

<<怀孕育儿一点通>>

图书基本信息

书名：<<怀孕育儿一点通>>

13位ISBN编号：9787530847701

10位ISBN编号：7530847708

出版时间：2009-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：葛亮

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕育儿一点通>>

前言

孩子是家庭生活的增味剂，人们都希望有一个聪明、可爱、健康的宝宝，这就需要在孕前、孕中、孕后都有科学的方法来指导和调理。

所以做好怀孕、育儿指导工作是每个家庭最大期望和最大利益所在。

在生儿育女这个甜蜜而辛苦的旅程中，每一个家庭、每一对父母都付出了无限的爱和耐心。

然而，从新生命的孕育、诞生到逐年成长，又是一个复杂的过程，年轻的爸爸妈妈常常对遇到的很多问题束手无策，不知如何解决。

正是在这样的背景下，我们经过精心策划、收集资料，整理编写了本书，相信能在本书中找到需要的信息。

全书共分十一章，强调优生、优育的细节，从孕前准备、怀孕、产后的调适与护理，婴幼儿的日常护理、营养护理、常见疾病的防治与护理几个方面入手，讲解相关知识和技巧。

我们期望通过科学通俗的语言，向读者传递优生优育的知识。

希望通过我们的努力，让每一位想要一个健康、聪明、可爱宝宝的家长在阅读本书的时候，都有所帮助，有所收益。

限于编者的水平，不妥之处在所难免，欢迎批评指正。

<<怀孕育儿一点通>>

内容概要

你知道如何孕育才能有一个健康聪明的宝宝吗？

本书详细提供了有关孕前保健知识，便于准备怀孕的妇女进行自我调理，做好各种准备，使新生儿在父母的殷切期待下诞生。

该书涉及孕前调理方面的内容，结构严谨，知识全面，实用性强，是新婚、青年夫妇必读的参考书。

<<怀孕育儿一点通>>

书籍目录

第一章 孕前准备 选择怀孕的年龄 能否20岁前怀孕 高龄产妇是否一定会难产 高龄产妇为何容易产下异常儿 高危妊娠者应及时就医 选择适宜的季节怀孕 做好足够的心理准备 不宜新婚立即怀孕 容易受孕的最佳时间 生男与生女的奥秘 预防生殖道衣原体感染 丈夫要远离烟酒及有害化学物质 妻子怀孕前丈夫的饮食禁忌 高龄父亲对孩子智力的影响 安眠药可影响受孕 患白血病的妇女忌怀孕 哮喘患者能否怀孕 妊娠合并糖尿病对母儿的影响 患系统性红斑狼疮的妇女忌怀孕 患心脏病的妇女忌盲目怀孕 贫血患者忌怀孕 甲亢患者忌怀孕 肾炎患者忌怀孕 精神病患者不宜怀孕 肝炎对妊娠的影响 血压低时怀孕是否有危险 什么情况不宜结婚生子 生过畸形儿的妇女忌盲目再孕 如何避免再次生下智力低下儿 双亲之一是显性遗传病患者的优生原则 先天性疾病不一定是遗传病 色盲是如何遗传的 聋哑会不会遗传 癌症能否遗传 良性肿瘤患者能否怀孕 精神衰弱症是否会遗传 怎样才能不生先天性异常儿 胎儿性别鉴定 先兆流产切忌盲目保胎 早产、流产如何选择再孕时间 剖宫产后的妇女不要急于再孕 忌取掉避孕环后立即怀孕第二章 怀孕宜忌第三章 孕妇饮食禁忌第四章 孕妇生活禁忌第五章 孕妇药物禁忌第六章 临产产妇禁忌第七章 产妇饮食禁忌第八章 产妇生活保健禁忌第九章 婴幼儿饮食禁忌第十章 儿童饮食禁忌第十一章 产妇育儿生活禁忌

<<怀孕育儿一点通>>

章节摘录

第一章 孕前准备选择怀孕的年龄每个人都希望能够生育一个聪明伶俐的宝宝，那怎样才能做到这一点呢？首先，应该选择最佳的妊娠年龄，尽量避免无准备妊娠。

通常人的心脏、肾脏、生殖器官、骨盆和牙齿等要在23岁至25岁左右时才能够完全发育健全。

因此，25岁至30岁这段时间是生育的最佳年龄，而超过35岁的孕妇难产率就会增加，婴儿的畸形率也比较高。

中医《黄帝内经》记载“女子七岁肾气盛，齿更发长。

二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。

三七，肾气平均，故真牙生而长极。

四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。

五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。

六七，三阳脉衰于上。

面皆焦，发始白。

七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

”该段主要论述了人的生殖机能盛衰过程，说明大多数女子14岁左右时具备了生殖能力，49岁由于肾气衰弱而失去生殖能力，28岁时心理成熟，生殖功能壮盛，是最适合生育的年龄。

能否20岁前怀孕一般情况下20岁之前是不适合怀孕的年龄，这个年龄段的人正处在青春发奋期，心理发育未成熟，自己本身还在长身体，大多数的人都在求学阶段。

这时候怀孕要承担来自社会、家庭各种各样的压力，对孕妇和胎儿来说都十分不利。

<<怀孕育儿一点通>>

编辑推荐

《怀孕育儿一点通》共分十一章，强调优生、优育的细节，从孕前准备、怀孕、产后的调适与护理，婴幼儿的日常护理、营养护理、常见疾病的防治与护理几个方面入手，讲解相关知识和技巧。

<<怀孕育儿一点通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>