第一图书网, tushu007.com

<<常见病特效穴位全图解>>

图书基本信息

书名：<<常见病特效穴位全图解>>

13位ISBN编号：9787530852729

10位ISBN编号：7530852728

出版时间：2009-9

出版时间：天津科技

作者：陈大为//王宝玲

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

特效穴即可治病又可保健按摩又称“推拿”，是以中医的脏、经络学说为理论基础，并结合西医的解剖和病理诊断，而用手法作用于人体体表的特定部位以调节机体生理、病理状况，达到理疗目的的方法。
从性质上来说，它是一种物理的治疗方法。
从按摩的治疗上，可分为保健按摩、运动按摩和医疗按摩。
按摩入门简单，无须理解艰深的知识，不必使用专业的医疗器材，只要找到正确的穴位及反射区，用手部的按压动作，抓住要诀与手法，习惯与熟练之后很快就能掌握。
人体的穴位遍布全身，从头顶到脚尖都有治疗疾病的特效穴位。
例如：按压中府穴对于长期郁闷不乐、心情烦躁、时时感到胸闷气短的人，有立竿见影的效果。
久坐办公室的上班族，常有肩膀酸痛、颈项僵硬的问题存在，到了五十岁左右，若是不注意本身的健康状况，又受风寒，可能一抬头、一举手便拉伤了肩膀，这就是俗称的“五十肩”，而肩髎穴是“五十肩”的特效穴。
特效穴不但可以针对单一疾病做治疗，还可调整全身生理机能，强身健体，十分适合个人平日保健。
有病找医生，健康靠自己当身体感到不适时，手很自然地就会去按摩不舒服的地方。
如肚子痛时会去揉揉肚子，颈痛时会去按按颈部，头疼时会去揉按头部。
久而久之，就发现了有效的治疗病痛的穴道和反射区。

内容概要

《常见病特效穴位全图解(彩色图解版)》介绍了日常生活中最常见的78种病症的发病原因、诊断，治疗以及治疗该病症的特效穴位。
为了便于广大读者进行自我治疗，书中还有特效穴位的取穴技巧，让你三秒钟找准特效穴位，为你解除病痛的折磨，让你健健康康每一天。
我们人体的每一种病症都不是凭空出现的，它是侵入我们身体的外邪和身体内部病症共同作用，致使人体阴阳失调的表现。
而我们人体的特效穴位就好比一味良药，只要我们“ 对症下药 ”，必然能够“ 药到病除 ”。

第一图书网, tushu007.com

<<常见病特效穴位全图解>>

书籍目录

教你轻松找穴位中医推荐非学不可的14个特效穴第一章 耳、鼻、喉、牙、科疾病结膜炎少冲穴晴明穴阳溪穴曲池穴攒竹穴肓俞穴青光眼瞳子骖穴阳白穴白内障承泣穴四自穴天井穴外耳道炎商阳穴合谷穴少泽穴颅息穴下关穴支沟穴化脓性中耳炎听宫穴鼻炎列缺穴迎香穴风池穴神庭穴慢性咽炎孔最穴太渊穴少商穴经渠穴人迎穴三间穴喉炎阳池穴中渚穴涌泉穴鱼际穴足窍阴穴牙痛列缺穴内庭穴液门穴少海穴第二章 胸腔内科疾病咳嗽扶突穴孔最穴周荣穴乳根穴丰隆穴胸痛内关穴足五里穴天宗穴大陵穴膻中穴青灵穴支气管扩张大椎穴风门穴身柱穴肩中俞穴俞府穴哮喘廉泉穴少商穴太渊穴三间穴神封穴大叶性肺炎大包穴上脘穴尺泽穴第三章 心血管疾病高血压百会穴涌泉穴阴陵泉穴太冲穴冠状动脉硬化性心脏病中府穴少冲穴极泉穴风湿病少府穴心律失常强间穴第四章 胃肠肝胆科疾病呕吐角孙穴水沟穴章门穴劳宫穴期门穴委中穴腹泻长强穴隐白穴会阳穴血海穴腹水厉兑穴商曲穴三阴交穴复溜穴小海穴腹痛大横穴鱼际穴阴陵泉穴府舍穴归来穴慢性胃炎足三里穴内关穴公孙穴合谷穴胃、十二指肠溃疡急性穿孔内庭穴肓俞穴气穴大赫穴急性胆囊炎、胆石症期门穴太冲穴神阙穴第五章 神经科疾病头痛头维穴飞扬穴孔最穴少海穴天柱穴亡风府穴眩晕五处穴丰隆穴解溪穴耳门穴申脉穴阳辅穴坐骨神经痛承扶穴风市穴承山穴昆仑穴环跳穴面神经瘫痪悬颅穴丝竹空穴瞳子谬穴阳白穴癫痫筑宾穴长强穴神经衰弱消泺穴百会穴第六章 生殖泌尿科疾病泌尿系结石关元穴中封穴乳腺炎肩井穴天池穴月经不调太溪穴滑肉门穴第七章 其他疾病黄疸极泉穴少冲穴高热风府穴太渊穴休克劳宫穴水沟穴糖尿病阳池穴神门穴中暑委中穴大椎穴类风湿性关节炎伏兔穴犊鼻穴荨麻疹风门穴附录：古今医学常用度量衡对照

章节摘录

插图：第一章 耳、鼻、喉、牙、科疾病结膜炎结膜炎是因为结膜经常与外界接触，受到外界的各种刺激和感染而引起的疾病。
结膜炎主要分为急性结膜炎和慢性结膜炎两种。
急性结膜炎急性结膜炎是由细菌感染引起的急性传染性眼病，俗称红眼或火眼，在中医上属天行赤眼范围。
诊断（一）结膜充血：越近穹窿部结膜充血越明显。
血管弯曲不规则，呈网状。
（二）有多量黏液或脓性分泌物附着于睑缘，所以晨起不易睁眼。
（三）轻者有痒、灼热和异物感；重者有怕光流泪及眼睑重垂。
如有疼痛应注意角膜是否发炎。
（四）有时还可以在球结膜或角膜缘出现圆形疱疹。
（五）应与睫状充血相区别。
治疗（一）中药：症系肺经风热壅滞，治以散风清热。
羌活、防风各三钱，赤芍三钱，蒲公英一两，黄芩三钱，车前草四钱。
加减法：热重加山栀三钱，生大黄二钱（后入）；风重加杭菊三钱，薄荷二钱（后入）；有疱性结膜炎加苍术三钱，川朴二钱，陈皮三钱。
（二）草药单方：1．外用：大黄一片，浸乳敷眼；或将白及用人乳磨汁滴眼均可；也可用新鲜野菊叶一两煎成浓汤，澄清后洗眼。

编辑推荐

《常见病特效穴位全图解(彩色图解版)》让你三秒钟找准人体特效穴。
找准特效穴，健康自开启，特效穴位是身体健康的特效药方，穴位按摩是家人健康的家庭医生。
从头到脚的养生穴位，代代相传的疗病妙法，精选人体12条正经和奇经八脉上的58个特效穴位，根除身体的各种不适和众多常见病症，使你五脏和谐，身体健康。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com