

<<中医防治慢性病>>

图书基本信息

书名：<<中医防治慢性病>>

13位ISBN编号：9787530450338

10位ISBN编号：7530450336

出版时间：2012-6

出版时间：北京科学技术出版社

作者：边宝生，等编

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医防治慢性病>>

内容概要

《社区医生在身边·中医防治慢性病：冠心病》首先介绍了冠心病的医学常识，然后从中西医治疗、饮食、心理、睡眠、运动等方面，结合体质，生活习惯等，详细讲解冠心病的防治方法。

《社区医生在身边·中医防治慢性病：冠心病》重点突出了中医对冠心病防治的独特优势，并强调了有关冠心病社区防治和家庭自我保健的重要意义。

<<中医防治慢性病>>

书籍目录

第一章 星殒花谢话“心病”英名利禄几春秋，星殒花谢顷刻间冠心病--健康第一杀手第二章 轻轻松松学“心”知“歪心”似“鸭梨”，心窍开几何？
“心搏”永动，“心曲”长响心脏劳作，“作息”有序“心脉”条条像“隧道”，能量营养全送到“心脉”窄堵不通畅，缺血造成冠心病胸痛警惕发“心病”，无痛防范莫侥幸冠心病发有时段，时值警区莫慌乱春夏秋冬四季转，心病须防季节变老年易患冠心病，但非“专利”全独占“天癸欲竭”防“心病”，女性此期需慎行协诊常用心电图，结果正常信三成“心痛”明病快医治，头、牙、臂、腹勿轻视吸烟促发冠心病，戒烟越早越见功第三章 自诊自救“冠心病”冠心病的危险因素有哪些呢？明确诊断“冠心病”，冠脉造影最肯定心梗心痛有特点，不同表现需细辨人体各部皆相关，心梗表现常换面冠心病有四治法，介入、搭桥、药、养疗高危因素早避除，防止病发萌芽前血压升高成了病，早治能防冠心病“心病”猝死最凶险，冠心病患是祸源路遇“猝死”怎么办？
“呼救”“按、吹”看容颜第四章 悠闲自得懂中医第五章 预防冠心病--教你学会防发病附篇 会吃会喝才健康

<<中医防治慢性病>>

章节摘录

1.胸痛等于冠心病吗？

我们在电影中经常看到这样的镜头，老年人当遇到突发重大事件，或者情绪激动时，突然捂着胸口、表情痛苦，这表示突发了心绞痛或者心肌梗死。

那么，是不是只要胸痛就是冠心病发作呢？

许多疾病都可引起胸痛，有的十分危急，能够威胁生命，有的可能只是不太严重的神经痛，像肋间神经痛，或许虽然疼痛得难以忍受，只是带状疱疹等疾病。

也可能是呼吸系统的疾病，如：突发的气胸、急性肺栓塞等。

患者也可能会说：“疼得不得了！”

其实，有的并不是非常危险的疾病，至少不会马上危及生命。

但更要注意可能是直接危及生命的疾病。

如胸痛剧烈并伴有不安感、濒死感，可能是急性心肌梗死、大动脉瓣膜剥脱、大动脉瘤、肺栓塞等疾病，如果不能及时救治可威胁生命。

典型心肌梗死患者无明显诱因突然出现胸痛，疼痛性质为压榨感、濒死感，伴有全身大汗、恶心、呕吐，头晕等全身症状，含服硝酸甘油在3~5分钟不能缓解，多持续30分钟以上。

主动脉膜剥裂时不仅会出现胸痛，有时会出现背部疼痛或腹痛。

升主动脉内膜剥脱时亦可并发心肌梗死。

主动脉瘤破裂时会出现的症状可有胸痛，大部分人很快出现血压下降，不能控制，出现休克症状数分钟内就可死亡。

以上这些情况需立即呼叫120急救车并说明患者症状，以求得到及时地抢救。

这些都是危及生命的胸痛。

所以并不是只要胸痛就是冠心病，但凡是突然发生、疼痛剧烈的胸痛都应该及时快速就医。

2.没有胸痛也会是冠心病吗？

临床上，冠心病共分七种类型：稳定型心绞痛、不稳定型心绞痛、急性或陈旧性心肌梗死、心源性猝死、缺血性心肌病、心律失常、无症状性心肌缺血。

其中，没有胸痛症状者属于无症状性心肌缺血。

而人们一般认为必须有胸痛症状才能诊断冠心病，但临床表明，约有25%的冠心病患者，可无明显的心前区症状，更无胸痛、胸闷，常在体检或其他疾病就诊时，无意发现心电图提示缺血，或经冠状动脉造影检查证实冠状动脉狭窄并且超过50%，这就是无症状冠状动脉粥样硬化性心脏病。

无症状性冠心病并不意味着病情轻，其预后和有症状心肌缺血一样严重，同样可以引起心肌梗死、严重心律失常、猝死等冠状动脉恶性事件。

所以对于具有高血压、糖尿病、血脂异常、吸烟、肥胖、早期冠心病发病家族史等以及冠心病危险因素的人群，都应该积极控制和祛除危险因素，检测心电图变化，定期进行体检。

因此，凡是有冠心病危险因素的冠心病患者和家属应重视无症状冠心病的诊断和治疗，积极改善患者所有的冠心病的危险因素，防止冠心病急症的发生。

……

<<中医防治慢性病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>