

<<效率在于行动>>

图书基本信息

书名：<<效率在于行动>>

13位ISBN编号：9787530854549

10位ISBN编号：7530854542

出版时间：2010-1

出版时间：索晓伟 天津科学技术出版社 (2010-01出版)

作者：索晓伟

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<效率在于行动>>

### 前言

我们知道，许多机会都是在议而不决、决而不行之中而白白浪费掉的。

尽管在很多时候，我们都认为有行动不一定有好结果，但事实是不行动就一定不会有结果。

毕竟成功者给我们的结论是，只有不懈地行动，才能取得成功。

毛泽东在《实践论》中说：“你要知道梨子的滋味，你就得变革梨子亲口吃一吃。

”人们常常被那些激动人心的话语刺激得热血沸腾，只觉得浑身充满力量，恨不得马上大干一场。

但它如大海的波浪，来得快也去得快。

思想上的震颤，情感上的激动都只是短暂的，真正重要的还是行动，行动，再行动。

曾经有一位成功者，很多人都这样问他：“你是如此的成功，在你取得成功的路上，你是否遇到过困难？”

” “当然！”

” 他回答道。

“当你遇到困难的时候，又是如何处理的？”

”

## <<效率在于行动>>

### 内容概要

十个完美的想法也比不上一个实际的行动，因为想象中的成功只能是海市蜃楼、空中楼阁。一位哲人说过：“所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运险峰的人。”成功的要素有很多，天赋、运气、机遇、才智、好习惯……但最重要的却是这一切要靠行动来实现。

好的想法需要行动来支撑，工作效率的提高需要行动来实现，身体力行、极高的效率是通往成功之路的必备条件。

<<效率在于行动>>

作者简介

索晓伟，教育心理学研究生，资深职业规划师，有多年图书编辑经验，著有《给孩子插上翅膀》、《与幸福相随》等畅销书。

## &lt;&lt;效率在于行动&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 行动需要梦想引导1. 人生不能没有梦想激发潜能：做一个有梦想的人2. 梦想会让心灵洁净激发潜能：给自己的梦想留一点空间3. 愿望不同于梦想激发潜能：梦想未来4. 带着梦想去行动激发潜能：不要让现实限制自己的能力5. 有梦想就会有行动激发潜能：有梦想才会有卓越的人生第二章 让目标引导行动1. 把握行动的方向激发潜能：目标引导我们去行动2. 向着一个目标前进激发潜能：确定自己的目标3. 不要轻易放弃自己的目标激发潜能：目标原来是这样达到的4. 集中精神向目标迈进激发潜能：认真思考自己的生活目标5. 确定自己的清晰目标激发潜能：伟大的目标带来积极的企图心第三章 让挫折成为催生行动的孵化器1. 在行动的过程中要坦然面对失败激发潜能：强烈的决心使行动更加敏捷2. 养成行动的习惯激发潜能：靠行动取胜3. 行动帮助完成人生伟业激发潜能：行动能增强信心4. 用行动说话激发潜能：行动能发挥力量5. 行动的力量激发潜能：行动不能让失败阻隔第四章 让心动变成行动1. 行动的重要性激发潜能：靠行动打开成功的大门2. 让自己行动起来激发潜能：现在就去做3. 立即付诸行动激发潜能：拖延是行动的杀手4. 还想什么，立即行动激发潜能：全力投入行动5. 从空想家转变为行动者激发潜能：行动比构想好得多第五章 只要行动就会成功1. 成功属于大胆行动的人激发潜能：行动就是去争取2. 下定决心立刻去行动激发潜能：行动改变命运3. 行动是成功的开始激发潜能：主动展开行动4. 行动开创事业激发潜能：落实行动5. 别让外在因素影响行动激发潜能：从今天就开始行动

<<效率在于行动>>

章节摘录

教师读着这些作文，突然有一种冲动——何不把这些本子重新发到同学们手中，让他们看看现在的自己是否实现了25年前的梦想。

当地一家报纸知道他这一想法后，为他发了一则启事。

没几天，书信像雪片般向教师飞来，他们中间有商人、学者及政府官员，更多的是一些没有身份的人，他们都表示，很想知道儿时的梦想，并且想得到那本作文簿，教师按地址给他们一一寄去。

一年后，教师身边仅剩下一个作文本没有人索要，这个人叫戴维。

他想，这个叫戴维的人肯定死了。

毕竟25年了，25年间是什么都会发生的。

就在他准备把这个本子送给一家私人收藏馆时，他收到了内阁教育部大臣布伦克特的一封信。

他在信中说：“那个叫戴维的人就是我，感谢你还为我保存着儿时的梦想，不过我已经不需要那个本子了，因为从那时起，我的梦想就一直在我的脑子里，没有一天放弃过。

25年过去了，可以说我已经实现了自己的梦想。

今天，我还想通过这封信告诉我其他的30位同学，只要不让年轻时的梦想随岁月飘逝，成功总有一天会出现在你的面前。

”

## <<效率在于行动>>

### 编辑推荐

《效率在于行动》：行动还给我们结果，更带给我们继续前行的无穷力量我们不要去做语言的巨人，行动的矮子人生一切的成果，都需要我们真实的身体力行去获得。拖沓的行动永远不能够带给我们更高的效率。

<<效率在于行动>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>