第一图书网, tushu007.com

<<女人必须知道的婚恋心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人必须知道的婚恋心理学>>

13位ISBN编号：9787530853245

10位ISBN编号：7530853244

出版时间：1970-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：赵洋

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

对于女人来说，最大的幸福莫过于拥有炙热的爱情和美满的婚姻。
在都市里，有越来越多这样的女性，她们接受过良好的教育，对情感的认知视野开放，生活理念花样繁多，大多有着一份不错的职业。
但她们进入家庭，养育后代后，渐渐开始面临着与母亲那一代女人完全不同的心理与生理困惑。
那些悠远的爱情理想和轻叹的恋爱悲欢，又怎能承受迷离复杂的花开花落；暗地里流转的情意与欲念，竟显出从没有过的盎然生机。
恋爱自由了，但是似乎并不甜美；婚姻自主了，却成为一座围城。
我们还相信爱情吗？
我们还需要婚姻吗？
爱情、婚姻与性可以单独存在吗？
也许只有生活本身才能给出答案。
一段婚姻，两个人。
这看起来是多么简单的一种关系，相处起来却是一门大学问。
人们常说“相爱容易相处难”，说的就是婚姻需要经营，需要细心呵护。
神仙眷侣的生活只能在神话中出现，真正的婚姻生活是琐碎和平凡的，从婚前的阳春白雪、甜甜蜜蜜到婚后的云淡风轻、平淡如水是一个很短暂的过程，而婚后的生活却是一个漫长的需要终其一生去努力经营的过程。
女人经常会感叹：为什么自己的老公婚前婚后如同变了一个人？
感觉爱情在贬值，曾经向往的美好婚姻也变得有些面目可憎了。
善于把握的女人，会冷静现实地承认这种贬值及婚姻暗流的客观存在，不会为爱情的贬值大吵大闹或者自卑自叹，她会巧妙地使爱情的贬值变为升值，能牢牢地把握住婚姻的走向，最后真正驾驭婚姻。
不善于把握婚姻的女人，面对婚姻中的暗流涌动不能客观地接受现实，不能冷静地接受爱情贬值的现象。
最后，本来还不算太糟的婚姻被她们搞得更糟，原来不算太贬值的爱情贬到了零，甚至贬到了负值，两人不再有爱，取而代之的是彼此的抱怨和仇视，最终将男人送到别人的怀抱中。
婚姻和爱情是烈马，需要女人用智慧去巧妙驾驭。
如何在婚姻中巧妙地化解矛盾？
如何理智地去弥合情感裂痕？
本书编者编辑了大量丰富的案例和心理测验，就婚恋问题进行了广泛探讨，从心理学、伦理学、社会学等多个方面予以分析与疏导，只有真正了解了婚恋心理，才能在生活中获得婚恋的智慧，才能开创属于自己的明朗天空。
编者

内容概要

《女人必须知道的婚恋心理学》介绍：　　从婚前的甜甜蜜蜜到婚后的云淡风轻，爱情在不知不觉中变得琐碎和平淡。

寻找爱情需要真诚，经营爱情需要技巧，维护爱情需要智慧……　　《女人必须知道的婚恋心理学》会告诉你关于爱情的那些事儿，让你成为一个千娇百媚、大方得体、智慧娴淑的美丽女人。

书籍目录

第一章 了解自己，了解男人男人来自火星，女人来自金星认知心理差异情感心理差异行为心理差异语言差异男人有“死穴”男性的心理禁区老婆总是别人的好窥视男性的内心世界一眼把男人看穿女人眼中的好男人女人心，海底针女性有敏锐的直觉女性为什么爱购物揭示女性的内心秘密第二章 怎样追求理想的爱情爱从哪里来人为什么要恋爱?爱情对身心的影响爱情的过程美妙的初恋心理测验：你在恋爱吗?找到自己的白马王子择偶心理面面观男性的择偶心理女性魅力测试女性的择偶心理择偶心理的误区只嫁有钱人不要拿婚姻当跳板找老公只找最好的择偶不能太死板天涯何处无芳草什么是单恋单恋的心理疏导爱情要主动去争取女生该怎样“倒追”危险的脚踩两只船什么是“三角恋”选择者的心理规范竞争者的心理规范举棋不定怎么办她的爱情鸟已经飞走了失恋的心理反应不要无谓地等待主动失恋失恋的短期心理调节承受爱情的挫折失恋的长期心理调节不要留恋逝去的恋情警惕失恋后的报复心理怎样提出中断爱情关系测试：你会失恋吗?情人眼里出西施什么是审美错觉消极的审美错觉光晕心理与迁移心理爱在虚拟的世界中网络爱情的特点网络爱情的心理危机谈恋爱也要有技巧准备好初次约会约会时不要说太多撒娇也要有限度不必每天黏在一起谈恋爱时要坦诚美丽不是爱情的唯一不必表现得过于“精明”过去的“情史”可以隐瞒不要提起他的前女友不要用恶作剧考验对方千里难寻是朋友异性友谊是存在的异性友谊的维护第三章 怎样得到美满的婚姻等到花儿也谢了单身者的心理动因爱情游戏要适可而止世上有没有好男人?大龄单身女性的心理障碍硝烟弥漫的“实战演习”试婚心理分析试婚心理危机同居永远不会稳定留恋单身的“落跑新娘”婚前恐惧的心理分析婚前恐惧的心理调适错爱一生的悲剧婚姻与爱情的冲突适合婚姻的心理素质婚姻观测试婚礼后他被“打回原形”婚后两性心理差异婚后两性心理变化婚姻是爱情的坟墓?婚后心理不适的成因婚姻满意度测试重建婚后情感结婚的女人更要自珍“相敬如宾”未必幸福两个女人的心理战婆媳关系障碍婆媳关系建设婆媳关系中的男人不要取笑男友的家人婆媳关系处理能力测试爱上一个不回家的人鱼与熊掌兼得丈夫心中只有事业怎么办事业型女性的婚姻婚姻状况测试模范夫妻为什么离婚?离婚的原因分析该撒手时就撒手离婚带来的异常心理离婚后的心理调适重入围城的困惑再婚者的心理障碍再婚者的心理调适第四章 如何克服婚恋中的矛盾磕磕碰碰算什么!产生夫妻矛盾的心理因素容忍生活习惯的不同如何化解夫妻争执吵架也是一门学问吵架时哪些话不该说夫妻间要相互尊重男人不能百依百顺怎样对待沉默寡言的丈夫怎样对付坏脾气的男人如何挽救婚姻婚姻健康测试“醋坛子”打翻一个家为什么女人爱“吃醋”男性的忌妒心理克服爱情中的忌妒心理如何消除伴侣的醋意忌妒心理测试丈夫是我一个人的夫妻间要留有空间不要掏空老公的口袋消除“妻管严”现象让不让丈夫“看美女”?金钱不是万能的金钱与爱情钱要怎么花?让家庭财政更合理好妻子应当会“管钱”怎样对付留私房钱的男人了解配偶的金钱观“红杏出墙”的诱惑什么是婚外恋产生婚外恋的心理原因为何有的女性甘愿做情妇预防婚外恋的发生防范“第三者”插足丈夫发生外遇的二十个信号婚姻状况测试天亮以后说分手一夜“情”还是一夜“性”“一夜情”的危害

章节摘录

男人来自火星，女人来自金星女人到家门口才掏出开门的钥匙，而男人早就掏了出来。
刚出生时，男女之间是没有心理的性别差异的。
随着成长，心理差异逐渐显现出来，以性别偏好为最初的形式。
大约在两岁左右，男女儿童开始表现出对玩具和游戏的不同偏好；4岁左右，表现得更为明显和稳定。
如男孩爱好运动类游戏和汽车、建筑材料等玩具，女孩则喜欢坐着的游戏、扮演家庭成员角色及与之相关的玩具；4～6岁期间，儿童开始表现出性别定型行为。
研究表明，男女心理的发展速度和水平是不完全一致的。
从出生到青春发育期这一段时间，女孩的心理发展较超前；从青春发育期开始，男女心理发展状况总体趋平，当然性别特征和性别差异是明显的。
男女心理差异是先天遗传因素和后天环境、教育因素相互作用的结果。
后天环境和教育因素对男女心理差异的形成起决定性作用，可以扩大、缩小甚至泯灭先天遗传因素的影响。
由于种种原因，男女的社会地位、家庭分工不同，且存在许多传统观念和偏见，使人们在给儿童选择玩具、取名字、服饰打扮、养育方式上有所区别，影响了儿童的性别定型。
对儿童不同的教育要求和不当的教学方法，强化了性别差异。
谁知心理差异一个爱劳动的妻子常常把家具挪来挪去，有时候，一个星期内就要把房间重新布置一番。
一天夜里，丈夫听到有人敲房门，便迷迷糊糊地从床上跳下来，跑进漆黑的起居室，一下撞到墙上。
这一声响将他妻子从睡梦中惊醒。
她听到丈夫在喊叫：“ 亲爱的，你又把房门放到什么地方去了？
”在一堆杂乱的物品中快速地找到自己想要的东西，这是女性特有的能力。
而男性则主要依靠习惯和逻辑思维，这也难怪上面故事中的丈夫要碰壁了。
据研究，从八九岁开始，男孩在看图计算、走迷宫等空间知觉能力方面，无论速度还是精确性，都比女孩表现出明显的优势。
感官方面，男女在触觉、嗅觉和痛觉的灵敏性方面不相上下，对声音的辨别、定位及颜色色调的知觉上女性优于男性，而男性视觉上则比女性灵敏。
记忆方面，女性机械记忆、短时记忆优于男性，而男性的理解记忆、长时记忆优于女性。
思维方面，男女发展总体平衡，但发展速度及水平随年龄阶段而不同，开始的时候女孩思维发展略优于男孩，而且差异逐渐加大。
青春期以后，男孩思维发展的速度，迅速赶上并超过女孩。
男性擅长抽象思维，而女性擅长形象思维。
情感心理差异丽莎收到男朋友的来信，只见信上写着：“ 亲爱的，我想念你！
想念你那金色的鬈发，浅蓝色的眼睛，高高的颧骨，还有你左手上的伤疤以及1.65米的身高。
”丽莎的女朋友见了来信，奇怪地问：“ 这样的情书确实少见。
你的男朋友是干什么的？
”“ 他在警察局里专门写寻人告示。
”这个男人写的情书可算是前所未有了，从这里，我们就能够看出两性之间表达感情时的差异。
在情感心理上，男女差异非常明显，表现为：女性情感易变，男性相对稳定；男性情感多停留在表面，易冲动，女性则容易深入体验；男性情感粗犷，女性情感细腻；男性对愤怒、惊恐感受强烈，女性则对悲伤、忧愁体会更深刻；女性的感情主观色彩较重，男性则较为理性、客观；某种情感在女性之间会迅速传播，在男性之间则非常迟缓；女性个人情感具有弥漫性，男性情感较集中；男性心胸较开阔，情绪问题少，女性心胸则较狭窄，情绪问题多；女性言行感情色彩重，男性言行感情色彩轻。
在情感表达方式上，男女也有明显差异。
女性的情感表达常表现出委婉、含蓄、含糊、暧昧等特点，尤其是女孩儿，偏好掩饰自己的真实情感

。
比如让她们对人或事给出一个“好”“坏”的评价时，往往得不到其明确答复——遇到非常喜欢的，不说喜欢；对自己讨厌的，也不说讨厌。
其实这样可以留给自己很大的选择余地。
当被男性追求时，女性更会暧昧有加。
这样可以增加自己的神秘感和吸引力，让男性更大胆、热烈地追求自己并考验他的真心。
其实，女性有时候自己摸不透自己，也不知道自己到底是什么人，常常没有明确的目的与目标而是依靠感觉来生活。
这是女性情感表达暧昧的另一个原因。
而男性在情感表达上喜欢直截了当，不喜欢兜圈子。
对人或事的“好”“坏”，他们不掩饰自己的真实情感，会作出明确的决断，好就是好，坏就是坏，不会含糊其辞。
行为心理差异市政府的接线生接到一个电话，但她重复了好多遍“你好，这里是市政府”，都没有回音。
最后，话筒里传来一个女人很紧张的声音：“这儿真是市政府吗？
”“是的，女士。
”接线生说，“你要跟谁说话？
”又停了一会，那个女人声音温和地说：“我不找谁，我只是在我丈夫的口袋里发现了这个电话号码。
”女性疑心通常比男性重，尤其表现在对配偶的信任问题上。
妻子经常怀疑和害怕丈夫有外遇。
心理学家认为，这是因为在她们心目中，认为男人总想逃避家庭的责任，一想到把终身托付给男人时，就会不寒而栗、倍加防范。
女性往往有较多的朋友，尤其与同性朋友之间能长久保持较亲密的联系；而男性则较少有长期亲密联系的朋友。
他们除了握手之外，似乎不再需要任何进一步的接触。
对此，心理学家认为，小女孩可以手拉手一起上学，受了委屈互相安慰，养成亲密接触的习惯；小男孩从小就被教导要坚强、独立、自己的事情自己做。
他们不敢像女孩那样做，否则会被别人说没出息。
这种观念根深蒂固以至影响其一生的交友态度。
通常，我们认为信口开河、夸夸其谈的人，男性多于女性。
可大多数心理学家却不这么认为，他们说女性更擅长撒谎、欺骗、隐瞒、找借口等花样。
因为她们的体力天生比男性弱，所以不得不靠小计谋来弥补生存的缺陷。
语言差异丈夫对妻子说：“哥伦布肯定没老婆。
要不，他什么大陆也发现不了。
”妻子：“那是为什么？
”丈夫：“哥伦布如果有老婆的话，在出海前，她一定会问哥伦布：你上哪儿去？
为什么去？
有什么事吗？
和谁一起去？
去多少时间？
为什么……”为什么男人总是嫌女人唠叨，而女人总是嫌男人冷淡呢？
是因为他们的重要沟通能力——语言，存在差异。
语言运用作为一种社会行为，存在着性别差异。
两性的言语差异表现在语音、用语和交谈三个方面。
语音方面，女性发音的绝对音高高于男性，比男性更娇柔，语音听觉比男性更敏感；男性发音比女性含混，“底气”比女性更足。

用语方面，女性颜色词语的掌握能力强于男性，比男性更喜欢使用情感词，比男性更善于使用委婉语。
交谈方面，女性说话比男性含蓄，与男性相比不喜欢左右话题，言辞比男性更温文尔雅。
男女交谈的兴奋点不同，男性更多地将注意力集中在谈话内容上，而女性将注意力集中在交谈过程本身。
男女言语差异受男女心理发展特点的影响。
在青春发育期以前，女性在理解人际关系、形成义务感和责任感等方面比男性成熟得早，心理年龄比男性要大1岁左右，因此语言礼貌友好、热情洋溢、字斟句酌；而男性常常傲慢自负、盛气凌人。
到了青春期后，男性对异性反应较强烈，但比较粗心，不太注重细节，形成了气粗声大、言语有力、直来直往、敢说敢道的语言特点。
那么男人为什么会感觉女人说话唠叨呢？
是因为女性的谈话一般是张口即出，通常没有经过大脑的宏观思考，于是说出的话往往显得冗长，要不就是不时地在重复，要不就是突然改变话题。
而男性间的交谈则不是这样，他们谈话时总要先弄清楚对方的谈话思路，然后才有所回应。
用一个心理学的名词来说，女性说话的特点是没有“回馈”。
她们不会等到确认对方所说的内容之后再考虑自己该说什么，而男人想说话却插不上嘴，只好三缄其口。
P3-7

编辑推荐

《女人必须知道的婚恋心理学》推荐:婚姻和爱情是烈马，需要女人用智慧去巧妙驾驭。
如何在婚姻中巧妙地化解矛盾？
如何理智地去弥合情感裂痕？
《女人必须知道的婚恋心理学》编者编辑了大量丰富的案例和心理测验，就婚恋问题进行了广泛探讨，从心理学、伦理学、社会学等多个方面予以分析与疏导，只有真正了解了婚恋心理，才能在生活中获得婚恋的智慧，才能开创属于自己的明朗天空。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com