

<<漫画奥林匹克人体大历险1>>

图书基本信息

书名：<<漫画奥林匹克人体大历险1>>

13位ISBN编号：9787530107706

10位ISBN编号：7530107704

出版时间：2000-05

出版时间：北京少年儿童出版社

作者：马羊（编写） / 火烈鸟（漫画）

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<漫画奥林匹克人体大历险1>>

### 内容概要

你了解自己的身体吗？

我们身体的内部究竟是什么样子？

人为什么会得病？

当“病魔”侵入我们身体时，体内的“防卫部队”是怎样奋起抵抗的？

究竟该怎样防止各种疾病来侵犯我们的身体呢？

请与我们书中的三位小主人公——康康、赖巴和克斯一起，深入人体内部，在这个隐秘的神奇世界里来一次人体大历险吧！

## <<漫画奥林匹克人体大历险1>>

### 书籍目录

第一章 关于营养的思考  
营养健康与生命  
生命的不老泉  
活不到100岁是你自己的错误  
很多疾病原是可以避免的  
营养与饮食文化  
营养观念在正确和误区中徘徊  
营养知识大爆炸  
营养过剩 = 营养不良  
关键在于适度  
城市人“饭量”越来越小  
“4+1”的营养宝塔  
结构糖 “仅次于脂肪的饮食魔鬼”

<<漫画奥林匹克人体大历险1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>