

图书基本信息

书名：<<0.618健康黄金分割点-黄金理念让健康回归理性>>

13位ISBN编号：9787530435540

10位ISBN编号：753043554X

出版时间：2007-10

出版时间：倪同上 北京科学技术出版社 (2007-10出版)

作者：倪同上

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

黄金分割律是一个数字的比例关系，又名黄金率，既把已知线段分成两部分，使长段与短段之比恰恰等于整条线段与长段之比，其数值比为1：0.618

书籍目录

第一章 黄金点是天然的健康准则第二章 0.618膳食黄金线第三章 0.382医药食品安全线第四章
0.618VS0.382：心理平衡之黄金点第五章 运动、睡眠，6、7为宜第六章 0.618与富贵杀手附 全国最佳医
院分学科排名

章节摘录

疫苗刺激机体提高免疫力的作用是明显的，包括特异性免疫力和非特异性免疫力。

特异性免疫力指的是针对特定的病毒所具有的免疫力。

非特异性免疫力指的是人体整体免疫力，但并不针对特定的病毒。

我们平时服用保健品、生物制品等来提高免疫力，指的就是提高非特异性免疫力。

流感疫苗所具有的提高非特异性免疫力的功效，往往明显强于保健品、生物制品以及中成药的效果。

所以，“非典”流行时，在没有特异性疫苗的情况下，为了提高免疫力，也就是非特异性免疫力，人们纷纷把注意力放在了保健品、生物制品以及中成药上，其实，打流感疫苗也是个非常不错的选择，效果更加明显。

……

编辑推荐

黄金分割律是一个数字的比例关系，又名黄金率，既把已知线段分成两部分，使长段与短段之比恰恰等于整条线段与长段之比，其数值比为1：0.618

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>