第一图书网, tushu007.com

<<疾病自然疗法全书>>

图书基本信息

书名：<<疾病自然疗法全书>>

13位ISBN编号：9787530450413

10位ISBN编号：7530450417

出版时间：2011-2

出版时间：北京科学技术出版社

作者：陈永秉

页数：631

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书详尽地介绍了一种不吃药、不打针、不开刀的全新治病方法一一自然疗法；同时告诉您在没有仪器和检测工具的情况下，如何通过观察和触摸来发现自己和他人尚未感知的隐疾，以及所要采取的措施。
此外，还运用多学科的知识，通俗的文字，深入浅出地介绍了各种传统的、现代的养生方法，对企盼祛病延年、健康长寿的世人，不无裨益。

第一图书网, tushu007.com

<<疾病自然疗法全书>>

书籍目录

绪论 什么是自然疗法
第一章 身体的健康与疾病自己宋检测——预见你健康的未宋
第一节 直面我的“人身”一一健康自测
你必须了解的健康新概念
自我健康检查法
病魔来袭早发现一一自我检查法
这些症状是要高度警惕的
常见病早知道
第二节 自测人体素质、年龄、寿命
来测测你的人体素质
人体健康检测
心理健康知多少
聊聊年龄那些事儿
教你怎样测定寿命
第三节 查颜观色知健康一一望面诊断法
认清面色的好坏
望色是可以诊病的
面部有色素沉着一一你是得病了吗
第四节 望眼欲穿一一看透你的身体
教你学会望眼诊断法
你的眼睛得病了吗
让眼睛说出你的健康
第五节 侧耳倾听一一你的身体还好吗.
教你学会望耳廓诊病
耳垂折痕一一疾病的信号
第六节 人体的健康地图一一舌
望舌质一一虚实寒热早知道
舌苔一一健康的天气预报
舌象的观察很重要
舌下静脉象能看出什么
第七节 从望嘴看透你的身体
从口腔看健康一一口腔诊断法
恋上你的唇一一健康的秘密让她告诉你
健康从牙齿绽放
小心!咽喉有恙
第八节 从望鼻，望人中看透你的身体
鼻子，健康的测谎仪
天地人间，看人中奥妙
第九节 望皮肤与毛发诊断法
怎么样的皮肤出问题了
发随身动一一疾病早发现
望眉之疾病早发现
……
第二章　防病之“道”——道法自然
第三章　疾病的非药物疗法

第一图书网, tushu007.com

第四章　养生篇

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com