

## <<老年人的保健护理>>

### 图书基本信息

书名：<<老年人的保健护理>>

13位ISBN编号：9787530423493

10位ISBN编号：7530423495

出版时间：2000年1月1日

出版时间：北京科学技术出版社

作者：李丹

页数：236

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年人的保健护理>>

### 内容概要

本书讲述的是老年朋友可能出现的诸多医学保健问题，有些内容并以图式形式提供科学的保健护理方法。

作为老年朋友，如果有兴趣翻阅本书，也许不难发现，不少内容会令您眼界大开，并将是您必须面对、又渴望了解的。

须知，这是专为老年朋友组织的一次保健护理讲座，是临床医学专家的一次答疑，也是医生与老年朋友的一次心理沟通。

本书在讲述老年家庭保健护理的一系列问题时，最大特点是循循善诱，论述读得懂，措施学得会，方法用得上。

不仅老年朋友看后觉得有用，本书也为晚辈们及老人身边的陪护人员提供了实用的护理方法，尤其对苦于不懂得如何照顾体弱多病的老年人的家庭来说过是一次实际的排忧解难。

本书适用于从事初级保健及其基层医务工作的同行们，希望本书也可成为同行们向病人进行宣传的实用参考书。

## <<老年人的保健护理>>

### 书籍目录

上篇 学一点老年保健的基础知识 老年人的生理特征 1. 外貌上的衰老特点 2. 增龄伴随的器官功能改变 老年人的某些心理特征 1. “丧失的时期”——老年期的心理问题 2. 老年人心理康复的措施 老年人所患疾病的特征 1. 他人不易问清病史, 自己又难发觉疾病——特征之一 2. 常同时患有多种疾病——特征之二 3. 一旦患病, 其表现的症状也不同于年轻人——特征之三 4. 比年轻人更易出现危笃状态——特征之四 5. 出现继发性损害, 丧失日常生活能力——特征之五 6. 出现“废用性症候群”——特征之六 7. 药物反应性亦有轻于年轻人——特征之七 老年人实施保健护理的特征 1. 不是面向疾病而是面向生活的护理 2. 生活护理的含义 3. 保健护理的原则和目标 老年人的饮食营养 1. 有益于老人健康的食物成分 2. 老化因素对老人饮食的影响 3. 烹调食物时应注意的问题 4. 老人进餐时的护理 5. 不可忽视老年人的脱水现象 6. 家庭鼻饲疗法的处理 老年人的睡眠护理 1. 睡眠的一般护理 2. 服用安眠药老人的护理 老年人的排泄护理 1. 老年人便秘的护理 2. 老年人腹泻的护理 3. 老年人尿失禁的护理 老年人的康复运动 老年人的安全用药 下篇 掌握一些老年保健护理的方法 高血压病的保健护理 冠心病的保健护理 老年肺气的保健护理 老年期糖尿病的保健护理 老年性骨质疏松症的保健护理 老年性皮肤病的保健护理 老花眼的保健护理 老年性耳聋的保健护理

<<老年人的保健护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>