

<<奶嘴不是大孩子用的>>

图书基本信息

书名：<<奶嘴不是大孩子用的>>

13位ISBN编号：9787530437414

10位ISBN编号：7530437410

出版时间：2008-7

出版单位：北京科学技术出版社

作者：（美）沃迪克 著

页数：22

译者：文小山

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<奶嘴不是大孩子用的>>

内容概要

一般情况下，孩子渐渐长大后，对奶嘴的依赖都会慢慢消失。但是有些孩子仍然需要吮吸奶嘴，因为他已经养成了这种习惯。您可以向儿科医生或牙科医生咨询孩子不再使用奶嘴的最佳时间。您一旦决定让孩子放弃奶嘴，就可以开始使用这本《奶嘴不是大孩子用的》了。在您的孩子完全放弃奶嘴之前，他可能会问您奶嘴在哪里，或对您说他想要奶嘴。这时，您就可以和他一起阅读这《奶嘴不是大孩子用的》了。您的孩子可能需要一些鼓励性或警示性的话，来帮助他放弃奶嘴。如果您和您的孩子习惯用别的词来称呼奶嘴，阅读这《奶嘴不是大孩子用的》时也可以把“奶嘴”这个词换成您和孩子的惯用语。

讲究一点儿策略。

有些爸爸妈妈喜欢粗暴地把奶嘴收走，让孩子立刻放弃对它的依赖。但更多的现象表明，柔和的过渡才是帮助孩子彻底放弃对奶嘴依赖的好办法。开始时，您可以让孩子只在家里吮吸奶嘴。这个方法对正在上托儿所的孩子更有效，因为托儿所一般不鼓励孩子吮吸奶嘴。接着，您可以让孩子只在家里指定的房间里或在一天中指定的时间里吮吸奶嘴。比如，您可以对孩子说：“奶嘴只能在睡觉时含着。”但假如孩子在规定外的地点或时间吮吸奶嘴，您也千万不要惩罚或威胁他。您可以把对吮吸奶嘴的限制变成一种积极、正面的游戏。您可以这样说：“我们来看一看，你能不能只在自己的房间里含奶嘴！如果你做到了，你会觉得自己很棒的！”

您还可以为此而准备一些小小的奖励。

设计一个告别奶嘴仪式。

有些爸爸妈妈设计了很特别的“奶嘴仙女告别仪式”，可以供您借鉴。您可以和孩子一起把所有的奶嘴放进一个盒子，然后告诉他奶嘴仙女会把它们拿走，去送给那些需要奶嘴的小宝宝们。而且，仙女还会留下一份特别的礼物来感谢他。当然，您也可以选择任何适合您的孩子的告别奶嘴的仪式。要注意的是，这件事应该选择孩子情绪稳定并且没有处于其他转折或过渡期的时候进行。

让孩子的小嘴保持忙碌。

为了达到顺利放弃奶嘴的目的，您可以用一些好玩儿的游戏来转移孩子对奶嘴的注意力。您可以带孩子到户外玩耍、去有趣的地方郊游，或者邀请小朋友们一起来家里做游戏。让孩子的小嘴保持忙碌也是一个好办法。您可以让孩子用模样古怪的吸管喝饮料、吹泡泡，也可以让孩子吹喇叭或哨子，或者您干脆和孩子一起聊天、念儿歌、唱歌、吹口哨……多给孩子一些安抚和替代品。在孩子学习放弃奶嘴的这段时间里，您要给孩子尽可能多的安抚，要让家里的亲戚、托儿所的阿姨都知道孩子正处于放弃奶嘴的时期。您要随时关注孩子是不是累了、饿了、渴了或烦躁了，尽量及时地满足他们的需要。您可以多给孩子一些拥抱、亲吻和爱抚，还可以给他提供一些替代物品，如小毯子、小毛熊以及孩子最喜欢的书或照片等。当孩子有“长大了”的表现时，要记得及时表扬。

<<奶嘴不是大孩子用的>>

编辑推荐

《小手不是用来打人的》系列获美国国家育儿中心“最满意品质”奖；美国玩具权威Dr.Toy最佳儿童产品奖；美国中西部独立出版商协会最佳图书奖；《读书吧，美国！》杂志精选图书奖；美国“妈妈的选择”大奖提名；美国著名父母杂志《创意儿童》“卓越品质”奖；美国玩具权威Dr.Toy十大最具社会责任产品奖；iParenting Media“最受欢迎产品”奖，“最伟大产品”奖；美国奥本海姆玩具评论季刊图书金奖、白金奖、特别奖；防止虐待动物协会颁发的亨利·伯格儿童书奖。

<<奶嘴不是大孩子用的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>