

<<这样思考，人生就不一样>>

图书基本信息

书名：<<这样思考，人生就不一样>>

13位ISBN编号：9787530445396

10位ISBN编号：7530445391

出版时间：2010-2

出版时间：北京科学技术出版社

作者：外山滋比古

页数：203

译者：完丹丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样思考，人生就不一样>>

内容概要

如何进行创造性思考？

延长早餐前的时间 从四面八方获取灵感，再与素材混合 让点子沉睡熟成，静待发酵 等待熟成，就是有意识的利用潜意识 透过知识的编辑，进行二次性创造

多看多听多问，善用偶然力 如何整理思考？

将资讯抽象化，提高知识的品质 利用剪报、笔记、卡片做整理 利用“积读法”，锁定主题集中一次阅读 思考时，有任何想法都先写下来 一旦开始写就不要停下来 记下来的点子，让它沉睡一段时间再回头看 朗读笔记的内容 将笔记内容重新整理在“超笔记本”上 将不必要的资讯遗忘 如何锻链独立思考？

时常和不同背景的人交流 多赞美自己和他人 从生活的现实中建立思考的基础
探索未知，积极阅读“看不懂”的书

<<这样思考，人生就不一样>>

作者简介

外山滋比古

御茶水女子大学荣誉教授。
日本知名英国文学家、语言学家、随笔作家。

1923年出生。
东京文理科大学（今筑波大学）英文系毕业，以论文《修辞的後像》获得文学博士学位。
主要研究为英国文学，发表过多篇研究论文，研究领域横跨语言学、语意学、修辞

<<这样思考，人生就不一样>>

书籍目录

Part 1 独立思考，一生受用 你是“滑翔机人”，还是“飞机人” “衣来伸手，饭来张口”的受教模式为什么有那么多“夜猫子” Part 2 思考的酝酿过程 头脑中的酿造厂 睡一觉，再想想 思考是有技巧地调酒 知识需要编辑力 创作的催化剂 类比法是解答未知问题的良方 灵感常常来自偶然 Part 3 思考如何去芜存菁？

提升信息的层次 收集资讯，要当机立断 收集资料的诀窍 “积读法”创造集中阅读的惊人效果 存放灵感的好地方 灵感转移 Part 4 思考的整理和遗忘 大脑里的知识需要整理 有效遗忘的方法 思考的整理，就是有技巧地遗忘 经过舍弃，知识的力量倍增 动笔写也是一种整理 用最少的字归纳自己的想法 自信和赞美能让思考更活跃 Part 5 思考的表达与激荡 声音拥有思考力 交流是一种思想刺激 思想也要避免近亲繁殖 行止坐卧间的灵光一闪 从生活中归纳书本上没有的知识 谚语是思考整理后的精华 Part 6 思考的进阶 思考从现实生活开始 学会高层次的阅读 思维的发散与聚合 缺乏思考，人脑不如电脑后记

<<这样思考，人生就不一样>>

章节摘录

Part 1 独立思考，一生受用 你是“滑翔机人”，还是“飞机人” 一旦有了学习的念头，大多数人首先考虑的就是去学校。

这里的“大多数人”指的是不是学校里的学生，而是那些离开学校的大人们。

比如：当孩子们长到一定年龄，自己能独立做一些事情的时候，那些家庭主妇们就有了空闲，开始想把课本重新捡起来。

于是，她们到母校去，要求当一名旁听生。

即便最后没付诸行动，这么想的也大有人在。

其实，这么做和这么想的并不仅限于家庭主妇。

不管男女老幼都觉得，要学习知识，去学校最合适。

长久以来，大家都认为要想学习首先得有人教，而学校里准备好了现成的人和书本等着你，所以去学校学习是最正统的方法。

在现代社会，存在一种可以称之为“学校信仰”的东西，以至于全国的初中生中，多达94%的人都要升入高中。

几乎每个人都会说：“要是连高中都不上，那怎么行？”

<<这样思考，人生就不一样>>

媒体关注与评论

颠覆你我的常识！

本书告诉我们，思考的重点是“不做笔记”、“遗忘”和“舍弃”，为什么这么说呢？

大学新鲜人和社会新鲜人请务必一读，了解其中的涵义，你一定会恍然大悟。

——《读卖新闻》如今我们知道，不管脑子里装有多少知识，也赶不上计算机。

然而，作者早在20多年前就提醒我们：思考的整理，就是有技巧地遗忘；而遗忘，是为了让想法可以自由化合。

——《朝日新闻》该怎么把片段的知识蒸馏成智慧？

该怎么从死读书的“滑翔机人”变成有学习能力的“飞机人”？

要从什么角度解读泛滥的信息？

……这本书真的是我上大学以来看过的最有用的书，难怪东大、京大的学生都爱读。

所有的内容都在我的脑海里鲜活地跳跃，简直不能相信它是23年前出版的作品！

——山新(东京的大学生)这不是一本单纯的知识书，而是一本你会想仔细地玩味、一遍遍地读，直到它深入你意识之中的书。

等儿子长大了，我一定要他看这本书。

——休闲时间(东京人)。

本书最大的特色，就是好读！

作者的巧妙比喻，让内容变得很好懂又有意思，参考价值很高。

真是一本每个学生都该读的好书。

——喷射客机(札幌市)本书教会我如何“享受思考”、“整理自己的想法”。

我们所吸收的知识，原来必须经过“酝酿”的程序，就像葡萄必须发酵，才能变成葡萄酒一样。

书中还具体介绍了笔记、卡片等的用法，还有“遗忘”的效用等等，真的非常非常棒！

——小万

<<这样思考，人生就不一样>>

编辑推荐

一张店员的手写POP，让本书在长销20年後，再度稳坐畅销榜，两年内狂销80万册，《读卖新闻》《朝日新闻》《日经新闻》、TBS电视台等媒体热烈报导，2009唯一的百万畅销实用书！

什麼样的书，过了四分之一世纪仍不褪色，反而更加耀眼？

什麼样的书，让日本顶尖大学生人手一本，并且深受启发？

你的脑子是杂乱无章的知识仓库，还是生产力丰沛的创作发电厂？

你能有效运用自己的知识和记忆吗？

你的思考习惯够进化吗？

本书作者运用各种巧妙的比喻和实际方法，告诉你思考到底是怎麼一回事，如何养成创意思考的好习惯，使你不管在校园学习或职场竞争上都得心应手，一生受用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>