

<<图解健康手诊速查手册>>

图书基本信息

书名：<<图解健康手诊速查手册>>

13位ISBN编号：9787530829912

10位ISBN编号：7530829912

出版时间：2009-6

出版时间：天津科学技术出版社

作者：东方教育研究院

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解健康手诊速查手册>>

### 前言

在日常生活中，我们经常会听到或见到一些人因为疾病发现得晚，耽误了治疗时间而给自己留下了终身的遗憾。

能及早地预测、发现疾病，防患于未然，一直是人们努力的目标，那么怎样才能把这个愿望变成现实呢？

学习手诊就会找到答案。

手诊不等同于看手相 提起手诊，人们往往会想到手相，于是自然而然地怀疑手诊是不是迷信，是否科学。

根据我多年的实践经验，可以肯定地说：手诊并不等同于看手相。

望手诊病来源于中医。

中医诊病中很早就有通过观察手的形态、色泽、纹理、脉络变化来综合诊断疾病的方法。

这种看手诊病的方法是祖国医学望诊中的一项重要内容，是中医诊病的一大特色。

传统中医认为手是人体重要部位之一，是阴阳经脉气血交合联络的部位。

根据中医经络学说可知，人体的六大经络都循行经过手部，这些经络与全身的脏腑相应、气血相通，当脏腑、气血发生病变时就会在手的形态、色泽等变化中反映出来。

中医还认为。

人体是一个有机的整体，也是一个开放的系统。

手同眼、耳、鼻、舌、足等部位一样，不仅是人体的组成部分，同时也是一个独立的机体。

手和人体有着一一对应的关系，它反映着身体不同部位的病理变化。

医生通过观察手的表征变化，再结合其他检查方法综合分析，就能诊断出人体已经发生的疾病或即将发生的疾病，这就是现代医学中所说的全息医学诊断法。

手诊有丰富的历史渊源和科学依据。

很有研究价值，我们不应该把它与“看手相”混同看待。

现代手诊医学的发展 随着医学科学的发展，近年来，很多医学专家对手诊产生了浓厚的兴趣，并采取了多学科交叉的研究方法。

## <<图解健康手诊速查手册>>

### 内容概要

手诊医学作为辅助诊断的好帮手，已经越来越受大众人群的喜爱，学手诊不仅可以了解自身的健康状况，也可以帮助家人和朋友早发现病情，节省不必要的医疗开支。

那就跟着《图解健康手诊速查手册》学手诊吧，《图解健康手诊速查手册》不仅采用一对一图解的方式介绍了皮纹学、手指、指甲和掌纹，还提供了手诊与临床疾病诊断简易有效的治疗和保健方法，一看就懂，一学就会，适合现代人对健康和养生的要求。

## &lt;&lt;图解健康手诊速查手册&gt;&gt;

## 书籍目录

序言掌部常见八种病理纹示意图教你阅读这本书上篇：初识手珍第一章 手诊的基础知识手诊简介手诊理论基础之一——解剖学手诊理论基础之二——经络学手诊理论基础之三——生物全息学指纹和掌纹都可作为诊病依据吗？

指甲可以反映身体健康吗？

掌纹诊病需要参考手指吗？

九宫八卦与五行星丘的手掌划分法乾位——月丘坎位——地丘艮位——金星丘震位——第一火星丘巽位——木星丘离位——土星丘、太阳丘坤位——水星丘兑位——第二火星丘明堂——火星平原第二章 人体的“第二脏腑”——手掌上的心区手掌上的肝区手掌上的脾区手掌上的肺区手掌上的肾区手掌上的胃区手掌上的胆囊区手掌上的大肠和直肠区手掌上的小肠和十二指肠区手掌上的膀胱和前列腺区手掌上的乳腺区手掌上的颈椎区手掌上的腰椎区手掌上的下肢关节区手掌上的鼻、咽、支气管区手掌上的眼区手掌上的耳区手掌上的脑区手掌上的子宫和卵巢区手掌上的胰腺区第三章 揭开掌中的秘密——掌纹线揭秘呼吸系统——1线反映心脑血管、神经系统健康——2线体现生命力盛衰——3线预示抵抗力强弱——4线预见中老年心脑血管疾病——5线反映近期身体健康状况——6线查看血压是否稳定——7线提示生活不规律——8线显示过敏体质——9线反映精神状况——10线揭秘生殖、泌尿系统——11线预示肝脏免疫力——12线提示肿瘤隐患——13线反映遗传倾向——14线第四章 预示疾病的信号——病理纹疾病处于早期——“十”字纹疾病进一步发展——“ ”形纹慢性疾病已形成——“井”字纹病情稳定或曾手术——“口”形纹脏器气滞血淤——“米”字纹突发性疾病先兆——“ ”形纹脏器出现肿瘤、囊肿——岛形纹软物撞伤的痕迹——“ ”形纹下篇：观手纹识病症第五章 心脑血管疾病白血病——掌心出现13线高血压——1线紊乱，离位有星形纹低血压——1线被干扰，无名指下有“井”字纹心肌梗死——1线和2线都有岛形纹出现急性脑血管病——3线截断，1线有岛形纹脑溢血——“米”字纹截断3线先天性心脏病——方庭内有“十”字纹心绞痛——2线尾端出现“米”字纹第六章 呼吸系统疾病肺结核——三大主线开端紊乱，且有障碍线切过肺炎球菌性肺炎——3线被干扰且中央有岛形纹肺癌——1线、5线有岛形纹出现慢性支气管炎——1线有羽毛状细纹支气管哮喘——出现9线、10线流行性感冒——3线有胚芽毛状纹咽喉炎——6线出现“米”字纹肺气肿——1线肺区有6线切过过敏性鼻炎——9线出现，鼻区有方形纹第七章 消化系统疾病病毒性肝炎——4线紊乱或中断肝硬化——3线截断，巽位有方形纹胆结石——巽位有“井”字纹胆囊炎——胆区有“十”字纹腹泻——3线内侧有副线胃、十二指肠溃疡——1线下行，3线有岛形纹肠炎——3线内侧有副线慢性胃炎——3线呈锁链状，4线中断消化性溃疡——2线分裂，震位有岛形纹脂肪肝——艮位有8线，肝区有“十”字纹胃下垂——1线下行而走，5线有岛形纹便秘——3线有很多支线痔疮——3线有细长的岛形纹第八章 神经系统疾病头痛——2线有“十”字纹，出现两条平行的4线失眠——2线断裂且尾端有岛形纹躁郁症——3线有羽毛状纹，5线有岛形纹脑神经损伤——1线有岛形纹，3线断裂神经痛——2线尾端有“十”字纹，3线尾端有多条分支癫痫——2线上有两个明显的“十”字纹神经官能症——心、性、胃肠神经官能症的手纹表现不一第九章 内分泌系统疾病甲状腺功能亢进症——5线和小鱼际有横纹更年期综合征——3线有岛形纹，三大主线上都有6线痛经——3线外侧有三角形纹贫血——2线有“八”字形分叉青春痘——3线尾端纹理紊乱糖尿病——3线有岛形纹，乾位有方形纹乳腺癌——2线断裂，3线有岛形纹乳腺增生——出现与1线和2线相切的岛形纹月经不调——3线尾端有“米”字纹第十章 生殖泌尿系统疾病不孕症——3线断裂，11线消失或分叉尿路感染——1线呈锁链状，2线尾端有干扰纹带下——3线行至艮位且有岛形纹卵巢囊肿——出现13线，3线尾端有岛形纹子宫肌瘤——3线尾端有两个相连的岛形纹衣原体、支原体感染——有8线切过1线，4线出现且切过2线泌尿系结石——坎位有“米”字纹，坤位有三角形纹男性功能障碍——11线呈“人”字形，且有干扰线切过肾炎——1线直贯全掌，3线上有方形纹附录：手相文化——手诊的文化渊源

## &lt;&lt;图解健康手诊速查手册&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇：初识手珍 第一章 手诊的基础知识 手诊简介 手诊是运用视觉和触觉的途径，依据手上不同部位的征象，进行疾病的预测、诊查、治疗，以了解人体健康或疾病状况的一种特殊诊断方法。

它通过对手形、指形、指纹、掌纹、手色、指甲等各方面的观察，全面搜集诊断依据，以中医理论为指导、以全息医学为基础，中西医结合运用，动态而直观地揭示人体状况的发展趋向，从而为保健治疗提供了客观而丰富的诊断资料。

人类认识自然，80%以上信息都经由视觉获得，无论西医的“视、触、叩、听”，还是中医的“望、闻、问、切”，观察人体表征的诊病方法均列首位。

而我们现在所说的手诊，是指对手部的望诊，它主要分为气色形态、手纹和手形三大类。

手与人体内脏、经络和神经都有着密切联系，而各种疾病跟内脏器官也有联系，所以，如果体内有潜在的病理变化，不论是早期的、发展中的，还是晚期的，都会或隐或现地在手上反映出来，留下不同的印记，从而给我们诊断疾病时提供依据。

具体到掌纹来说，它的形状由遗传决定，一般比较稳定，但当其受到环境因素的影响时，就会发生改变，这就提醒我们身体正在悄悄地发生变化。

《灵枢·本脏篇》指出：“视其外应，以知内脏，则知其病矣。”

《灵枢·五色篇》中进一步指出：“以五色命五脏，青为肝，赤为心，白为肺，黄为脾，黑为肾。”

《难经》中提出“望见其五色，以知其病”。

这些都说明了，观察体表特征即可了解体内的健康状况。

手诊给我们提示了身体的健康状况和可能发病的信号。

学习和研究手诊，在特定情况下可以从一个侧面观察体质现状和预测病情，了解先天禀赋、“七情”活动、发病状况、病势趋向以及各种隐藏的疾等，不但给医务人员的诊病提供了线索，同时还有助于个人对自身健康的了解，以便及早进行自我调控，防患于未然。

需要说明的是，手纹并不能完全决定人的健康。

健康的身体必须靠个人去调理、去锻炼，以促使身体的健康向有利的方向转化，用这种辩证的态度研究手诊医学才是正确的。

手诊理论基础之一——解剖学 解剖学是关于人体结构的一门学科，是医学的基础理论之一。通过解剖学的研究，我们可以了解手部的组成结构，以及与身体其他部位之间的联系，从而为手诊医学奠定理论基础。

我们通常说的“手掌”是指从腕部横纹到手指末端这一部位。

分布在腕部前端的骨骼共有27块，其中腕骨8块、掌骨5块、指骨14块，它们是手掌活动的主要支撑部分。

手部肌肉共分为三群：第一，外侧群，位于拇指侧，形成隆起的部分称“大鱼际”；第二，内侧群，位于小指侧，形成隆起的部分称为“小鱼际”；第三，中间群，位于手掌中心，统称手掌内部肌肉。

掌背虽然比较消瘦，却有来自前臂的20条肌肉。

手部的肌肉决定了手功能活动的精巧有力。

来自桡动脉、桡静脉、尺动脉与尺静脉的血管，供应着手部血液循环，它们在掌心形成深、浅两个弓形，并在上面分出许多细支直至毛细血管。

这些毛细血管内流动的血液与来自腋窝、肘窝的淋巴腺内流动的淋巴液一起，保持手部良好的血液循环与营养供应，为手部提供运动能量。

手部的神经主要是来自前臂的正中神经、尺神经和桡神经。

它们像血管那样层层分支直至末梢，是大脑向掌部传递命令的渠道和营养调节控制系统。

手部皮肤分为真皮层和表皮层两部分。

手指和手掌的皮肤组织紧密，并且指掌皮肤没有毛：汗腺很丰富。

在表皮层有明显的纹理，能耐受较大的压力，使手掌握物时有力且不易滑脱。

## &lt;&lt;图解健康手诊速查手册&gt;&gt;

人类皮纹的生成与基因遗传和胚胎发育有密切的关系。

手部皮肤的纹理始于胎儿第6~7周,6个月发育基本完成。

手掌腹面分布着指纹和掌纹,指掌纹最下一层是皮肤的基网底,称做“肤纹”,它与基因遗传密切相关;而肤纹之上的表层线纹,才是我们观病、诊病的重要依据。

研究证明,指掌的皮纹定形之后不会有太大变化,而掌部表层的线和纹却会因为受到人体外部或内部的刺激和干扰,发生显性或隐性的改变。

因此,我们结合相关体表特征,就可以预测、诊断身体的健康状况。

**手诊理论基础之二——经络学** 经络学是阐明经络在人体生命活动过程中的生理作用和病理变化规律的一门学说。

《灵枢·经别》指出:“十二经脉者,人之所以生,病之所以成,人之所以治,病之所以起,学之所始,工之所止也。”

”经络是气血运行的通道,经络系统功能正常,则气血通畅,身体健康。

手部共有六条经络通过。

手指位于人体末端,远离心脏,是阴阳经脉气血起始交接的部位。

肺经止于拇指少商穴,大肠经起始于食指商阳穴,心包经止于中指中冲穴,三焦经起始于无名指关冲穴,心经止于小指少冲穴,小肠经起始于小指少泽穴。

双手共有12条正经经脉的86个经穴和224个奇穴,手部的穴位与体内所有器官均有关系。

手掌联结着人体的前部器官,手背联结着人体的后部器官。

由于手上经络的循行、穴位的集中,五个手指可分别代表不同的身体系统,拇指为肺经循行部位,与呼吸系统有着密切的联系;食指为大肠经循行部位,联系着消化系统;中指为厥阴经循行部位,主要反映循环系统和内分泌系统的健康状况;无名指为少阳经循行部位,关系到神经系统和内分泌系统;小指为太阳经和少阴经循行部位,可以反映心和小肠,肾和膀胱的病变,主要联系着循环系统和泌尿生殖系统。

另外,大鱼际为太阴经循行部位,反映消化系统的病变;小鱼际为少阴经循行部位,反映肾功能的强弱。

因此,身体内部任何一个部位有无异常都可由经络穴位传递到手部,疾病的信号更会通过神经、血管和经络反映到手掌的不同部位上来。

手掌上不同部位的变化,其中特异性和规律性的改变,就是望手诊病的根本依据。

中国科学院祝总骥教授应用隐性循环感传线、低阻抗线和高振动、声线三种现代生物物理学的方法,测出人体的14条经络线,完成了针灸经脉的科学验证,从而为手诊提供了坚实的理论基础。

所以,依据手部不同部位的表征变化推测身体的健康状况,是一种科学合理的诊病方法。

**手诊理论基础之三——生物全息学** 生物全息理论是我国科学家张颖清教授于20世纪70年代提出的,它揭示了生物体的部分与部分、部分与整体之间的全息对应性。

这一理论在世界范围内得到了认同,并已广泛应用在各个领域。

全息学认为,每一个机体包括成体都是由若干全息胚组成的,任何一个全息胚都是一个独立的功能和结构单位。

在每个全息胚内部镶嵌着机体各种器官或部位的对应点,这些对应点分别代表着相应的器官或部位。

全息胚犹如整体的缩影。

在全息胚内,各个对应点有不同的生物学特性,但是每一个对应点的特性都与其对应器官或部位的生物学特性相似。

因此,其内不仅含有全身的遗传信息和生理信息,而且在病理条件下,全身或局部的病理信息,也相应地出现在全息胚或其对应点内。

因此说,一个全息胚包含有人体各器官或部位的定位图谱,即反射区分布图。

全息生物学的基础奠定在人体穴位分布规律,尤其是第二掌骨节肢穴位系统之上。

手部第二掌骨节肢的穴位分布经典地体现了生物全息律,它是人体较小的一个节肢,并具有全息胚的特征。

根据穴位分布全息律,第二掌骨侧近心端是“足穴”,远心端是“头穴”,“头穴”与“足穴”的中

## <<图解健康手诊速查手册>>

点是“胃穴”，“胃穴”与“头穴”的中点是“肺穴”，“胃穴”与“足穴”的之间依次是“脐周穴”和“腰穴”。

这里人体有关部位穴位各对应于人体的相关部位，如“足穴”对应足部、“头穴”对应头部等。据此，就可根据这种对应的相互关系进行诊断和治疗。

除手部第二掌骨节肢之外，人体的足、耳、面、舌等部分也是人体的全息胚，每一个全息胚都自成体系，能全面地反映整体的状况。

由于手部所具有的全息性，使通过对手部信息的诊察，就可认识人体的生理、病理变化成为可能。它为我们早期正确预测疾病，进行病理分析提供了直观和客观的依据，也为我们建立一套科学完整的手诊医学提供了理论基础，并使手诊学早期预测成为现实。

## <<图解健康手诊速查手册>>

### 编辑推荐

《图解健康手诊速查手册》一本人人可学，人人可用的大众普及健康书。

首创“手诊流程图”诊病方法，一看就会，一用就灵。

简单、易学、准确，帮您提前发现疾病信号。

介绍了80种临床常见病的手诊特征，并附上80例墨印掌纹图谱，帮您综合分析手诊技巧。

<<图解健康手诊速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>