第一图书网, tushu007.com

<<心理决定成败>>

图书基本信息

书名：<<心理决定成败>>

13位ISBN编号：9787530847824

10位ISBN编号：7530847821

出版时间：2009-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：李敏

页数：284

字数：291000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<心理决定成败>>

前言

布鲁斯·巴顿曾说：“只有那些敢于相信自己内心有某种东西能够战胜周围环境的人，才能创造辉煌。”或许，我们经常会产生这样的想法：“别人能成功，为什么我不能？”当你意识到这些后，你就能一步一步走向成功，走向辉煌。

在这个过程中，你的心理将起到神奇的作用，它会使你的情绪稳定，意志坚定，心态平衡，信念坚强，潜能得到开发，效能得到提高。

在这些神奇心理力量的作用下，你将获得巨大的成功动力和力量，你将变得强大起来，你将无所不能！

成功心理学创始人唐纳德·克利夫顿博士的研究证明：截至目前，人类共有400多种优势。

每一个人应该知道自己的优势是什么，之后要做的则是将自己的生活、工作和事业发展都建立在这个优势之上，这样方能成功。

乔丹是篮球飞人，帕瓦罗蒂是美声歌王，索菲亚·罗兰是电影皇后，杨振宁是诺贝尔物理学奖得主，韦尔奇是企业家的领袖……这些精英之所以出类拔萃，获得了令世人为之瞩目的成就，是因为他们自身的优势都得到了最充分、最大限度的发挥。

普通人在对这些人深怀敬佩和羡慕时，是否也明白，优势并不是这些天才的专利，每个人都有天生的、未被开发的优势。

只要普通人能发现自己的优势，并且发挥出来，在通向成功的道路上百折不挠、坚持不懈，那么也一样可以成为成功者。

相信这个世界上的很多人是不甘于平庸的。

暂时的平凡往往是因为有太多的陈旧观念误导了自己，太多的框框束缚了自己，从而没有发挥出自己的优势。

其实，只要能开发出自己潜在的成功能量，坚定成功的信念，培养成功的心理，养成成功的做事习惯，并且发挥人的主观能动性，运用心灵的力量，保持内在心理世界的和谐，成功则指日可待。

哈奈尔先生曾说：“我们生活在一个可塑的、深不可测的精神物质海洋之中。

这些物质一直处于生命和运动之中。

并且，它达到高度敏感的程度。

它按照精神的要求构造思想的形式。

思想形式的模式或者矩阵，按照这些物质所表达的形式展现。

我们的理想由这个模具所塑造，并浮现出我们的将来。”从本书中，你可以惊奇地发现，你以及你的思想、感受和心理正在形成你周遭的世界。

同时，你也能够惊喜地发现，自己也能够运用心理的力量控制生活中所发生的事。

心理的力量是巨大的，“相信你能，你就无所不能”。

《心理决定成败》的36堂课，就是要引领你发现自己的优势，并赋予你战胜困难、通向成功的力量。

有了成功心理的感召，你就会带着无所畏惧的心态，冲破任何阻力的力量。

以诚实执著的工作态度、负责敬业而又灵活机动的思维，走向成功！

第一图书网, tushu007.com

<<心理决定成败>>

内容概要

在追求成功的道路上，心理会起到神奇的作用，它会使你的情绪稳定，意志坚定，心态平衡，信念坚强，潜能得到开发。
效能得到提高。
在神奇心理力量的作用下，你将获得巨大的成功动力和力量，你将变得强大起来，你将无所不能！
　这个世界上，很多人都不甘于平庸，都渴求卓越与成功。
只要能开发出自己潜在的成功能量，坚定成功的信念，培养成功的心理，养成成功的做事习惯，并且发挥人的主观能动性，运用心灵的力量，保持内在心理世界的和谐。
那么成功指日可待。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

李敏，高级会计师、高级讲师、高级信用评估师，中国注册会计师、中国注册资产评估师、中国税务师，上海市注册会计技术委员会委员、上海市司法会计鉴定专家委员会委员。
已主编《李敏实用会计技术系列读本》、《小企业核算与管理系列丛书》、《中等会计专业系列教材》、《最新财会职业技术教育系列教材》以及财务、审计、验资、信用管理、资产评估等方面的教材、著作五十余本，发表论文数十篇，并多次获奖。
担任上海教育电视台会计课程的主讲教师，是注册会计师与会计师培训的资深教授。

第一图书网, tushu007.com

<<心理决定成败>>

书籍目录

第1课 内在的世界，巨大的力量 认识你的潜能 潜能可以创造奇迹 激发你的潜能 潜能开发训练第2课 潜意识蕴藏着无穷的宝藏 神奇的潜意识 开发利用你的潜意识 不要强迫你的潜意识 潜意识开发训练第3课 打造成功的心理资本 成就一生韵乐观资本 豁达是智者的大度 要勇敢，脚下才有路 乐观心理训练第4课 心理控制术——改变意象，改变人生 自我意象，由内而外改变自己 唤醒你体内的自动成功机制 创造一幅你自己的新“意象” 自我意象训练第5课 心理影响力是成功的利器 发挥你的影响力影响你的上级 影响下级 影响力提升训练第6课 成功取决于心理状态 心态决定命运 小不忍则乱大谋得意不可忘形 积极心态训练第7课 梦想让我们有高瞻远瞩的能力 梦想的力量 成功始于梦想 实现梦想 成功梦想训练第8课 野心在哪里，成功就在哪里 野心有助成功 欲望就是力量 成功的事业需要强烈的欲望 成功欲望训练第9课 用性格打造成功的竞争力 性格决定命运 从自卑的阴影中走出来 幽默增添你的魅力 抛弃自卑训练第10课 相信你能，你就无所不能 告诉自己没有什么不可能 相信你能，你就无所不能 精神不倒，你就不会被困难压倒 成功意识训练第11课 用积极的暗示来改变自己 自我暗示的无限力量 暗示的力量来自于自己 给自己一个积极的暗示 积极暗示训练第12课 抱定成功的信心 信心与成功 自信——成功的基石 扬起自信的风帆 增强自信训练第13课 你所希望的，就是你将得到的 希望无敌 希望就是力量 幸运只会眷顾充满希望的人 希望反思训练第14课 每个人都有同等伟大的信念 积极的信念使人成功 坚持信念，就是成功 信念可以造就“天下第一人” 成功信念训练第15课 为自己定一个高目标 带着目标上路 明确的目标是一切成功的起点 成功的道路是由目标铺成的 成功目标训练第16课 韧性的复原与超越 做人当如水 做人要有韧性 坚忍不拔与成功 韧性的个人反思训练第17课 仅仅因为习惯，一切都将不同 习惯决定你的未来 与成功者为伍 竭尽全力赢得机遇 成功习惯训练第18课 完美人生的伟大信念——心理定向 角色假定的惊人力量 心理定向与学有所成 掌控成功 心理定向训练第19课 给自己注入“积极基因” 解放你的积极心理学 积极就是好好生活 用积极的态度面对每一天 积极心理训练第20课 罗马不是一日建成的 坚持就会成功 坚持下去，就是永恒 成功也许就差那么一小步 意志力训练第21课 积极思考的神奇力量 命运因灵机一动而改变 只是多了一个想法 反其道而思之 积极思考训练第22课 专心，汇聚能量 专注于心，专注于行 细节是一种功夫 细节隐藏机遇 专注自我训练第23课 让创造力突破思维的束缚 创新其实并不难 到创造的前沿去淘金 小岗位也会有大创新 创造性思维训练第24课 自我反省，离成功更近一些 有自省才有提高 经常自我反省在反省中奋起 自我反省训练第25课 保持永远不会冷下来的热情 对你的追求投入百分之百的热情 让热情创造奇迹 培养对工作的兴趣和热情 提升工作热情训练第26课 借力，为成功加速 参与的威力 良好互动才有力 1+1>2 借力能力训练第27课 平静的心灵会产生力量 平静是一种智慧 没有心灵之平静，就谈不上幸福 控制自己，拥有平静的心灵 自我静心训练第28课 初出茅庐者的“蘑菇定律” 程序员编写的蘑菇定律 消除不切实际的幻想 磨去棱角，适应社会 “蘑菇”心理训练第29课 盲从与理性——从众化到个性化 羊群效应 毛毛虫习惯 不走寻常路 “有主见”心理训练第30课 让情绪为你所控智慧的人生就是少抱怨 弹去心弦上的浮躁 别为小事错过成功 情绪管理训练第31课 勇敢摘取胜者的王冠 成功的路上不需要恐惧 摈除懦弱，就能通过各种考验 不计一切代价获取成功 勇敢心理训练第32课 相信你是最后的胜利者 把失败写在背面 生命的奖赏永远在旅途终点 不要逃避，相信你是最后的胜利者 应对失败训练第33课 超越苦难和挫折 失败了也要昂首挺胸 挫折面前也从容 在逆境中得到历练 战胜挫折训练第34课 创造快乐人生 快乐是生命开出的一朵花 因为选择，所以快乐 是天堂也是地狱——洛克菲勒写给儿子的信 快乐自我训练第35课 有时，放弃才是最好的选择 舍得放弃就会迎来光明 学会放弃，才能获得更好的生活 此路不通，彼路通 放弃的自我训练第36课 培养你的心理优势 在适应中学会生存 人格魅力的养成 轻松缓解压力

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

一分钱的积蓄，生活面临着重重困难。
第二天，这个平凡而又坚强的女性强打起笑脸，走上社会，去谋生路。
几经奔波，她终于找到一份既能照顾家又能干事业的直销工作。
在工作当中，她以豁达的心胸对待竞争对手，以坦诚的话语与顾客交心。
不久，她成为经验丰富的年薪2．5万美元的销售强人，并开始一步步地走上公司的领导职位。
与此同时，在她心里，开始勾勒创办自己公司的蓝图。
49岁时，她看到孩子们已经有了一份好工作后，就从销售部门退休回家。
退休后的玫琳凯，筹划起她“梦想中的公司”，这就是后来享誉全球的“玫琳凯化妆公司”。
具有智慧的董事长玫琳凯生性豁达，与众不同的经历和丰富的工作经验，锻炼了她的口才。
她曾用热情洋溢、充满激情的讲演激励她的员工，激励她的顾客。
20世纪90年代的玫琳凯已经是曾祖母了，但她却笑着说：“我觉得我才24岁。
”在她眼里，豁达的心胸是不会随着年龄的增大而老去的。
她相信，一个豁达的人，是永远年轻和充满智慧的。
这就是豁达带给人类的智慧。
就是这种豁达的心胸，让人在面临困难时，身陷人生低潮时，不畏惧、不退缩，更不企图逃避，而是微笑着站起来，寻找理想的方向。
普希金说过一句话：阴郁的日子里需要镇定。
那么，是不是也可以这样说，人生狭隘之处需要豁达。
与其抱怨世事繁杂，还不如尝试着用豁达去拨开云雾，眺望晴空，那么天底下的美景还有什么是你看不到的呢？
豁达的人在遇到困境时，除了会本能地承认事实，摆脱自我纠缠之外，他还有一种趋乐避害的思维习惯。
这种趋乐避害，不是为了功利，而是为了保挣隋绪与心境的明亮与稳定。
这正如一位哲人所说：“所谓幸福的人，是只记得一生中满足之处的人；而所谓不幸的人，是只记得与此相反的内容的人。
”

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

人的潜能就像一种强大的动力，有时候，它爆发出来的能量会让所有人大吃一惊。
——歌德只有那些敢于相信自己内心有某种东西能够战胜周围环境的人，才能创造辉煌。
——布鲁斯·巴顿

第一图书网, tushu007.com

<<心理决定成败>>

编辑推荐

《心理决定成败》由天津科学技术出版社出版。
心理的力量是巨大的，“相信你能，你就无所不能”。
引领你发现自己的心灵优势，赋予你战胜困难、通向成功的力量。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com