

<<女性最爱做的180个心理游戏>>

图书基本信息

书名：<<女性最爱做的180个心理游戏>>

13位ISBN编号：9787530847527

10位ISBN编号：753084752X

出版时间：2008-10

出版时间：天津科技出版社

作者：姚会民

页数：328

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性最爱做的180个心理游戏>>

### 前言

在古希腊的戴尔菲神殿上，刻着许多智者的箴言，其中有这么一句话：你，了解自己吗？看到这简简单单的几个字，每个来到这里的游人都会驻足凝望、思索良久。

了解自己，好像是很简单的一件事情，可真的如此吗？

最初接触这个问题的时候，你可能觉得这个问题很好笑？

但是当你坐下来独自沉思时，当你坐在镜子前注视着自己时，你或许会问：“我是谁？

我到底是一个什么样的人呢？

我真的认识自己、了解自己吗？

”其实，了解自己是一个古老而永恒的话题，尤其是生活在这个复杂而多变的世界当中，我们常常会在人生的十字路口驻足、徘徊，以致最后陷入困境，迷失自我，使心灵饱受折磨。

尤其是现代社会的女性，她们是流行和时尚的领跑者，构筑成生活中的一道道耀眼的风景。

但是亮丽风景的背后，难免会有几多迷惑？

我们知道，情感生活占据了女性生活中的重要位置，但是情的起伏、性的困惑、归宿的迷茫，使身处情感漩涡中的女人几多彷徨，几多疑虑。

究竟什么是爱情？

究竟什么是婚姻？

究竟谁是自己心目中的白马王子？

究竟谁最终能够与自己共度一生？

穿梭在时尚和流行之间，你对时尚无动于衷，还是做了时尚的奴隶？

你对时尚能否取精去芜，自己的性格气质和内在精神追求，从时尚中升华而出？

你能否发现自己身上最耀眼的光芒，尽情展示自己的独特魅力？

相信这些都是每一个爱美的女性十分关注的问题。

不可否认，成功，是所有人都在追求的目标，但是要成功就必须有资本。

相比而言，很多人都认为男人有勇气，有胆识，有魄力，有拿得起放得下的豁达和洒脱，但女人就缺少这些资本。

其实不然，女人也有属于女人的独特，女人也一样拥有成功的资本，诸如高情商、高智商、高财商。

那么，作为女人，你发现自己身上这些独特优点了吗？

本书中的“心理测试”就是一把解开这些问题的“钥匙”，它能够帮助你找到答案，并且与众不同。

当你看到测试答案时，或许你会恍然道：“原来我是这样的！”

”而此时的你定会发现一个全新的自我，找到迷宫的出口，从而拥有一片更加广阔的天空。

那么，你，准备好了吗？

从现在开始，揭开书页——一切都变得不再神秘。

## <<女性最爱做的180个心理游戏>>

### 内容概要

图解测试篇——解密女人最真实的世界；女性情感篇——探索女人最心动的感觉；女性魅力篇——发现女人最耀眼的光芒；女性资本篇——挖掘女人最深刻的潜质。

情的起伏，性的困惑，归宿的迷茫。

使身处情感漩涡中的女人几多彷徨，几多疑虑。

穿梭在时尚和流行之间，你对时尚能否取精去芜，能否让自己的性格气质和内在精神追求，从时尚中升华而出？

相比男人的豁达和洒脱，女人也一样拥有成功的资本。

那么，你发现自身独特的优点了吗？

本书中的“心理游戏”就是一把解开你心中疑惑的钥匙，它能够帮助你发现一个全新的自我，找到心灵迷宫的出口，拥有一片更加广阔的天空。

本书中的“心理测试”就是一把解开这些问题的“钥匙”，它能够帮助你找到答案，并且与众不同。

当你看到测试答案时，或许你会恍然道：“原来我是这样的！”

而此时的你定会发现一个全新的自我，找到迷宫的出口，从而拥有一片更加广阔的天空。

那么，你，准备好了吗？

从现在开始，揭开书页——一切都变得不再神秘。

## &lt;&lt;女性最爱做的180个心理游戏&gt;&gt;

## 书籍目录

- 1 图解测试篇——解密女人最真实的世界 1. 连接电话线——从画看沟通能力 2. 设计你的家——由画看婚姻 3. 导演他人的故事——发现心中的渴望 4. 画想象中的另一半——了解你喜欢的丈夫类型 5. 画出你想象中的树——了解真实的自己 6. CMI健康调查——给身心健康多一点关注 7. P—F study——欲求不满时你反应如何 8. 选你喜欢的图画——了解你在爱情中害怕什么 9. 画张自画像——全面认识自己 10. 画张动态全家福——发掘他人眼里的自己 11. 勾画内心的风景——全面剖析自己
- 2 女性情感篇——探索女人最心动的感觉 第一章 他是不是你的Mr.Right 1. 看颜色, 知恋人 2. 你和他会在哪里邂逅呢 3. 他是你的白马王子吗 4. 一封信测出他的喜好 5. 如何让喜欢的他“上钩” 6. 你相亲的成功率有多高 7. 丘比特之箭会绕过谁 8. 撕开白纸看他是个什么样的人 9. 他值得你托付一生吗 10. 为什么他还没有出现 11. 青春痘占卜爱情 12. 如果一星期有八天 13. 谁是令你倾倒的男孩 14. 你的他是一个什么样的人
- 第二章 你和他缘分有几何 1. 测一测你和他的心理契合度 2. 你们在一起会不会幸福 3. 你的爱情倦怠期有多长 4. 你们的爱情为什么只开花不结果 5. 你的爱情占有欲有多强 6. 你们的恋情潜伏着危机吗 7. 密码也会泄露你的情感秘密 8. 他对你是否一心一意 9. 他对你的好感有几分 10. 你会抢好朋友的男友吗 11. 你能和相爱的人长相厮守吗 12. 了解你生命中的那个他 13. 你的结婚欲望强烈吗 14. 情敌在不在你身边
- 第三章 爱情中, 你是哪种角色 1. 你有多浪漫 2. 你的思想被爱情钝化了吗 3. 失恋的伤痛多久能痊愈 4. 你的爱情自私度有多高 5. 你的爱情EQ有多高 6. 恋爱中的你会遇到什么麻烦 7. 你有爱情恐惧症吗 8. 你会因为什么放弃爱情 9. 你拥有“奴役”男人的天赋吗 10. 手提包泄露你的爱情秘密 11. 恋爱中你有什么弱点 12. 你能感受到情人的心思吗 13. 对他会不会管得太多 14. 你会是个负心的女人吗
- 第四章 该怎么看待自己的婚姻 1. 你的结婚欲望强烈吗 2. 你适合怎样的婚姻生活 3. 目前的你适合结婚吗 4. 你是个让人讨厌的醋坛子吗 5. 你对伴侣哪方面最宽容 6. 你很期望“嫁入豪门”吗 7. 你认为夫妻之间应该有秘密吗 8. 你是一个合格的妻子吗 9. 你能与丈夫同甘共苦吗 10. 爱情与面包, 你怎么选择 11. 你会是个怎样的太太 12. 你会使用家庭暴力吗 13. 你们夫妻关系如何 14. 是谁在破坏你们的婚姻 15. 你家会有“第三者”出现吗
- 第五章 学会享受“性”福生活 1. 你的性成熟度有多高 2. 了解自己的性意识 3. 你的性欲强烈吗 4. 你适合婚前同居吗 5. 你敢表达自己的性欲吗 6. 你对性有多坦然 7. 生日蜡烛窥探你的性趣 8. 从双脚窥测他的性心理 9. 测测你的好色指数有多高 10. 发现你的真“性”情 11. 你的性商有多高 12. 你会如何对待一夜情 13. 看穿他的性爱信号
- 3 女性魅力篇——发现女人耀眼的光芒 第一章 性格, 你了解多少 1. 你了解自己的个性吗 2. 你是性格保守的女人吗 3. 你性格的弱点在哪里 4. 看口红, 识女人 5. “石头、剪刀、布”看你的性格 6. 你的性格是什么颜色 7. 暮色苍茫看性情 8. 乘公车测性格 9. 你的依赖性有多强 10. 你是一个容易冲动的女人吗 11. 你会如何面对500万的大奖 12. 你会不择手段打击你的敌人吗 13. 看指甲, 知性格 14. 笑容露出你的心机
- 第二章 你是个会说话会办事的女人吗 1. 你有多少大小姐脾气 2. 你善于说谎吗 3. 在朋友眼中你是个怎样的女人 4. 你是善解人意的女人吗 5. 你会“说话”吗 6. 你交际的弱点在哪里 7. 你有社交恐惧症吗 8. 你是否容易得罪人 9. 你有一个好的人缘吗 10. 从用餐的角度看交际 11. 测一下你的交友原则
- 第三章 你是个情绪化的女人吗 1. 你是一个容易自卑的女人吗 2. 你有孤僻的倾向吗 3. 浮躁的年代, 你是否具有浮躁气息 4. 你是个完美主义者吗 5. 你容易产生羞, 怯的情绪吗 6. 你的贪婪指数有多高 7. 你是一个虚荣的女人吗 8. 你能控制自己的情绪吗 9. 你情绪化的指数有多高 10. 你经常会为琐事烦恼吗 11. 你是一个自信的女人吗
- 第四章 你的魅力有几分 1. 你是哪种魅力女生 2. 你拥有哪种超级魔力 3. 你对名牌的免疫力有多强 4. 测一测你的魅力在哪里 5. 你留给别人的第一印象是什么 6. 你是哪种美丽“妖精” 7. 从买衣服测你的成熟度 8. 婚后, 你的魅力是否依旧 9. 浪漫与你伴随吗 10. 你拥有幽默这块无价之宝吗 11. “握”出你的魅力 12. 你的肌肤中毒有多深 13. 你也宁愿为美“挨刀”吗
- 4 女性资本篇——挖掘女人

## <<女性最爱做的180个心理游戏>>

最深刻的潜质 第一章 测一下你的EQ有多高 1. 灾难面前,你怎么应对 2. 你的情商有多少分 3. 你有足够的意志力吗 4. 你和乐观是否有缘 5. 你能顺利走出人生低谷吗 6. 面对灾难,你的心理承受力有多强 7. 你能否处乱不惊 8. 你有危机意识吗 9. 你能识别自己的情感状态吗 10. 测测你的自主性 第二章 事业,女人也该拥有 1. 你认为事业是男人的事情吗 2. 你是事业型女性吗 3. 你能否得到上司重视 4. 当老板,你现在够格吗 5. 你是否具备创业DNA 6. 你适合做公关工作吗 7. 爱情与事业,哪个在你生命中最重要 8. 是什么束缚了你事业的发展 9. 脚步形态知成败 10. 你能成为世界顶尖人才吗 11. 你能抓住事业发展的机遇吗 12. 你是怎样的M—ZONE人 第三章 做个轻松的职场丽人 1. 你对自己的工作满意吗 2. 你的工作态度及格吗 3. 你的工作狂指数是多少 4. 你是否该跳槽了 5. 你会被时代抛弃吗 6. 测一测你最近的工作运如何 7. 测测你的工作压力有多大 8. 面对压力,你怎么做 9. 你适合从事什么样的工作 10. 工作能让你感受到快乐吗 11. 你是哪种白领女性 12. 办公室里,你是哪种角色 13. 你是办公室万人迷吗 第四章 金钱在你生命中有多重 1. 要怎样你才能更富有 2. 你了解自己的理财观念吗 3. 你的钱商有多少分 4. 靠存钱能发财吗 5. 你有着怎样的金钱观念 6. 你是天生的守财奴吗 7. 为了钱你可以放弃什么 8. 你赚钱的欲望有多高 9. 测试你的花钱态度 10. 有了钱,你会怎么样 11. 你是个理性的投资者吗 12. 敢问赚钱之路在何方 13. 你能实现自己的发财梦吗 14. 你可能成为“富婆”吗 15. 什么工作让你发财更快

## <<女性最爱做的180个心理游戏>>

### 章节摘录

插图：1 图解测试篇——解密女人最真实的世界2. 设计你的家——由画看婚姻家庭和婚姻是每个女人生命中不可缺少的一部分，穿上婚纱，与爱人携手走上红地毯的那一刻，就代表你走进了婚姻。而婚姻是女人生命中最复杂、最凝重的一张答卷，它承载着我们的爱情、亲情、友情，包含着尊重、关爱、容忍、珍惜。

所以，每个女人都会用一生的精力、心血、智慧找寻最完美、最得体、最圆满的答案来完成它，也会用一生的爱经营它、耕耘它。

那么，你期待什么样的婚姻和家庭？

你了解自己的婚姻和家庭吗？

你知道婚姻和家庭在你生命中占据什么样的位置吗？

你的婚姻道德尺度又是怎样的呢？

或许你现在并没有一个明确的答案，但是不妨动手画一张画，它也许会告诉你意想不到的内容。

在一张A4大小的纸上，你必须画上“房屋、山、水、树”，至于其他内容可以根据你自己的需要进行添加。

作画的时间最好控制在10分钟之内。

首先可以明确一下，在你的画中，房屋代表你对婚姻、家庭寄托的希望；山在潜意识里代表你的工作和事业；水则代表情感；树是心中道德观念的反映。

下面是四个被测者所作的画，不妨拿出你作的画与下面的几幅图进行比较，看看最接近哪一幅？

可以看出图画中树和水的部分线条紊乱，甚至类似狂草，就表示你内心渴望自由自在、无拘无束的生活，但从紊乱的线条中又不难看出你内心涌动着烦恼和不安。

另外，可以看到画面中的河水势很大，直流而来，说明你在爱情中试图追求激情，放任自己，但又觉得这种追求中隐藏着危险。

画中的树树冠较大，说明你在婚姻生活中受到道德观念的压抑。

从树干上的疤还可以推测出过去的婚姻生活中你可能遭遇过什么不幸的经历。

## <<女性最爱做的180个心理游戏>>

### 编辑推荐

《女性最爱做的180个心理游戏》由天津科学技术出版社出版。

<<女性最爱做的180个心理游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>