

<<做好家常菜>>

图书基本信息

书名：<<做好家常菜>>

13位ISBN编号：9787530448267

10位ISBN编号：7530448269

出版时间：2010-11

出版时间：北京科学技术出版社

作者：食尚小米

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做好家常菜>>

内容概要

做饭吃饭原本是生活中最平常的事，总以为热爱生活的人必定热爱美食，热爱美食的人必定会迷恋做饭。

在厨房里的时间或长或短，就可以将一大堆食材变得焕然一新，这是一个创作的过程，那种化腐朽为神奇的成就感会油然而生。

我就是个喜欢做饭甚于吃饭的人，眼看着这些食材变成美食让别人大快朵颐，我总感觉无比幸福。

当年一个马上就要结婚的零厨艺朋友说，做饭太难了，不像其他工作，做饭这事总带着随机性。

我跟她说，只要你全心全意地为你爱

的人做一顿饭，我保证你立刻就会喜欢上做饭。

我让她把想做的菜写出来，然后利用相机把那些菜的制作步骤一步步地记录下来，这也算是我们今天这本书的雏形了。

至于我那个朋友，如今已经是个漂亮妈妈了，她能转瞬间成就一大桌子美食，经常带给我们意想不到的惊喜。

这些年总有不少朋友跟我抱怨同样的事情，觉得做饭太难了，我也都照着同样的方法改变他们的想法，渐渐地也就有了现在的这本书。

这本书里的每道菜，我都尽量把所有的步骤拍得清晰完整，我想让所有零起点的人拿到这本书的时候都能真正地享受做饭，甚至希望这本书能开启大家对美食制作的热爱，能有越来越多的人愿意走进厨房为所爱的人亲手烹制美食。

<<做好家常菜>>

作者简介

央视《天天饮食》《宝贝爱厨房》《咏乐汇》《食全食美》《贝太厨房》《我爱每一天》等知名美食类节目的掌勺主厨，新浪点击量超3500万美食博主。

无论是在节目中，还是博客上，小米都毫不保留地传递着自己的美食制作真经，帮助越来越多的人走进美食制作的大门，也因此受到了广大观众和网友的喜爱。

<<做好家常菜>>

书籍目录

PAPT 1 健康素食

清炒红菜苔
蚝油香菇菜心
西红柿烧茄子
宫保杏鲍菇
菠菜沙拉
苦菊百合沙拉
酸辣土豆丝
拔丝红薯
锅塌豆腐
炒麻豆腐
紫薯桂花红枣
奶酪焗茄子
酸奶龟苓膏
山楂糕

PAPT 2 荤素混烧

芦蒿炒腊肉
爆炒鸡胗
盐煎肉
京酱肉丝
杏鲍鱼香肉丝
鱼香茄子
雪里红炒黄豆
红果炒肉片
肉末酸豆角
鲜姜炒里脊
京味炸灌肠
排骨炖榛蘑
西红柿炖牛腩
小鸡炖蘑菇
猪肉白菜炖粉条
土豆烧牛肉
桂圆红枣烧排骨
土豆烧鸡块
海带红烧肉
熘肝尖
熘肥肠
酸菜白肉
酸菜羊肉
五彩鱿鱼丝
清炒虾仁
番茄虾球
玉带蟹子豆腐
韭菜炒小虾
梭子蟹炒年糕

<<做好家常菜>>

剁椒蒸鸭血

PAPT 3 鲜香肉食

红烧肉

腐乳烧肉

水煮牛肉

糖醋里脊

宫保鸡丁

可乐鸡

.....

PAPT 4 美味主食

PAPT 5 滋养汤羹

<<做好家常菜>>

编辑推荐

《做好家常菜》3000万人次尝试，真好吃。
1000张步骤图，一看就会，详图细步助你做好招牌家常菜。
健康素食、荤素混烧、鲜香肉食、美味主食、滋养汤羹。

<<做好家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>