

<<宝宝发育监测全书>>

图书基本信息

书名：<<宝宝发育监测全书>>

13位ISBN编号：9787530456019

10位ISBN编号：7530456016

出版时间：2012-2

出版时间：北京科学技术出版社

作者：金秀妍

页数：271

译者：崔春燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝发育监测全书>>

### 内容概要

宝宝一点细微的变化，都会牵动父母的心！

0—3岁是宝宝成长发育的关键时期。

在此期间，及早发现并诊断出宝宝发育中存在的问题，依照宝宝的特性提供适合宝宝生长发育的环境，宝宝才能健康快乐地成长。

然而，有些宝宝患有先天性发育不足，新手父母没有养育经验，不能及早发现问题进行干预，会造成宝宝的发育迟缓，甚至会导致疾病的产生。

父母最重要的是掌握宝宝每一个阶段生长发育特点，根据宝宝的发育特点而去科学，正确地养育宝宝。

本书第一部分，作者按照宝宝月龄段，指出了宝宝各个阶段的发育特征。

针对各阶段容易出现的发育问题提出了解决方案。

第二部分，向父母介绍了“在家做的宝宝发育检查”方法，父母可以及时监测宝宝生长发育各项指标，掌握发育状态，并介绍了促进宝宝发育的亲子游戏。

第三部分，“宝宝发育咨询实例”中，作者以25年的临床医学经验，通过100个咨询事例，解答了新手父母常见的宝宝发育疑问，并告诉父母养育宝宝的最佳方法。

## <<宝宝发育监测全书>>

### 作者简介

金秀妍，女，韩国延世大学护理学院博士，国际新生儿行为发育检查专家，以色列儿童发育研究所研究员。

1997年，通过在仁荷大学医院儿科开展宝宝发育检查，在韩国首次推行0~3岁婴幼儿的成长发育诊断及父母教育1998年，她以在韩国的临床经验为基础出版了《宝宝发育监测全书》，这本书在此后的10年里稳居韩国最畅销育儿书籍排行榜前列。

1999年，金秀妍博士开办了金秀妍宝宝发育研究所，强调早期发现和早期干预对婴幼儿成长发育的重要性。

从1997年录制韩国EBS电视台的《育儿日记》栏目起，金秀妍博士通过多种多样的媒体活动向社会宣传了了解宝宝发育的重要性。

从2004年至今，她还以专家的身份参与录制了韩国EBS电视台的《60分钟父母》。

## <<宝宝发育监测全书>>

### 书籍目录

#### 第一部分 宝宝发育诊断

##### 1-3个月：发育检查越早越好

1. 宝宝才一个月，需要做发育检查吗？

2. 请检查宝宝的腿长

3. 宝宝总是盯着一边看

4. 宝宝趴着有助于运动发育

5. 把握住激动人心的那一刻

##### 4-6个月：运动发育和发育迟缓

6. 婴儿学步车会阻碍宝宝的运动发育

7. 哭起来歇斯底里的宝宝

8. 早产儿、低体重儿

9. 哪些老人适合照看宝宝？

10. 我的宝宝不会爬

11. 有没有让宝宝自己玩的方法？

##### 7-9个月：陪宝宝玩耍有助于宝宝发育

12. 宝宝的“分离焦虑”

13. 宝宝的手部动作发育

14. 宝宝对妈妈说的话没有反应

15. 家庭环境对宝宝尤为重要

##### 10-12个月：几种不当的育儿观念

16. 让宝宝学会“察言观色”

17. 不会爬行的宝宝说话晚？

18. 有没有让宝宝长高的方法？

19. 初学走路的宝宝

##### 13-18个月：了解宝宝的性格

20. 宝宝用头撞地板

21. 不会走路的宝宝和不愿意走路的宝宝

22. 发育晚的宝宝和发育迟缓的宝宝

23. 宝宝的五种气质类型

##### 19-24个月：父母对宝宝的影响

24. 宝宝不会好好说话

25. 带不安分的宝宝去开阔的空间

26. 不安的宝宝

27. 打妈妈的宝宝

##### 25-36个月：宝宝的行为问题

28. 打人的宝宝和被打的宝宝

29. 父母应该如何陪宝宝玩耍？

30. 恶劣的环境会阻碍宝宝的发育

31. 过分的训斥会让宝宝变得粗暴、散漫

## <<宝宝发育监测全书>>

### 第二部分 在家做的宝宝发育检查

4个月

6个月

10个月

12个月

16个月

24个月

32个月

36个月

托儿所和幼儿园的选择

如果宝宝发育迟缓, 请父母这样做

### 第三部分 宝宝发育咨询实例

1-3个月 (实例1-13)

4-6个月 (实例14-26)

7-9个月 (实例27-40)

10-12个月 (实例41-48)

13-18个月 (实例49-66)

19-24个月 (实例67-80)

25-36个月 (实例81-100)

### 附录 成长曲线

Point

1. 新生儿训练

2. 宝宝趴着有危险吗?

3. 尽量少让宝宝使用学步车

4. 如何对待哭起来歇斯底里的宝宝?

5. 如何照顾早产儿、低体重儿?

6. 适合照看宝宝的老人

7. 手部动作的训练方法

8. 如何让宝宝学会“察言观色”?

9. 促进宝宝运动发育的方法

10. 小个子宝宝的养育方法

11. 如何帮助初学走路的宝宝?

12. 正确对待耍赖的宝宝

13. 促进宝宝语言发育的方法

14. 打人的宝宝和被打的宝宝的教育方法

## &lt;&lt;宝宝发育监测全书&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：一开始我以为宝宝是因为喝奶后肚子胀气、不舒服才哭闹，因为根据我之前学到的知识，通常宝宝在肚子饿、要排便或身体不舒服时，会用哭闹的方式表达。

我试着抱起宝宝来回走动，让他看壁画、照镜子，把他放进婴儿车里摇晃，可无论我做什么，他还是哭闹不休。

他就这样紧紧地盯着我，哭了1个小时，哭得小脸通红，上气不接下气，最后实在哭累了才睡着。

而这份宁静也没持续多久。

睡着之前没有填饱肚子的宝宝，只睡了1个小时就醒来找奶喝。

喝过奶之后，他又哭闹了1个小时。

我本来想看看杂志，放松一下，宝宝却一直莫名其妙地哭闹，让我疲惫不堪。

为了弄清楚宝宝哭闹不休的原因，我把他放进婴儿车，再将婴儿车拉到沙发旁，然后坐下来一边看杂志，一边用脚前后摇晃婴儿车。

宝宝开始拼命地哭闹，我不予理会，假装看杂志并时不时地瞟他一眼。

不久，我感觉腿有些酸疼，但还是继续摇晃婴儿车。

宝宝哭闹的声音越来越大，就这样声嘶力竭地哭了30分钟左右，然后突然安静下来。

我放下杂志看了他一眼，小家伙没有看我。

我凑过去叫他的名字，小家伙却把脸转过去躲着我。

我又试了一次，他还是转过脸不肯看我。

宝宝生气了！

才4个月的宝宝居然会发脾气！

真是件新鲜事。

早在19世纪七八十年代，人们就已经知道新生儿可以模仿大人高兴、吃惊和悲伤的样子，但目前并没有研究表明4个月的宝宝会发脾气。

从此，就算宝宝哭闹我也不会马上哄他、抱他，因为我知道他哭闹并不是因为肚子不舒服，而是想要引起我的注意。

如果在宝宝哭闹的时候一直迁就他、哄着他，他就会为了得到更多的关注而变本加厉。

在以色列，妈妈和宝宝通常不睡在同一个房间，所以对妈妈来说，安抚夜里哭闹的宝宝并不是一件容易的事情。

我们建议，当宝宝夜里醒来时，妈妈不要立刻作出反应，而是等待一会儿。

如果宝宝每次醒来妈妈都抱着他或喂东西给他吃，就会形成恶性循环。

刚开始，妈妈可以等5分钟再去安抚宝宝，然后每天延长5分钟直到等待1个小时。

但这样做并不容易，因为一听到宝宝的哭声，妈妈就再也坐不住了。

对妈妈来说，5分钟就像1个小时那样漫长。

所以想要成功，妈妈就要看着表，逐渐调整去宝宝房间的时间。

总而言之，4个月的宝宝哭闹可能是为了引起大人的注意。

除此之外，宝宝哭闹也可能是因为在家里待久了，比较烦闷。

因此，我们需要仔细揣摩宝宝的心思，不应该单纯地认为宝宝哭闹只是因为肚子饿了、尿布湿了或者身体不舒服。

## <<宝宝发育监测全书>>

### 编辑推荐

《宝宝发育监测全书(0-3岁)》由国际新生儿行为发育检查专家金秀妍博士, 25年问诊经验倾囊相授, 让社会了解宝宝的发育过程。

在10年里, 《宝宝发育监测全书(0-3岁)》一直受到众多父母读者的追捧和认可, 这令我非常欣慰。能让我们详细了解宝宝各时期发育特征的专业性信息。

<<宝宝发育监测全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>