

<<怎样成为说话高手>>

图书基本信息

书名：<<怎样成为说话高手>>

13位ISBN编号：9787530852170

10位ISBN编号：7530852175

出版时间：2010-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：周冠中

页数：287

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样成为说话高手>>

### 内容概要

人类的语言有口头和书面两种基本形式.但就日常语言来看。

口语使用频率更高，应用更广。

特别是随着现代载体和传播媒介的发展，口语突破了时间和地域的局限，有着更为重要、更为广泛的作用。

口语表达能力已日渐渗透到生活的各个领域，它是表情达意、交流思想、传播信息、实现沟通的重要工具；是寻求合作与发展、广交朋友、增进感情的宽广桥梁；是领导艺术、管理才能的重要组成部分.....从大的方面说，良好的语言技巧，可以解决国际争端。

可以避免兵戎相见，化干戈为玉帛；从小的方面说。

日常交流、工作报告、洽谈生意、待人接物，样样也都离不开它。

人人都会说话，但其效果差距甚大。

一个说话高手，往往更容易获得机会，更容易得到他人的垂青与肯定，他的成功概率也就相对更高。

而一个不善于表达的人，却常常在生活中吃亏。

因为不善于表达，他的能力得不到上级的认可；因为不善于表达，人际关系总是处理不好：因为不善于表达，一次次与成功擦肩..... 仔细想一想，你有没有因为不善于表达而吃亏，你是不是很有能力，却因为不善于表达而得不到提携：你是不是因为不善于交流而经常被人误会；你是不是因为不善于表述致使工作业绩得不到提高.....如果有，不必抱怨。

抱怨解决不了任何问题.关键是要尽快提升自己的语言表达能力。

只有这样，你才能走出困境，看到人生的绚烂。

说话高手不是天生的，他们也是经过不断地锻炼与学习而成就的。

纵观古今中外的辩论家、演讲家，无不是从点点滴滴做起，逐渐成就自己的。

他们可以，我们也可以。

所以，从现在起，打开手中的书，学习《怎样成为说话高手》，你一样可以口吐莲花，如鱼得水。

本书突破了一般口才类图书讲理论道的局限，通过一系列古今中外通俗易懂的小故事，穿插着有效的基础理论。

编撰此书的过程中，我们更注重趣味性与科学性，以技巧为经、以案例为纬，融指导性与操作性为一体，让您在有趣的阅读中，一步步地感受语言的魅力，并在愉悦地学习中成为说话高手。

## &lt;&lt;怎样成为说话高手&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 嘴上功夫，敢说才能赢 1 敢于表达自己，别人才会认识你 2 不要将当众说话当成负担 3 把羞怯收藏起来 4 克服恐惧，你也可以说出精彩 5 选好交谈切入点，表达才流畅 6 学会打开对方的话匣子 7 条理清晰，说话便有条不紊 8 克服说话紧张的6种技巧

第二章 知己知彼，把话说到人心里 1 了解对方是深入交谈的开始 2 说话先要察言观色 3 从行为语言中读懂他人的心声 4 挖掘对方的真正意图 5 学会辨识他人的弦外之音 6 从对方感兴趣的话题谈起 7 得意的事对方往往喜欢听 8 了解他人话中之意的4种方法

第三章 把握分寸，说话需张弛有度 1 说话有分寸，才不会乱了方寸 2 实话有时未必要实说 3 言不可过满，话不能说绝 4 合理把握说话的火候 5 言之有物，反击他人不用恶言相向 6 曲言婉至，说话有时也要拐弯 7 说话让人三分，避免没必要的争论 8 说话有分寸的6种技巧

第四章 人情人理，真诚的语言动人心 1 情到深处，金石为开 2 情理相生，说话要通情达理 3 说话要充满人情味 4 善解人意的语言深入人心 5 真挚的语言润物无声 6 说话要考虑他人的感受 7 放低姿态，用话语体现真诚 8 说话令人喜欢的4条原则

第五章 好话多说，赞美的话人人爱听 1 赞美是世上最动听的语言 2 赞美的话要说在点子上 3 隐形的赞美，显形的效果 4 赞美的话虽好听，但要发自真心 5 多说好话，不要吝啬赞美 6 赞美，赢得他人好感 7 赞美不同于阿谀奉承 8 有效赞美的6种技巧

第六章 直话巧说，委婉含蓄的语言更有效 1 直言易惹祸，曲意表达易奏效 2 语言含蓄有利交流 3 说话委婉些，给人留足面子 4 忠言可以不逆耳 5 委婉暗示，批评他人未必直言相向 6 巧妙拒绝，巧妙说不 7 正话反说，效果易现 8 委婉说话的5种方式

第七章 语境有讲究，说话看场合 1 聪明人懂得话随境迁 2 因人而异，说话要先看对象 3 区别场合，说话也要因地制宜 4 把握好时机再开口 5 不同的环境，不同的表达 6 表达方式不同，效果也不一样 7 说话需要注意的5种场合

第八章 愉人悦己，谈吐幽默好处多 1 好口才离不开幽默 2 诙谐幽默，为语言添光彩 3 语言风趣可以活跃谈话气氛 4 幽默的话能拉近彼此的心灵 5 诙谐幽默可以化解矛盾 6 得体的幽默取悦人心 7 幽默也要适度 8 展现幽默的6种方法

第九章 巧言应对，窘境轻松化解 1 说话要随机而动，灵活应变 2 装糊涂避锋芒 3 以变应变，化解争端 4 将错就错，妙语化解尴尬 5 自嘲摆脱困窘 6 给自己找个台阶下 7 巧妙应对他人的奚落 8 尴尬场面的5种应变技巧

第十章 学会倾听，辩证地理解“听”与“说” 1 要会说话，先要会“听” 2 耐心倾听才能走进对方的心 3 “听”不只用耳朵，还要用心 4 “听”是积累谈话素材的有效渠道 5 倾听比夸夸其谈更受欢迎 6 将“听”与“说”有效结合 7 多听少说好处多 8 倾听谈话的5种恰当响应

第十一章 话要三思，避开语言的雷区 1 说话先动脑，切忌口无遮拦 2 打人不打脸，说话不揭短 3 不要随意插话 4 闲谈不论他人是与非 5 切忌随意指责他人 6 切忌挖苦与嘲讽 7 说话避开对方的忌讳 8 说话让人厌烦的7种表现

## <<怎样成为说话高手>>

### 章节摘录

金融家为这个青年独到的见解感到惊讶，并为他的勇气所打动。

结果呢？

金融家立即打电话给公司的人事部经理。

再由这位著名的人事管理专家邀请这个青年共进午餐，并给了他一个绝对在他意料之外的职务。

你感到奇怪吗？

一个刚出道的青年，竟然能在半天之内，走上阳光大道。

这就在于他能够勇敢地表达自己，为自己敲开成功的大门。

这个青年从那时开始，逐渐成长为世界知名的金融家。

他的名字叫芝华士·邓肯。

敢于表达自己，让别人充分了解你的长处，你的优点才能被人赏识，你才有可能成功。

可能有的人会认为，只要有才能。

即使表达能力不强，一样也会被人接受。

但我们也应该充分地认识到：能力、技术与经验已经被越来越多的人所拥有，人们已经越来越在乎挖掘自己各方面的潜力，这时，若想脱颖而出，就需要勇敢地表达自己，让更多的人认识你的才华。

展现自己，你才能脱颖而出。生活中，要想被人认识，就需要表现自己；要想取信于领导，被领导重视，最重要的是不仅要有实力，还要敢于说出自己的想法。

聪明的人懂得用语言表达自己，让更多的人认识自己的才干，只有这样，你才会在众人之中脱颖而出，你才会成为出色的人。

不敢表达自己，会使你的才干被埋没，得不到他人的赏识。

如此一来，要想成功恐怕就有些难度了。

不敢说话，不敢表达自己是一种消极的行为方式，表现的是人的性格中不进取、不强大的一面。

而许多事情，则特别需要人的勇气、毅力、坚韧、果断、积极主动的态度和创造性精神。

显然，不敢说话的人不会被他人看重。

## <<怎样成为说话高手>>

### 编辑推荐

会说话的人，不一定在任何地方、任何时间都开口说话，但是要他开口，虽不致一鸣惊人、掷地有声，但所说的一定言之有物，言之有理，言之有效。

说话不仅仅是一门学问 还是赢得人生成功的资本

<<怎样成为说话高手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>