

<<揉揉肚子保健康>>

图书基本信息

书名：<<揉揉肚子保健康>>

13位ISBN编号：9787530430354

10位ISBN编号：7530430351

出版时间：2005-1

出版时间：北京科技出版社

作者：周友龙

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<揉揉肚子保健康>>

内容概要

本书以真人为图解，详细、通俗地介绍了易学易学的腹部按摩方法，并简明地介绍了适合腹部按摩治疗的40种疾病，是一本老少咸宜的养生保健图书。

本书具有三大特点：一是语言通俗、简洁，避免了一般医学书籍的艰涩难懂；二是每个手法、每个穴位、每个操作步骤都配有照片，图文并茂，直观生动，使读者一看就会、一用就灵；三是内容实用，方法有效。

作者结合多年临床经验，选择了针对腹部按摩特别有效的40个疾病，内容实用，方法有效。

<<揉揉肚子保健康>>

书籍目录

基础篇 概论 按摩是如何美容健身、防病治病的？

通经活络，镇静止痛，消除疲劳 调整阴阳，增强体质，美容健身 调理脏腑，健脾益肾，延年益寿
按摩是情感的交流，爱的抚慰，心理治疗的良方 为什么揉揉肚子能保健康？

腹部推拿按摩的准备 施术者的准备 您的服装 您的放松 适宜的环境 原则 按摩过程中应注意的事项
及有用的提示 哪些人不家腹部按摩 搓热您的手 按摩的时间 呼吸 芳香油的使用 节奏很重要 腹部推拿按摩应用的范围 按摩后的正常及异常反应 经络腧穴篇 关于经脉 十四经脉所关边的脏腑 十二经脉的循行规律 循行于腹部的经脉 胃经 脾经 肾经 胆经 肝经 任脉经 关于穴位 腹部按摩常用的穴位 腹部按摩常用的体位手法篇 基本手法 腹部按摩手法治疗篇 内科 外科 妇科 儿科 男科

<<揉揉肚子保健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>