第一图书网, tushu007.com

<<孕妈妈胎教全程指导>>

图书基本信息

书名：<<孕妈妈胎教全程指导>>

13位ISBN编号：9787530434987

10位ISBN编号：7530434985

出版时间：2007-6

出版时间：北京科技

作者：于子明

页数：175

字数：234000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书以心理学、儿童学为理论基础，结合实际生活及临床实践的经验，对胎儿教育的知识和方法做了较为详细的介绍。
亲爱的孕妈妈，不要错过胎教机会，让孩子输在起跑线上，愿本书帮您孕育一个健康、聪明的宝宝。

第一图书网, tushu007.com

<<孕妈妈胎教全程指导>>

书籍目录

胎教的本质及传袭　胎教的基本含义　胎教——是对胎儿大脑的教育性刺激　胎教的作用和重要意义　胎教从什么时候开始　中国古代胎教的基本内容和经验胎教的第一步——优选配偶　近亲莫相恋　血型要匹配　性格要和谐　身体要健康　双方年龄要适宜　家族成员要健康　同病莫婚配　智慧能力要相异　文化背景要相似胎教的前提条件——遗传　遗传与胎教　不宜结婚的五类疾病　不宜生育的四类疾病　不宜怀孕的九类疾病　智力与遗传的关系胎教的基础工程——优身优孕　孕前的身体调节与准备　孕前的心理调节准备　孕前要给胎儿准备好“全面营养”　孕前人体生物节律调节与准备　优选受孕年龄　优选受孕季节　选择最佳怀孕时机　选择最佳受孕环境　选择最佳受孕条件优生与胎教的重要手段——人体生物节律　人体生物节律　人体生物节律运动周期计算法　测定自己的生物节律与排卵期，选择最佳受孕期优化胎教环境 孕育聪明宝宝　防范电磁辐射这一潜在杀手　警惕孕期疾病危害胎儿　孕妇忌滥用药物　孕妇的情绪及对胎儿的影响胎教的种类及方法　音乐胎教法　语言胎教法　触摸刺激法　运动胎教法　体操胎教法　游戏胎教法　光照胎教法　沟通胎教法　呼唤胎教法　讲故事胎教法　识字胎教法母亲是胎教的主角　要保持有规律的生活方式　要保持和谐的夫妻生活　要追求高尚的精神享受　要保持愉快、稳定的心境　创造优雅的生活环境　要保持充足的睡眠　要合理的补充营养物质　要提高自身修养　要保持与胎儿的信息沟通　要保持良好的卫生习惯　要保持正确的坐、立、行走的姿势丈夫在胎教中的作用　注意缓解妻子的紧张心理　激发妻子的爱子之情　帮助妻子料理家务　协助妻子敞好胎教事项　协助妻子做好胎儿监护　协助妻子做好分娩工作　丈夫在胎教中的责任妊娠10个月胎教重点　妊娠第一个月（1-4周）受孕瞬间胎教　妊娠第二个月（5-8周）注重精神保健胎教　妊娠第三个月（9-12周）进行母子信息传递胎教　妊娠第四个月（13-16周）对胎儿进行运动刺激　妊娠第五个月（17-20周）对胎儿进行呼唤对话刺激　妊娠第六个月（21-24周）对胎儿进行音乐刺激　妊娠第七个月（25-28周）对胎儿进行语言训练　妊娠第八个月（29-32周）对胎儿进行学习训练（刺激）　妊娠第九个月（33-36周）对胎儿视觉进行刺激　妊娠第十十月（37-40周）给胎儿讲故事为什么胎教儿出生后要继续教育　出生第1个月　体重和身长　心理功能　培育重点　出生第2个月　体重和身长　心理功能　培育重点　出生第3个月　体重和身长　心理功能　培育重点　出生第4个月　体重和身长　心理功能　培育重点　出生第5个月　体重和身长　心理功能　培育重点　出生第6个月　体重和身长　心理功能　培育重点　出生第7个月　体重和身长　心理功能　培育重点　出生第8个月　体重和身长　心理功能　培育重点　出生第9个月　体重和身长　心理功能　培育重点　出生第10个月　体重和身长　心理功能　培育重点　出生第11个月　体重和身长　心理功能　培育重点　出生第12个月　体重和身长　心理功能　培育重点

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com