

<<形色足诊>>

图书基本信息

书名：<<形色足诊>>

13位ISBN编号：9787530814512

10位ISBN编号：7530814516

出版时间：2004-6

出版时间：天津科学技术出版社

作者：冀振华 等编著

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<形色足诊>>

内容概要

足部形态望诊、足部色泽望诊、足部触切诊断、足部诊疗用具及注意事项、足部按摩的基本手法、足疗选穴配穴原则等。

<<形色足诊>>

书籍目录

第一章 概述 一、足诊简介 二、足诊疗法发展源流 三、足诊疗法的基本原理第二章 足部诊疗常用定位法 一、足部病理反射法定位法 二、足针法定位法 三、足部经穴定位法第三章 足部诊疗的基本方法 一、足部形态望诊 二、足部色泽望诊 三、足部触切诊断 四、足部诊疗用具及注意事项 五、足部按摩的基本手法 六、足疗选穴配穴原则第四章 常见病的足诊疗法 一、感冒 二、咳嗽 三、咽喉痛 四、哮喘 五、头痛 六、高血压病 七、心脏病 八、半身不遂(中风) 九、脑萎缩(脑动脉硬化与健忘) 十、面瘫 十一、颈椎病 十二、落枕 十三、失眠 十四、神经官能症 十五、呕吐 十六、呃逆 十七、胃下垂 十八、胃痛 十九、腹痛 二十、肝胆系疾病 二十一、泄泻 二十二、便秘 二十三、痔疮 二十四、淋浊病 二十五、前列腺疾病 二十六、阳痿(早泄) 二十七、月经异常 二十八、痛经 二十九、更年期综合征 三十、遗尿症 三十一、糖尿病 三十二、痤疮(青春痘) 三十三、肥胖症.....第五章 足疗保健第六章 配合练功法第七章 足疗保健操附录 偏方秘方

<<形色足诊>>

章节摘录

插图：足诊也称足诊疗法，是指人们通过对足部特定区域的观察和按摩，来预查某些疾病，同时进行保健性治疗的方法。

也就是俗称的“摸脚诊病”、“按脚治病”。

近年来，随着人民生活水平的提高，大家的自我保健意识日益增强，足诊疗法作为一种普及性的保健医疗技术，也像气功、太极拳、健美操一样，得到越来越多人的喜爱，慢慢地形成一种时髦的“热”

。凡是一种群众性健身活动的热潮，必然有它的特点。

足诊疗法和其他的“健身活动热”一样，最大的特点是简单易学，其次就是非常有效。

从某些方面来讲，单纯性的足诊疗法比气功、健美操等全身运动来得更实在一些，也就是说在直接感觉方面，足诊疗法的效果是“看得见、摸得着”。

所以，对于局部性疾病，或者某些功能性疾病，足诊疗法的效果往往是立竿见影。

但是对于全身性疾病，或者身心性疾病，足诊疗法则应与气功或者其他医疗保健方法结合起来，效果才更好。

因此，目前国内比较流行的足诊疗法往往与气功、中医按摩等方法相结合，又称为“足部练功法”或者“足穴按摩法”等。

<<形色足诊>>

编辑推荐

《形色足诊》：一分钟，省时，省力，又省钱一本书，我读，你读，全家读防未病，治己病做自己的保健医生就这么简单足心道，一拨(按摩)见病之应

<<形色足诊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>