

<<灵芝>>

图书基本信息

书名：<<灵芝>>

13位ISBN编号：9787530839270

10位ISBN编号：7530839276

出版时间：2005-4

出版时间：天津科学出版社

作者：谷胜东

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<灵芝>>

### 内容概要

本书从灵芝的来源、鉴别、药理、功效、临床作用、食疗药膳、栽培加工等方面对其进行了全面系统的论述，使读者能客观地了解灵芝的真实面目，从而更好地运用它。  
本书适合广大医药工作者和大众查阅浏览，为我们医疗和生活保健提供指导和参考。

## &lt;&lt;灵芝&gt;&gt;

## 书籍目录

异名命名一、灵芝的来源和传说（一）灵芝的传说（二）古籍中灵芝传说的神奇功效（三）灵芝产地的传说（四）灵芝生成的美丽传说（五）灵芝姑娘的传说（六）古籍中记载的灵芝（七）灵芝的真面目二、灵芝的品种与分类（一）品种与分类（二）灵芝的分布三、灵芝的选购方法（一）灵芝的选择（二）如何知道灵芝的好坏（三）如何正确选用灵芝产品（四）灵芝孢子油的选购四、灵芝的鉴别（一）性状鉴别要点（二）显微鉴别要点（三）理化鉴别要点（四）常见伪品及易混品种对比鉴别主要特征五、灵芝的现代研究（一）化学成分研究（二）有效成分研究（三）药理研究（四）临床研究（五）临床应用六、灵芝的功效（一）性味与归经（二）功能与主治（三）应用与配伍（四）灵芝的服食方法七、灵芝的古方今选（一）强身健体，延年益寿（二）补益虚劳，强身疗疾（三）健脑益智（四）补肾壮阳（五）实用方剂八、灵芝的药膳配方精选（一）茶疗方（二）酒疗方（三）粥疗方（四）汤疗方（五）粉疗方（六）食疗方（七）营养保健方九、灵芝的栽培（一）生物学特性（二）生活习性（三）栽培生产（四）病虫害防治（五）灵芝的盆景艺术十、灵芝的采集十一、灵芝的贮藏十二、灵芝的加工（一）灵芝的干制（二）灵芝类产品的加工技术

## &lt;&lt;灵芝&gt;&gt;

## 章节摘录

一、灵芝的来源和传说 (四)灵芝生成的美丽传说 对于灵芝生成的说法更具神奇色彩,传说中灵芝的生成是千年精灵集天地之正气,集日月之精华藏龙卧虎之地灵,集九星之星光点,历经数亿万年后灵芝精的现身,从而成为“不死仙草”。

《山海经》中就有关于炎帝幼女“瑶姬”精化为芝草的神话故事。

《中国神话故事大辞典》中瑶姬一词条中注有“我帝之季女也,名曰瑶姬未行而亡,精魂依草,为茎芝”。

《神农本草经》中也提到:“山川云雨,四时五行,阴阳昼夜之精,以生五色神芝。

”当然这些说法都是时代的产物,现在不会相信,其实,灵芝大多数为1年或两年生,部分为多年生,年龄最大也不过70至80年。

李时珍在《本草纲目》中称:“芝乃腐朽余气所生,正如人生瘤赘,而古今皆以为瑞草,又云服食可仙,诚为迂谬。

”(五)灵芝姑娘的传说 “药山草药多,一天挖两车。

灵芝不足奇,采来泡酒喝。

”这是一首流传在药山地区的民间《采药》歌谣。

多少年来,这里的黎民百姓便与药山结下了很深的情缘,创造出一种特殊的中草药文化。

.....

<<灵芝>>

编辑推荐

补肺益肝，止咳平喘，养心安神，滋补强壮。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>