

<<图解颜面色诊>>

图书基本信息

书名：<<图解颜面色诊>>

13位ISBN编号：9787530854501

10位ISBN编号：753085450X

出版时间：2010-1

出版时间：天津科技

作者：陈大为

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解颜面色诊>>

内容概要

当周围有的人面色发生变化时，我们很自然地想到：“这人面色不好！很可能是病了。

” 当你的面部出现皱纹时，你知道不同部位出现皱纹、褶子是代表身体哪里出现健康危机，身体哪里开始老化了吗？

当你的面部出现痘痘、黑痣时，你是否只注意到它影响了你面部的美观？

有没有想到，这可能是身体健康状况在下滑而向我们发出的警讯！

五脏六腑在向我们求救！

症状的诊断、病状的按摩、饮食调养等构成了本书的内容。

本书就是通过图文结合的形式，向我们解读面部的语言，教给我们如何读懂脸部出现各种症状时所代表的含义，并教给我们调养身体的方法，使之回复到人人追求的平和质状态。

<<图解颜面色诊>>

书籍目录

序言五脏自我检测 (一) 五脏自我检测 (二) 五脏自我检测 (三) 五脏自我检测 (四) 五脏自我检测 (五) 阅读导航基础篇：认识面诊 第一章 面诊基础知识 什么是面诊 面诊的理论依据 脏腑在面部的分布 面诊时的距离 面诊要部位、色泽合参 望色的方法 面诊时的注意事项 第二章 面部的形、神、色 形、色、神要综合考察 木形人：肝经气血旺盛 火形人：心经气血旺盛 土形人：脾经气血旺盛 金形人：肺经气血旺盛 水形人：肾经气血旺盛 得神：精神气足，预后良好 少神：神气不足，体质虚弱 失神：精损气亏，预后不良 假神：病人临终前的预兆 常人的面色 脏腑异常时的面色 头发的色泽和健康 第三章 头面部的脏腑反射区 面与脏腑的分属 眼与脏腑的分属 鼻与脏腑的分属 人中与脏腑的分属 唇与脏腑的分属 耳与脏腑的分属 舌与脏腑的分属 牙齿与脏腑的分属 第四章 病容：疾病的信号 面色赤色：主热 面色青色：主寒、主痛、主风、主肝病 面色黄色：主热、主湿、主虚 面色白色：主寒、主气血虚 面色黑色：主虚、主寒、主痛、主瘀血 实践篇：应用面诊 第五章 望头诊病 少白头：肾气不足、情志不舒使得肝郁气滞 头皮屑增多：新陈代谢过于旺盛 头总是不自觉地摇动：肝火太盛 第六章 望面诊病 第七章 望眼诊病 第八章 望鼻诊病 第九章 望耳诊病 第十章 望口唇诊病 第十一章 望舌诊病 第十二章 望齿、龈诊病 第十三章 望颈部诊病

<<图解颜面色诊>>

章节摘录

基础篇：认识面诊 第一章 面诊基础知识 什么是面诊 中医面诊是我国历代医家几千年来诊断疾病的宝贵经验的积累，在我国有着悠久的历史。

在古代，中医利用人的面部来确定是否患病以及患病的轻重，更有察言观色的说法。

那么，什么是面诊呢？

面诊就是透过面部反射区知道脏腑疾病与健康状况的诊法，即医生运用望、闻、问、切的诊断方法来对面部整体及五官进行观察，从而判断人体全身与局部的病变情况。

通过对面部形态、颜色、肌肤、瑕点分布等方面的观察，从而得知体内脏腑、经络、气血功能的状态，简而言之就是“看五官，观气色，辨脏腑之病”。

根据脏象学说的理论，内在的五脏，各自与外在的五官七窍相连，它是人体与外界相互联系的通道。

所谓五官，是指鼻、眼、口、舌和耳，它们是五脏与之相连的感受器。

七窍，是指头面部的七个孔窍，即两只眼睛，两只耳朵，两个鼻孔和口。

五脏的精气通于七窍，头面部能直率地反映身体的状况。

因此，每当人体有潜伏的病症时，头面部就会相应地出现一些变化。

祖国医学中的望、闻、问、切诊断方法都是为辨证论治服务的。

而面诊属中医望诊的范畴，通过对头发、面部、五官的形色等观察，从中获得脏腑、气血各种病理变化的部分情况，为辨证和论治的一种依据。

“有诸于内，必行诸于外”是中医学朴素的辩证法。

所谓“相由心生”，是由于脏腑与面部之间的联系，内在五脏六腑的病理变化或是心理变化，终会表现在头脸上的相关区域，所以对头脸部的望诊最能洞察病机，掌握病情。

“疾病欲来神色变”，身体的变化过程，无论是从健康到生病，或是由病中到慢慢康复，其转变大多是循序渐进的，而且一定会出现某些征兆。

正如《望诊逐经》所说：“将欲治之，必先诊之。”

如果我们能够仔细认真地观察人的五脏六腑，发现其细微的变化，及早采取措施，便可能趋吉避凶。

。

<<图解颜面色诊>>

编辑推荐

《图解颜面色诊》健康中国·系列名家论坛 中华文化大学堂·养生堂联合推荐 彩色图解版
经典珍藏 专家修订 权威实用 倾听脏腑发出的求救信号，发现隐藏的健康危机！

解读藏在脸上的健康密码 3分钟把握自己的健康 少白头肾气不足 / 情志不舒导致肝郁气滞
头皮屑增多新陈代谢过于旺盛 面色发红身体里有热 面色发白气血不足 / 体内寒气太盛
面色发青身体里有寒气 / 阳气虚弱 面色发黑肾气不足 / 体内有淤血 面色发黄体内气血不足 / 水湿停滞 嘴唇燥裂脾胃热气太盛 肝区 诊断 如果此处有痣，且眼球发黄，面色非常黄，说明此人患有乙肝。

心区 诊断 如果此处出现横纹，而且舌头上也有横纹，说明心率不齐或心脏状况不好，或血液黏稠。

脾区 诊断 如果此处发红，或酒糟鼻，或鼻头肿大，说明此人脾虚。

肺区 诊断 如果此处中间比较凹，且颜色晦暗或发青或有斑，说明此人肺部有疾病。

肾区 诊断 如果这一部位有红血丝、青春痘，或有斑，说明此人肾虚：如果这一部位有很深且很大的斑，极可能是肾结石。

<<图解颜面色诊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>