴位。

<<完全图解人体经络使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>