

<<酸甜苦辣五味菜谱>>

图书基本信息

书名：<<酸甜苦辣五味菜谱>>

13位ISBN编号：9787530840764

10位ISBN编号：7530840762

出版时间：2006-12

出版时间：天津科学技术

作者：曹玉广

页数：282

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<酸甜苦辣五味菜谱>>

内容概要

通过食谱，将活跃在脑中的创意菜，运用简易的工具及手法，一一呈现并发表出来，必能协助许多人轻松做出餐厅级的料理。

充分掌握各项食材的特色，主张原味烹调，减少添加物的使用，一道道美味与养生的小品同时呈现出健康饮食的时尚，是很值得推荐的一本烹调参考书。

本书《酸甜苦辣五味菜谱》概括了中国菜中五大味，列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！

<<酸甜苦辣五味菜谱>>

书籍目录

酸 1 酸辣黄瓜皮 2 醋溜白菜 3 醋溜土豆丝 4 金菠香芋 5 橙汁瓜脯 6 西柠香蕉 7
酥炸番茄 8 糖醋面筋丝 9 糖醋里脊片 10 凤梨吐啉肉 11 凤脯炒年糕 12 茄汁鸡丁
13 凤梨鸡柳 14 柠檬鸡排 15 铁扒煎牛排 16 果汁牛柳 17 番茄虾仁锅巴 18 茄汁虾
仁 19 番茄虾球 20 柠汁鲜虾 21 酥炸鳝背 22 松仁鱼条 23 糖醋鱼片 24 番茄鱼片
25 酸菜鱼 26 柠檬鳕鱼条 27 鸡汁银鳕鱼排 28 松鼠鳜鱼 29 菊花鱼 30 醋椒鲈鱼
31 双味麻花鱼 32 西湖鲈鱼甜 33 蜜汁莲藕 34 冰糖凉桃 35 水果沙拉 36 杏仁豆腐
37 冰糖什锦 38 核桃酪 39 拔丝苹果 40 拔丝山药苦辣咸

<<酸甜苦辣五味菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>