第一图书网, tushu007.com

<<没有教不好的孩子只有不会教的妈妈>>

图书基本信息

书名：<<没有教不好的孩子只有不会教的妈妈>>

13位ISBN编号：9787530861424

10位ISBN编号：7530861425

出版时间：2011-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：刘丽

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言　　那双推动摇篮的手，就是推动世界的手。
对于一个人来说。
一生中最重要的教育，是来自家庭的教育。
妈妈，是孩子的第一任老师；妈妈，是孩子最亲密的朋友；妈妈，也是孩子成长的领路人。
你可以教会孩子说第一句谎话，也可以教会孩子做一个诚实的好孩子。
　　俗话说：“十年树木，百年树人”，教育是每个父母都十分关心的话题。
培养一个健康优秀的孩子是每个父母的心愿。
在科技高度发达的今天。
孩子已经比以前有了很多进步。
但是仍然有很多问题困扰着家长。
　　“金无足赤，人无完人”，对于孩子来讲也是一样。
孩子身上难免会出现这样那样的缺点，而作为妈妈，怎样教育好孩子，帮助孩子改掉身上的缺点和毛病，无疑是头等大事。
　　本书就是一本写给天下妈妈的育儿读本。
通过一个个实际案例讲解浅显的道理，力图让每一个妈妈都能从中有所感悟。
　　有位教育专家曾经说过，“没有种不好的庄稼，只有不会种庄稼的农夫；没有教不好的孩子，只有不会教孩子的妈妈。
”妈妈是孩子的第一任老师。
引导孩子走向成功。
是天底下妈妈义不容辞的责任。
　　一个孩子个性塑造和健康成长。
与妈妈有很。
大关系。
本书就是从妈妈在教育孩子中。
对孩子一生的影响这个角度来阐述的。
并且指出了有些妈妈错误的教育方式，尤其值得注意。
　　好妈妈并不好做。
社会在不断发展，教育也在不断更新理念。
一些传统的教育方法已经不适合教育现代的孩子，有些旧的教育理念甚至与社会脱节了。
然而，无论教育方法怎么改变，妈妈在教育孩子成为身心健康的人方面切不可掉以轻心。
　　做一个好妈妈，需要从塑造孩子好品德、打造孩子好身体、纠正孩子不良心态、激发孩子学习兴趣几方面入手，帮助孩子改掉身上的坏毛病，让孩子健健康康、快快乐乐地成长。
　　日本教育家池田大作说：“尊重孩子，孩子便学会尊重人。
”生活中，有的妈妈常常会与孩子因为一点小事发生冲突。
这些冲突除了会让妈妈感到气愤，说出一些伤害孩子自尊心的话之外，也会让孩子感觉很受伤，甚至他们会边哭、边伤心地冲着妈妈大嚷：“我没有你这样的妈妈！
”这种逆反的心理和言行就像一把双刃剑，既伤害孩子，也使妈妈痛苦不堪。
　　孩子出现逆反心理，产生负面情绪，这些都是妈妈要认真反思的，因为妈妈需要读懂孩子行为背后的目的。
　　作为一位好妈妈，应该教育好、引导好孩子。
希望通过本书，妈妈可以有更加明确的教育意识和更加有效的教育方法，让孩子更加从容地迈出走向成功的第一步。

内容概要

《没有教不好的孩子，只有不会教的妈妈》是一本写给天下妈妈的优秀教育读本，通过一个个实际案例，力图让每一位妈妈都能从中有所感悟。
通过本书的学习，妈妈可以有更加明确的教育意识和更加有效的教育方法，让孩子更加从容地迈出成功第一步。

书籍目录

Part.1 没有教不好的孩子，只有不会教的妈妈一、妈妈是孩子最好的老师1.妈妈是孩子的灯塔2.帮助孩子健康成长3.站在孩子的角度看问题4.引导孩子为心中的理想而奋斗5.增强孩子学习的自信二、妈妈决定孩子的一生1.义无反顾地支持孩子2.积极引导代替惩罚3.常和孩子一起度过有意义的时光三、错误的教育，比不教育更糟糕1.唠叨式教育2.溺爱之下无健儿3.动不动就打骂孩子4.给孩子贴标签5.贿赂性奖赏的悲剧四、好妈妈应该具备哪些素质1.要懂家教心理学2.了解鼓励孩子的技巧3.调动孩子学习的积极性4.善于发掘孩子的创造力五、妈妈应教给孩子的5种品质1.勤劳2.感恩3.懂礼仪4.有责任心5.有主见Part.2 做一个好妈妈，帮孩子改掉坏毛病一、塑造好品德，不容忽视的小毛病1.爱抱怨、爱挑剔2.自私自利3.花钱如流水4.任1生5.磨蹭、拖拉6.说谎7.偷窃二、为了好身体，改掉不良的生活习惯1.孩子偏食2.好睡懒觉3.不讲个人卫生4.孩子太爱吃零食5.孩子坐姿不良三、纠正坏心态，拥有健康心灵1.不自信2.抱怨挫折3.虚荣4.忌妒5.心浮气躁6.孤僻四、激发学习兴趣，扭转不良学习方法1.没有学习兴趣2.早恋3.上网成瘾4.逃学威龙Part.3 尊重并了解你的孩子，接纳孩子的负面情绪一、尊重孩子，学会有效沟通1.学会尊重孩子2.别拿妈妈的权威限制孩子3.掌握与孩子沟通的方法4.给孩子说话的机会二、破译孩子的逆反行为1.逆反心理2.犯错是孩子的权利3.“逆子”逆行的心理分析4.心悦诚服，言听计从5.方法得当，逆子可教6.适度惩罚，言之凿凿三、妈妈最伤害孩子的6句话1.“你简直笨到家了2.“看我怎么收拾你”3.“这孩子长大没出息”4.“你看隔壁家的××，就是比你强”5.“你给我滚出去”6.“翅膀长硬了，管不了了”四、正确应对孩子的负面情绪1.尊重孩子的情绪2.正确对待孩子的负面情绪

章节摘录

Part.1 没有教不好的孩子，只有不会　　一、妈妈是孩子最好的老师　　3.站在孩子的角度看问题
在生活中，妈妈有时会将自己的看法强加给孩子。
当妈妈与孩子的观点发生冲突时，总是认为自己是对的，认为孩子是错的。
孩子虽然年龄小，但也是有自尊心的。
家长若是高高在上，把孩子当成什么都不懂的“小不点”，非但不能赢得孩子的尊重和信任，反而会诱发他的反感，他就会找机会来反驳父母，挑战父母的权威，以发泄自己心中的不满。
孩子也像成年人一样有着自己独立的人格，他们渴望被尊重；他们也有着喜怒哀乐等情绪变化，更希望被理解。
当妈妈用自己的观点来批评孩子的言行的时候，他就会感到很生气。
孩子会伤心，也会心情郁闷，作为妈妈不要忽视孩子的情绪，当孩子的情绪被忽视的时候，孩子很难调整他的行为，进而出现长久的僵持。
美国精神病学家威廉·哥德法劫曾经说过：“教育孩子最重要的，是把孩子当成与自己平等的人，给他们以无限的关爱。
”事实证明，妈妈如果片面地站在家长的角度以居高临下的姿态和孩子说话，就会使孩子产生逆反心理。
因为孩子希望父母能够给予他们尊重和平等，而不是被看做啥也不懂、一无是处的孩子。
所以，对于父母来说，要想逾越和孩子之间的鸿沟就必须学会站在孩子的角度去考虑问题，设身处地为孩子着想，全面而准确地透视孩子的内心世界。
黑尔加·吉尔特勒曾介绍过一种与孩子交谈的方法。
比如和年幼的孩子讲话时，最好蹲下来，让你和孩子处于同一高度，使他感到自己的存在，并且你可以用和孩子同样的眼光去观察世界，这样相互之间有利于平等交谈。
在澳大利亚，许多父母都深知这个道理，他们总是蹲下来与孩子进行沟通。
其实，这种蹲下来跟孩子讲话是一种非常有效的肢体语言。
它通过无声的语言告诉孩子：父母和你是平等的；父母尊重你的独立人格，遇到事情愿意跟你商量，而不是专制地命令和简单地指责。
孩子受到了应有的尊重就会体谅父母的心情，也会对事情本身做出理性的判断，而不是和父母对着干，当然在孩子的内心也会由衷地尊重父母。
玛丽是典型的澳大利亚人，住在堪培拉，有一对可爱的儿女。
一次，全家人外出旅游度假，女儿先跑出去，坐到了汽车里。
4岁的儿子跑出来，发现姐姐先坐到了汽车里，很不高兴，嚷嚷着让姐姐下来，否则自己就不去了。
玛丽看到后蹲下身子，两只手握住儿子的双手，目光正视着孩子，诚恳地说：“儿子，我觉得你长大了，不会在意坐在哪个位置了。
你觉得谁先坐进汽车并不重要，对吗？
”小家伙本来打算要哭闹一番的，可是一听妈妈的话，看着妈妈诚恳的目光，就点了点头，钻进汽车并挨着姐姐坐下来。
在外面游玩的时候，儿子和女儿玩得非常开心，相互追逐着。
儿子跑着跑着，一不小心摔了一跤。
他撇撇嘴马上就要哭出来了。
玛丽一看，自然地蹲下来，摸着孩子的头，亲切地说：“你已经不是小宝宝了，是不是？
你是个大男孩儿，摔一下没关系的，对吗？
你觉得呢？
”孩子看着妈妈的眼睛，点了一下头，重复地说道：“对呀，我不是小宝宝了，我是大男孩儿了，大男孩儿不哭！
”然后他自己拍了拍身上的土，自豪地跑去玩了。
蹲下身来，和孩子处于同一高度，这对孩子是一种尊重。

想想看，如果玛丽不这么做，情景就会完全两样：当儿子因为姐姐先钻进汽车而不愿意坐车时，妈妈站在旁边指着儿子的鼻子说道：“小孩子那么多事，先进去和后进去有啥不一样的？
”孩子仰头看着妈妈，不服气地说道：“当然不一样了，姐姐的位置好，我也要坐在好的位置上。
”姐姐在一旁不吭声，弟弟开始哭闹起来。
妈妈气得来回走动，对孩子训斥道：“就你事多，爱去不去。
”于是孩子在地上连哭带打滚。
爸爸一看孩子闹成这个样子，生气地说：“不去了！
”就这样，出游计划取消了，一家人闷闷不乐地过了一天。
当孩子绊倒了，马上要哭出来时，妈妈对着孩子大声呵斥：“有什么大不了的，不就是绊了一下嘛，哭什么哭？
”孩子扬起脑袋看看妈妈，可能没有哭出来，但是却充满了怨气，带着情绪、别别扭扭地跟妈妈在一起走着，还不时瞪妈妈两眼，再也没有玩的兴致了，甚至还会跟妈妈做对，以发泄心中的不满。这种局面估计做家长的都不愿意看到。
蹲下来，与孩子完全处于一个水平线时，孩子肯定会认真地听你说话，而且更重要的是，能与孩子进行眼神交流。
我们都明白，在沟通时，眼神交流是十分重要的。
讲话时看着对方的眼睛是一种礼貌，这一点对于孩子来说一样适用。
其实，蹲下来和孩子进行对话不只是一种简单的动作，更强调的是一种心态，父母在与孩子打交道的时候应该放低心态，不要摆出高高在上的架子。
有人这样说：“父母因为大，他是俯视孩子的；孩子因为小，他是仰视父母的。
因为俯视，父母们往往能看到孩子的外表和举止，却看不清孩子的内心和眼睛；因为仰视，孩子头和脖子累，不可能长久，只能放松头颈，回到人本能的自然的状态。
于是，父母和孩子的窗口错开了，视线出现了盲区。
”所以，现在的父母，必须先让自己摆脱传统的教子观念，用平等真诚的态度来对待孩子，避免走进教育孩子的盲区。
……

编辑推荐

80后家长教子手册，优化教子理念成就孩子一生，跟上孩子脚步，读懂孩子心理；让妈妈在轻松中获得启迪，让孩子在欢乐中感受教育。
妈妈点石，孩子成金！
即使是上班族妈妈，从此免受教子之苦。
用最细致、最实用、最高效的方法教育子女。
专为中国妈妈量身定制的教子书！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com