

<<当众拥抱你的敌人>>

图书基本信息

书名：<<当众拥抱你的敌人>>

13位ISBN编号：9787530436332

10位ISBN编号：7530436333

出版时间：2008-1

出版时间：北京科学技术出版社

作者：杨东苟

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当众拥抱你的敌人>>

内容概要

有位哲人曾说：“搬走别人脚下的一块石头，等于给自己打开了一条成功的捷径。”事实的确如此，当今社会的各个领域都充满了竞争，如果我们在自己失败的时候，还能当众给敌人拥抱和掌声，这已是一种难得的成功。

《当众拥抱你的敌人：改变命运的9堂人生课》从第一堂课“用爱回报生活中的磨难”说起，以许多睿智的小故事论述了宽容、自信、珍惜、积极、信念的重要性。

每一个观点都充满了启发性，每一课都值得细细品味。

它将会使你爱得更加博大深沉，活得更加充满激情，让你更有信心去追求梦想和憧憬生活。

在面临挑战、遭遇强敌，受到挫折和感到无望之时给你力量，在惶惑、痛苦和失落之际给你慰藉。

这些历经世事菁华沉淀的人生哲理，不仅让你受益无穷，更足以改变你的一生。

<<当众拥抱你的敌人>>

书籍目录

第1课 用爱回报生活中的磨难苦难是生命的必经之路人生总是福祸参半谁的人生都不会是一帆风顺儿请给生活以微笑成功从来都没有捷径梅花香自苦寒来逆境是福而不是祸失败是成功之母以正确的态度对待挫折困境时要沉着应对坦然地应对生活中的一切变故从挫折中吸取经验教训转换方向, 绝路变坦途第2课 感谢你强劲的“敌人”把对手当做自己的伙伴屈辱是一所最好的学校能忍才能屈, 能屈才能伸学会低头, 才能出头多站在别人的角度上思考善于发现别人的优点和长处博采众长为己所用天底下从来就没有绝人之路不留退路, 就会有出路第3课 先做人, 后做事名声和荣誉是无价之宝人贵在有自知之明做事先做人坚守自己做人的道德不要为了小事而忧虑刚柔相济是智慧的处世之道学会做一个诚实的人人生处处要感恩善待身边的每一个人主动帮助有困难的人得饶人处且饶人宽恕曾经欺骗自己的人尊重他人就是尊重自己给别人留余地等于给自己留余地放低姿态, 受益无穷谦虚地听取别人的忠告人比人, 气死人防人之心不可无一味地争强好胜不可取努力控制你的坏脾气摒弃吝啬的不良习惯主动让步是一种明智的选择为人处世切忌恃才自傲目空一切者注定一事无成第4课 留一点时间来关爱自己给心灵一丝喘息的机会会有健康, 才有将来学会自己关爱自己珍惜现在所拥有的一切放下就是快乐人生不必处处要求完美改变不了环境, 但可以改变自己不做贪婪的奴隶鱼和熊掌不可以兼得不要太过于迷恋金钱理想比金钱更为贵重不为打翻的牛奶而哭泣吃点小亏也无妨时刻保持冷静的头脑跟别人攀比没有任何意义善待他人就是善待自己宽恕别人就会使自己快乐第5课 心有多宽, 舞台就有多大人生目标决定人生高度心胸左右你的未来成功源自明确的目标选准方向才能有所成就生活中没有克服不了的困难有志者事竟成命运之神是公平的想当元帅, 才能当元帅要有“跑龙套”的精神没有成功是因为你没有找准位置失败给人带来的不一定是坏处锲而不舍是成功的法则成功需要一个坚强的理由世上没有一帆风顺的成功自己的命运自己掌控只有输得起, 才能赢得起不要因为痛苦而放弃你的选择打破现状, 获取新的人生勇于突破自我, 超越自我迎上去, 人生才能够更加美丽第6课 要自信, 不要自卑自信的魔力可以改变一切肯定自己才能成就自己成功永远属于自信者求人不如求己相信风雨只是暂时的跌倒了再爬起来坚强面对才是唯一出路模仿别人是一件得不偿失的事懂得保有你的价值每一个人都有无限潜能不必太在意他人的看法不要屈服于所谓的命运安排你的命运只能被你所左右自己的事情自己做主千万别轻信什么专家的论断勇敢地亮出最好的自己充分发挥自身的优势靠自己去成功勇敢地接受人生中的每一次挑战第7课 转变心态, 命运随之改变以积极正面的态度面对每一天幸与不幸只是一种心态心态具有无穷魔力以积极的心态来应对不幸从心态上战胜恐惧忧虑是一剂自杀的慢性毒药不要自己吓倒自己将悲伤转化为前行的力量用平常心去面对各种诱惑怨天尤人, 于事无补怒气冲冲只会伤了自己不能掌控他人, 但可掌控自己身体有缺陷照样可以活得精彩一时错不代表一生都错把危机当作契机毅力是成功的基石不要等待机会, 要创造机会坦然面对人生中的起伏实现自我的人生就是成功的人生第8课 多一点行动, 少一些计算心动, 更要行动想到了就马上去做只有付出行动才能有收获千里之行, 始于足下有了第一步, 就会有第二步天下没有不劳而获的东西在取得之前, 先学会付出干任何事情都必须舍得付出会做小事才能成就大事一生之计在于勤机遇要靠自己去寻找成功需要持久的耐心不急于放弃就会有希望该转弯时就转弯充满勇气地去做自己该做的事功夫不负苦心人第9课 抱有希望, 生命便不会枯竭信念左右人的一生希望不灭, 你就能走出困境不达目的决不罢休做任何事情都不应半途而废任何时候都不能丧失进取心坚定的信念总能创造奇迹成功需要有点韧性坚持下去就会有所收获

<<当众拥抱你的敌人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>