第一图书网, tushu007.com

<<完美胎教一日一页>>

图书基本信息

书名：<<完美胎教一日一页>>

13位ISBN编号：9787530464076

10位ISBN编号：7530464078

出版时间：2013-4

出版时间：陈咏玫 北京科学技术出版社 (2013-04出版)

作者：陈咏玫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

陈咏玫编著的《完美胎教一日一页》讲述了：怀孕了，该如何进行胎教呢?孕妈妈难免会萌生许多疑问和担忧。
现在放心吧，《完美胎教一日一页》中北京著名妇产专家陈咏玫医生来为你答疑解惑！
280天的孕期中，从胎教方法、胎教内容，到胎教时间安排，陈医生都会予以贴心指导，宝宝一定会更加健康聪明!

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陈咏玫，从事妇产科临床工作近20年，现为北京市海淀妇幼保健院产科副主任医师。
有丰富的产科临床经验和围产期保健知识，擅长产前咨询、产前筛查、围产期保健及产科高危妊娠的诊断及处理，妇科常见病的诊治处理。
著有多部孕产育儿类畅销图书。

<<完美胎教一日一页>>

书籍目录

第一章 孕1月：新生命悄然而至 第01周 与宝宝的约会 第001天 夫妻须知：受孕必备 条件 第002天 胎教的目的和意义 第003天 间接胎教和直接胎教 第004天 胎教的基本内容和形式 第005天 胎教的两个黄金时期 第006天 胎教重点因时而异 第007天 胎教方法面面观 第02周 与丈夫共同调整身体健康状态 第008天 胎教的本质：完善人格 第009天 生男生女的秘密 第010天 如何提高受孕成功率 第011天 胎教中需要注意的事项 第012天 胎教需要家庭成员的密切 配合 第013天 营养调理使宝宝更聪明 第014天 制作胎教日程表 第03周 为良好的胎教做铺垫 第015天 拟定孕育账单，不打无准备 之仗 第016天 夫妻恩爱胎宝宝幸福 第017天 准妈妈的饮食禁忌 第018天 怀孕初期有哪些征兆 第019天 怀孕了，须注意的 事情 第020天 如何进行科学的胎教 第021天 现在开始记胎教日记 第04周 保持阳光般的心情最重要 第022天 走出饮食误区 第023天 规律生活利于胎宝宝 第024天 补充叶酸胎宝宝健康 第025天 保持正确的活动姿势 第026天 孕期应知道哪些数字 第027天 经常听舒心安胎音乐 第028天 别让辐射暗伤胎宝宝第二章 孕2月：喜悦夹着淡淡的烦第三章 孕3月：在孕吐中安抚宝宝第四章 孕4月：走进“ 馨 ”时代第五章 孕5月：神器而幸福的胎动第六章 孕6月：尽显亭亭“ 孕 ”立第七章 孕7月：纹来纹去知多少第八章 孕8月：开始笨笨的慢生活第九章 孕9月：以逸待劳养精神第十章 孕10月：千呼万唤始出来

编辑推荐

陈咏玫编著的《完美胎教一日一页》是一部最完美胎教手册，是超级父母送个自己的第一部胎教书。书中，作者告诉广大准父母：胎教可以帮助开发宝宝的潜能，准妈妈的好心情是最好的胎教，准爸爸妈妈连手胎教效果最好……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com