

<<图解胎教早教>>

图书基本信息

书名：<<图解胎教早教>>

13位ISBN编号：9787530854983

10位ISBN编号：7530854984

出版时间：2010-3

出版时间：李雪明 天津科学技术出版社 (2010-03出版)

作者：李雪明

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解胎教早教>>

### 前言

胎教，是为了促进胎儿身心健康地发育成长，并确保孕产妇安全所采取的各项保健措施。同时利用一定的方法和手段，帮助胎儿大脑和神经系统功能尽早成熟，进而为出生后的继续教育奠定良好的基础。

广义胎教是指为了促进胎儿生理上和心理上的健康发育成长，同时确保孕产妇能够顺利地渡过孕产期所采取的精神、饮食、环境、劳逸等各方面的保健措施。

因为没有健康的母亲，亦将不会孕育强壮的胎儿。

狭义胎教是根据胎儿各感觉器官发育成长的实际情况，有针对性地、积极主动地给予适当合理的信息刺激，使胎儿建立起条件反射，进而促进其大脑机能、躯体运动机能、感觉机能及神经系统机能的成熟，以最大限度地发掘胎儿的智力潜能，达到提高人类素质的目的。

早期教育是指从宝宝出生到上学这段时间所受的教育。

做父母的都希望自己的宝宝聪明、活泼，在未来的生活、学习和工作中获得成功。

早期教育即是实现孩子全面发展的重要环节。

国内外学者研究证明，学龄前儿童有惊人的学习潜力，而且存在着一定的关键期（或称敏感期），不失时机地抓紧对小儿开展早期教育，可以最大限度地挖掘儿童智力和潜力，使他们变得更加聪明和出众。

鉴于以上几个目的，我们组织人员编写了本书。

书中以通俗易懂的文字、严谨的科学语言介绍了从胎教到早教的全过程，力求满足新世纪年轻夫妇们的要求，使每个家庭可爱的宝宝都能够健康快乐地成长。

## <<图解胎教早教>>

### 内容概要

胎教，是为了促进胎儿身心健康地发育成长，并确保孕产妇安全所采取的各项保健措施，同时利用一定的方法和手段，帮助胎儿大脑和神经系统功能尽早成熟，为出生后的教育奠定下良好的基础。

## &lt;&lt;图解胎教早教&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 胎教——天才宝宝的起点第一章 胎教让宝宝更聪明胎教有利于家庭幸福民族昌盛胎教让孩子更聪明接受过胎教的孩子有哪些特点动物实验——不良环境的影响胎教也是一门科学现代胎教的内涵和理念是什么什么是无意胎教什么是有意胎教胎教的理论基础是什么第二章 父母是最好的胎教老师母亲是胎教的主角母亲与胎儿血脉相连、心灵相通母亲感受美与善，胎儿会变得美与善孕妈咪的情绪对胎儿影响很大家庭其他成员在胎教中的作用让丈夫有参与感夫妻感情对胎教的影响胎教需要准爸准妈的共同努力第二篇 怀上最棒的一胎第一章 科学选择优秀的配偶好种子才能结出好果实选择爱人要注意遗传病孩子哪些地方更像父母影响孩子聪明健康的五大因素什么是遗传病和先天性疾病什么是优势互补为什么近亲不能结婚第二章 这样的怀孕最科学怀孕前应做好哪些准备最佳的生育年龄是多少最佳的生育季节是什么时候把握受孕瞬间的胎教怎样提高受孕质量生男生女是如何决定的为什么新婚期间不宜怀孕过度疲劳不利于优生孕前须治疗的疾病第三篇 五种常用的胎教方法第一章 最方便法的胎教——语言胎教什么是语言胎教语言胎教的积极作用语言胎教的实施原则给宝宝讲述一天的生活给胎儿进行英语启蒙教育语言胎教要与实物相结合给胎宝宝取个乳名给胎宝宝朗诵一篇优美的散文孕妈咪常用招呼用语胎教童谣和诗歌教材(节选)第二章 快乐的胎教——音乐胎教什么是音乐胎教音乐在胎教中的作用选择胎教音乐有什么原则音乐胎教的实施方法根据不同性格选择胎教音乐音乐胎教的具体操作方法给胎儿唱首歌第三章 良好的胎教——环境胎教环境因素对胎儿发育的影响胎儿需要灿烂的阳光胎儿需要清新的空气孕妈咪的居室要优雅舒适孕妈咪怎样选择衣服孕妈咪是否需要打腹带孕妈咪到美容院是否合适孕妈咪不能吸烟、饮酒孕妈咪不宜使用的化妆品孕妈咪忌去拥挤场合第四章 温馨的胎教——抚摸胎教什么是抚摸胎教让胎儿感知父母的爱抚摸胎教有哪些积极作用孕中期如何进行抚摸胎教孕晚期如何进行抚摸胎教胎儿体操与“踢肚游戏孕妈咪要用好心情来抚摸胎儿第五章 必做的——营养胎教什么是营养胎教加强营养对胎儿的作用营养对胎儿大脑发育极为重要孕妈咪的饮食习惯会影响胎儿怎样科学补充蛋白质多吃一些健脑食品孕妈咪多吃鱼，宝宝更聪明不可过多饮用可乐孕妈咪为何要补钙孕妈咪为何要补锌孕妈咪为何要补铁孕早期如何安排饮食孕中期如何增加营养妊娠晚期如何安排饮食白领孕妈咪怎样补充营养第四篇 最简单最有效的胎教方案第一章 怀孕第1个月胎教怎样知道是否怀孕了本月胎儿的发育状况知道怀孕后要调整好心态怎样检查胎儿的状况本月胎教重点胎教，其实很简单怀孕后注意劳逸结合怀孕第一个月需要注意的事项第二章 怀孕第2个月胎教胎儿的发育状况孕妈咪要多想一些愉快的事情抚摸胎教呼唤胎教音乐胎教孕初期的营养胎教准爸爸本月胎教方法如何计算预产期如何积极应对早孕反应缓解孕吐小窍门孕妈咪为什么不宜涂指甲油第三章 怀孕第3个月胎教胎儿的发育状况白领孕妈咪怎样创造良好的胎教环境对话胎教进行时音乐胎教空气污染对胎儿脑部发育的影响为了宝宝不发脾气孕妈咪如何保持愉快心情孕妈咪如何选择合适的护肤品准爸爸应该多看一些胎教方面的书准爸爸怎样改变老人的旧观念如何做好家庭自我监护……第四章 怀孕第4个月胎教第五章 怀孕第5个月胎教第六章 怀孕第6个月胎教第七章 怀孕第7个月胎教第八章 怀孕第8个月胎教第九章 怀孕第9个月胎教第十章 怀孕第10个月胎教第五篇 0~1岁宝宝的早期教育第一章 出生第1个月智能开发第二章 出生第2个月智能开发第三章 出生第3个月智能开发第四章 出生第4~6个月智能开发第五章 出生第7~9个月智能开发第六章 出生第10~12个月智能开发第六篇 1~3岁宝宝的早期教育第一章 1岁1~6个月智能开发第二章 1岁7~12个月智能开发第三章 2岁1~6个月智能开发第四章 2岁7~12个月智能开发

## &lt;&lt;图解胎教早教&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：1950年，美国心理学家汤普森曾做了一个非常有趣的实验。

实验场所是一只大箱子，中间用一道门隔开，实验对象是5只雌性白鼠。

实验的第1步是：把5只白鼠放在一个隔间里，敲响蜂鸣器并通上电流，同时打开隔门，让母鼠们到无电击的另一隔间内躲避……如此反复训练多次，母鼠们争相躲避；实验的第2步是：实验交配，使5只母鼠妊娠；实验的第3步是：将受孕母鼠放入受电击的隔间中，关闭通向安全隔间的门，以后每5天敲响蜂鸣器，但不电击，使5只孕鼠在孕期开始时处于惊恐不安的情境之中，一直持续到产下小鼠。

汤普森对上述实验组母鼠所生的30只小鼠与对照组（正常怀孕）母鼠所产下的30只小鼠做了比较测验。

测验分为2次：第1次是在小鼠出生后30-40天，将以上2组小鼠同时放在空地上，按移动距离来计算小鼠们同一时间的活动量，结果发现实验组小鼠呆板不活泼，活动量也比对照组的少得多；第2次测验是在出生后130-140天，把以上2组小鼠放在一条巷道的一端，在另一端放上食物，记录小鼠沿巷道取食的时间，结果实验组的小鼠走走停停，左顾右盼，时间比对照组的长得多。

汤普森的实验结果表明，母鼠怀孕后持续的情绪不安会使后代胆小脆弱，情绪不稳定，行动呆板，举止畏缩。

这说明，母体情绪的紧张，将导致其血液中化学成分、激素水平以及细胞的新陈代谢发生相应的变化，这些伴随着母体情绪状态而出现的生理反应，必然对胎儿造成影响。

胎儿每时每刻都依靠胎盘从母亲血液中获得营养和氧气，母亲血液里的激素和其他化学物质成分的变化也势必影响胎儿的生理活动。

一般来说，在胎儿神经系统的发育过程中，感觉神经特别是前庭神经发育较早，这是因为胎儿在子宫内经常受到体位改变的刺激所致。

胎儿听到母亲的声音，则会产生安全感，处于祥和安稳状态。

<<图解胎教早教>>

媒体关注与评论

我们和您一样高兴；当您平安度过十月怀胎历程时，我们和您一样欣慰；当可爱的小天使依偎在您身旁时，我们和您一样幸福；当您看到宝宝在一天天茁壮成长时，我们和您一样对明天充满希望。

——指导专家 欧阳如兰

<<图解胎教早教>>

编辑推荐

《图解胎教早教》：来自医学专家和编创团队的贴心关怀最全面的胎教早教方案胎教让孩子更聪明母亲是胎教的主角五种常用的胎教方法什么是抚摸胎教什么是营养胎教1~3岁宝宝早期教育

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>