

<<高考成功有密码>>

图书基本信息

书名：<<高考成功有密码>>

13位ISBN编号：9787530854839

10位ISBN编号：7530854836

出版时间：2010-2

出版时间：天津科学技术出版社

作者：肖韶华

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高考成功有密码>>

### 前言

今年高考已经落下了帷幕。

就像往年一样，我的许多学生都考入了理想的大学，还有几位同学考上了北大、清华这样的名校。

很多人都好奇地问我：这些孩子高考这么成功，到底是因为什么？

这其中应该有什么秘诀和密码吧？

每当这个时候，我都会简单给他们谈一谈高中生学习中的心态、方法、习惯等问题，但每次都是泛泛而谈，不可能说得很系统、详细。

经过几十年的高中带班经历，我想，针对家长和学生这么关心的高考问题，我为什么不为他们总结出迎接高考至关重要的一些因素，以及决胜高考最简单、有效的一些方法呢？

比如：历届高考优秀学生的备考经验；一线教师指导学生备战的助考方法；如何做好高中学习生活的软硬件配套，等等。

这些都是经过大量实践检验的经验之谈，其中还有很多都是极容易被学生、家长甚至是老师都忽略的备考关键点。

我想，把这些内容称之为“高考成功密码”，应该是很恰当的。

我带过十几届的高中毕业生，我发现，那些高考成绩优秀的孩子，在平时都十分注重有意识地总结、整理自己的学习经验与胜败心得。

我经常和这些学生谈心，从他们那里，我其实也获得了很多对我教学有帮助的信息。

更为关键的是，他们的这些经验，能为后来的高考生们提供最有效、最宝贵的帮助和指导。

在这本书中，我详细地介绍了这些备考妙招，涉及学习方法、能力、习惯，学习兴趣、信心、心理等方面。

## <<高考成功有密码>>

### 内容概要

本书作者是一位资深的中学教师，长年担任高中教学和班主任工作，在30年教师生涯中。陆续把一大批优秀学生送进了大学的校门，掌握着十分丰富的高考备考经验和助考心得。在本书中，作者把自己历年指导学生备战高考的资料以及大量优秀学生的备考经验与心得详细地整理了出来，内容丰富翔实，关注面广，涉及高中三年学习的方法、能力、习惯、兴趣、信心、心理等方面。

书中有典型案例，有具体原则，有详细方法，有励志故事，还收录了许多能为高考添砖加瓦的细节，是一部为广大高中生量身订做的备考宝典。

作者还邀请了全国五位特级教师审读本书。

其中，特级教师、人教版教材编审余蕾老师进行了认真仔细的审读，并把他的经验之谈也融进了本书。

我们相信，本书不仅能让每一个高中生提高实力。

更能充满信心，最后顺利跃过高考的龙门。

本书字字皆经验之谈。

体现了一个以“热爱教学。

热爱学生”为座右铭的中学教师的一片拳拳之心。

<<高考成功有密码>>

作者简介

肖韬华，中学高级教师。  
高考指导专家。  
任职于广东省乐昌市第一中学。  
市高中语文学科带头人，专业技术拔尖人才，在30多年的教学实践中屡获全国大奖。  
2001年获全国中语会第二届“语通杯”教研成果大赛一等奖，2006年获教育部中小学奖励基金会三等奖。  
在《中国教育报》《南方日报》《初中生》等几十种报纸杂志发表文章百万字。  
喜欢读书，喜欢写作，热爱教学，热爱学生。  
喜欢的格言：坚持不懈。

## &lt;&lt;高考成功有密码&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一 高考能力方案 1 你的大脑潜能的利用率有多少 2 掌握提高脑力的秘诀 3 让左脑和右脑都更好地为你服务 4 正确的记忆方法,是保证学习质量的前提 5 有效提高记忆力的六种途径 6 如何让自己训练出超人的记忆力 7 记忆就是加强联系 8 巧妙学好各门功课的记忆方法 9 记忆力培养的重点是抵抗遗忘二 高考方法指南 1 适合自己个性的学习方法才是好方法 2 学海虽无涯,亦可乐作舟——愉快学习 3 最优秀的学生是最会合理利用时间的学生 4 高中三年复习时间的战略安排法 5 如何让你的听课效率如芝麻开花节节升高 6 实用听课技巧举例 7 十种方法培养你的综合能力和分析能力 8 自学与舍弃精神——爱因斯坦的读书法 9 由此及彼——比较读书法 10 书要自己读 11 引发学习兴趣的四种方法 12 兴趣、习惯、方法、能力,从四方面着手学好语文 13 激发你爱上数学的五妙招 14 打开英语学习成功之门的金钥匙三 高考自信密码 1 只有锁定目标,生命才会放出异彩 2 机遇只垂青于那些有准备的人 3 怎样才能树立起必胜的信念 4 最可怕的是自己把自己击倒 5 成功的秘诀是坚持 6 习惯就是力量 7 成功与失败源自于不同的习惯 8 发现自己的优势 9 把自己想象成那个聪明人四 高考自知原则 1 难道我对自己还不了解吗 2 承认自己的缺点,欣赏自己的优点 3 学会“照镜子” 4 如何根治自负心理 5 如何消除自卑心理 6 从名人传记中汲取人生的营养 7 他人的意见也是一笔财富 8 真正的成功者善于聆听 9 鼓励是迈入新的一天的动力 10 帮助别人,让自己收获更多 11 团队的力量可以创造奇迹五 高考心理规划 1 高考:和自己的心理作战 2 科学应对考试焦虑,合理饮食有助高考 3 心理战缓解考生紧张情绪 4 高考如何“心理不丢分” 5 如何有效释放你心中的压力 6 备考复习阶段学习如何抗干扰 7 考前要让消极的心理暗示远离自己 8 高考考生进考场如何调整心态 9 考场失利后的心理调节六 高考抢分秘诀 1 高中生考场“十要” 2 迎接高考须明了“八件事” 3 高考复习方法“八戒” 4 高考考试20字要诀 5 决战高考必须抱有三个信念 6 如何把学到的知识完全转化成分数 7 考前减压六法附录一 高考状元谈高考 1 高考“过来人”谈学习方法 2 高考状元谈高考高分秘诀 3 内蒙高考理科状元石悦谈考前复习及临场发挥 4 吉林高考文科状元孙一丁谈考前最后复习 5 广东高考理科状元许顺谈高考复习原则 6 高考考场问题集中“会诊”附录二 名人读书学习方法 1 孔子:温故而知新 2 陶渊明:勤奋 3 朱熹:24字法 4 苏轼:八面受敌法 5 郑板桥:读书三味 6 王国维:读书之三境界 7 钱钟书:博览群书法 8 鲁迅:十种方法 9 培根:智慧在书本之外

## <<高考成功有密码>>

### 章节摘录

一 高考能力方案 1 你的大脑潜能的利用率有多少 你肯定会羡慕那些智力超人的天才吧,你是否也想让自己学得更快更好,并在高考中轻松取胜?你是否知道?我们人类大脑有七个不同的智力中心,如果我们好好地开发,那么我们所释放出来的智力肯定是惊天动地的。

据研究表明,人类大脑潜力的利用率只不过5%~10%,连大科学家爱因斯坦也只用了不到13%,可见其巨大潜力还远远没有被利用。

因此,永远不要埋怨自己脑子不好用,不要叹息“记性不好,理解力差,脑子不灵光”,脑子里大部分区域还是未被开垦的处女地,脑子越用越灵活。

人之所以出现脑疲劳,那是不会科学用脑的结果。

大脑的思维能力、应变能力可以用训练方法得到提高,以下的这些方法,能够给你带来帮助。

(1) 深呼吸。

当你觉得精力不济或感到紧张时,做几次深呼吸,可增加脑部的供氧量。

(2) 早上喝一杯咖啡。

实验证明,咖啡喝多了有害,但在早上喝一小杯有助于脑子灵活。

(3) 玩猜谜游戏。

这是训练脑力的好方法。

## <<高考成功有密码>>

### 编辑推荐

《高考成功有密码》为中学生优秀学习读物。

开启高考之门，钥匙有三。

其一，勤奋的精神；其二，科学的方法；其三，良好的心态。

高考是实现人生价值的一个杠杆。

利用好这个杠杆，你的人生将有质的飞跃。

这个世界上没有不适合学习的人，只有没有找到适合自己的学习方法的人。

备战高考，不能等！

提前一步，才能抢占先机。

专家指导，名师方案，应考宝典，成功细节。

一位从教30年资深教师的神奇助考笔记。

肖韶华老师全新力作作为教育部中小学奖励基金获得者，第二届“语通杯”教研成果大赛一等奖得主。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>