

<<长寿仙方美食>>

图书基本信息

书名：<<长寿仙方美食>>

13位ISBN编号：9787530831700

10位ISBN编号：7530831704

出版时间：2002-1-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：赵雪慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<长寿仙方美食>>

### 内容概要

《长寿:仙方美食》由天津科学技术出版社出版。

<<长寿仙方美食>>

书籍目录

- 一 抗老延年有药吗
- 二 抗衰老中药新进展
- 三 十一种抗衰中药
- 四 六类抗衰中药复方
- 五 八味丸和回春仙
- 六 延年益寿药茶十方
- 七 “参七冲剂”益寿良方
- 八 理想的催眠食物
- 九 除烦汤
- 十 祛暑药饮十种
- 十一 饮茶益长寿
- 十二 回春药酒
- 十三 强性粥方萃
- 十四 抗衰美容菜肴
- 十五 浓醇鲜美汤

.....

<<长寿仙方美食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>