第一图书网, tushu007.com

<<有一种智慧叫忍耐>>

图书基本信息

书名：<<有一种智慧叫忍耐>>

13位ISBN编号：9787530848951

10位ISBN编号：753084895X

出版时间：2009-3

出版时间：天津科学技术出版社

作者：宇君同

页数：228

字数：227000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<有一种智慧叫忍耐>>

内容概要

忍耐不仅是智慧，还是一种能力、一门学问，更是难得的境界。
　本书从忍耐是一种智慧谈起，继而从哲学、生存、理想、亲情、成功等各种人生角度，与读者交流忍耐这一智慧的心得，并力图真正认识个中三昧。
　因为人生的漫长、复杂、曲折，所以忍耐是生命的常态。
既然是常常相伴，那就要了解它、把握它、运用它。
既然是智慧，那就要让它淋漓尽致地发挥效能，以使我们的人生更圆满。
　当然，忍耐也需要学习，需要训练，需要掌握技巧，需要心领神会。
这些，本书都有讨论，我们甚至还想到了忍耐的化解与排遣之法，相信这些都不仅好读，更具有相当的参考价值。
　忍耐首先需要意志、毅力，但更需要良好的心态。
忍耐充满了智慧，也包含不同境界。
举如我们每个人都熟悉的长跑、爬山、桑拿等，也都需要忍耐，但个中快乐只有懂得其智慧与奥妙者方能体会。
忍耐的时间不同、方式不同，也体现为不问层次，比如身体的、精神的、灵魂的等。
　由此，我们可以更深切地体会到，忍耐，不仅是一般意义上生存乃至通往成功、胜利路上的必经的考验，还是使一个人变得高尚、纯粹、伟大、崇高的不可忽略的环节。
忍耐本身就最有价值，就是美好的，甚至可以上升为诗意的境界。
　　我们将本书献给你，与你共勉。
让我们共同走过人生一个个需要忍耐的关口，迎接美好的明天！

第一图书网, tushu007.com

<<有一种智慧叫忍耐>>

书籍目录

第一章　忍与忍耐　1 忍，人生最大的修养　2 千年道行，忍为先　3 忍，心字头上一把刀　4　儒家之大忍　5　日本人的忍与忍术　6 伟大的榜样——圣雄甘地　7 猛虎卧山丘，潜伏爪牙忍受　8 尺蠖之屈，以求伸也第二章 忍耐是一种智慧　1 忍耐是生存智慧　2 忍耐是逃生智慧　3 忍耐是成功智慧　4 忍耐是做事的智慧　5 忍耐是交友的智慧　6 忍耐是把握机会的智慧　7 忍耐是斗争与胜利的智慧第三章 忍耐是生命与生存的常态　1 生存的常态——忍耐　2 国君生存中的忍耐　3 一局棋罢指犹凉　4 福无双至，祸不单行　5 快乐有时也需要忍耐第四章 理想使忍耐更高尚　1 胸中有大事 才会忍小事　2　史家之绝唱 无韵之离骚　3 七日的忍耐拯救国家　4 心存高远 脚踏实地　5 难以分清的“高”与“低”第五章 希望是忍耐的灯塔　1 希望是忍耐的灯塔　2 大仲马的希望　3 希望帮你忍耐　4 苏武牧羊　5 华佗学医 第六章 成功是忍耐的目的　1 成功路上忠实的伴侣——忍耐　2 忍耐的意义：走向成功　3 一定要学会说：不知道　4 是智谋？
还是忍耐？
　5 三思而后言 第七章 情，使忍耐更显珍贵第八章　忍耐是孤独的坚守第九章　忍耐就是能耐第十章　忍耐升华为一种境界

第一图书网, tushu007.com

<<有一种智慧叫忍耐>>

章节摘录

第一章 忍与忍耐　　1 人生最大的修养　　中国是一个讲究修身养性、崇尚人伦道德的民族，五千年来，百家诸经、占圣先贤无不推崇勤俭、忠义、守时、谦让、孝顺等美德。
其中，更将“忍”视为人生最大的修养。
纵观今日的社会，种种乱象的根源，多是不能忍。
忍不下一口气，而恶言刀枪相向；忍受不了他人的春风得意，而忌妒诬陷；不能忍住生活各项压力，而放弃人生；不能忍穷忍苦，转而投机取巧，欺瞒诈骗。
可以说整日在不能忍当中蝇营狗苟、费尽心力，把生活搞得乌烟瘴气、一塌糊涂。
所以，忍不但是人生一大修养，也是快乐生活不可缺的修养。
忍不但忍辱，还忍苦耐劳，忍可（认透确定）事理。
所以论说忍有三：忍受人事间的苦迫，叫生忍；忍受身心的劳苦病苦，以及风雨寒热等苦，叫法忍；忍町诸法无生性，叫无生忍，无生忍即般若慧。
常人所不易忍的，即受人的欺虐等，所以经中多举忍辱为例。
不论世间事或出世大事，在实行的过程中。
身心的、自然的、人事的，都有种种的纠缠、困难。
为众生而实行利济，众生或不知领受，或反而以怨报德，在这种情形下，如不能安忍，那如何能度众生？
所以为了度生，必须修大忍才能完成。
忍是坚忍不拔的意志；修此忍力，即能不为一切外来或内在的恶环境、恶势力所屈伏。
……

第一图书网, tushu007.com

<<有一种智慧叫忍耐>>

编辑推荐

《有一种智慧叫忍耐》从忍耐是一种智慧谈起，继而从哲学、生存、理想、亲情、成功等各种人生角度，与读者交流忍耐这一智慧的心得，并力图真正认识个中三昧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com