

<<大众素菜谱>>

图书基本信息

书名：<<大众素菜谱>>

13位ISBN编号：9787530833353

10位ISBN编号：7530833359

出版时间：2003年1月1日

出版时间：天津科学技术出版社

作者：周爱东

页数：415

字数：337000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众素菜谱>>

内容概要

对于大多数人来说，做菜是个难题，单纯用蔬菜、豆腐、面筋而不用鱼、肉，做菜就变得更难了。怎样做，怎样翻出新花样，怎样吃得更有意思，这可是很让人费一番心思的，即使是专业的厨师也要抓抓脑袋。

、对于编者来说，如何让人们能按我们这本书做出可口的菜肴，又要照顾传统的素食概念，也是一个难题。

因为不用鸡、鸭、鱼、肉的菜肴吃多了难免会觉得有些单调。

为了解决这个问题，我们对以往的素食的概念有一点小小的越轨，即菜肴的主要原料基本上是素的，而在调料的使用上，荤素的界限不是太严，不仅用了葱、蒜，也有许多地方用了鸡汤、虾米等动物原料。

希望以此来补充素菜的滋味的不足，并且这样做也是符合普通人的日常饮食习惯的。

在编写过程中，作者将菜肴按主料进行分类，每种原料的菜肴开始都有一段介绍，对该原料的各种异名、性状特点烹调宜忌做了简单的介绍；在一些菜肴的后面，还对其制作过程中的要点做了一点提示，希望能对读者有所帮助。

<<大众素菜谱>>

书籍目录

根菜 胡萝卜 锦上添花 樱桃萝卜 拔丝萝卜 糖醋双丝 糖醋萝卜 脆此萝卜 凉拌三丝 泡金笋条 花生仁拌胡萝卜 拦胡萝卜丝 素炒胡萝卜 炸金丝 金笋冬瓜夹 溜金笋球 奶汁胡萝卜 麻香酥胡萝卜 烧三生拌胡萝卜丝 番薯 糖汁薯条 一品薯包 桂花红薯饼 绣球红薯丸 拔丝红薯 鸳鸯泥 红苕泥 蜜汁橄榄 山芋 萝卜 烧四色萝卜球 香萝卜丝 清汤萝卜燕 锅包素肉 清炒素虾仁 素粉蒸肉 绣球萝卜 萝卜丝炒粉条 素人参萝卜 牡丹素燕菜 干贝萝卜条 糖醋萝卜 葱油萝卜丝 萝卜烧豆腐 醋炒什锦 红烧萝卜 酸辣萝卜.....叶菜 茎菜 果菜 花菜 海藻 粮食 食用菌 豆类 豆制品 蛋奶类

<<大众素菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>