

<<精选家常主食分步图解>>

图书基本信息

书名：<<精选家常主食分步图解>>

13位ISBN编号：9787518000104

10位ISBN编号：7518000105

出版时间：2013-11-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：董国成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选家常主食分步图解>>

内容概要

本书精选200道家常主食，每款主食都配有详细的步骤图片和讲解文字，通过阅读，使读者能够快速学习和烹制美味菜肴。

全书包含馒头、花卷、饼、包子、烧麦、面条、饺子、馄饨、米饭，具有很强的实用性和可操作性，适合初学者学习阅读。

<<精选家常主食分步图解>>

书籍目录

目录

CONTENTS

主食的种类	8
和好面团的方法及关键点	9
主食的常用烹饪技法及概念	10
做好主食的3大要素	10
001 家常馒头	12
002 玉米白面馒头	13
003 小米面馒头	14
004 黑米小米面馒头	15
005 香米馒头	16
006 老面馒头	17
019 葱花油饼	32
020 家常小单饼	33
021 发面饼	34
022 千层饼	35
023 肉馅饼	36
034 生煎包	48
035 猪肉白菜开口包	49
036 芸豆肉包	50
007 红薯馒头	18
008 南瓜面馒头	19
009 香米发糕	20
010 红枣白面馒头	21
011 话梅黑米馒头	22
012 枣香发糕	23
013 葱油花卷	24
014 咸味花卷	25
015 菜碎花卷	26
016 香米花卷	27
017 粗粮双色花卷	29
018 三色花卷	30
024 香椿煎饼	37
025 鸡蛋面糊饼	38
026 土豆面饼	39
027 南瓜煎饼	40
028 茭瓜煎饼	41
029 鸡蛋菜心煎饼	42
030 韭菜鸡蛋哈饼	43
031 三鲜哈饼	44
032 南瓜饼	45
033 麻球	46
037 芹菜肉香包	51
038 茄子肉丁包	52
039 萝卜叶包	53

<<精选家常主食分步图解>>

040 韭菜虾皮包	54
041 豆腐素菜包	55
042 粉丝胡萝卜包	56
043 胡萝卜牛肉包	57
044 香菜牛肉包	58
045 葱香牛肉包	59
046 胡萝卜芹菜牛肉包	60
047 香菜羊肉包	61
048 鸡肉三鲜包	62
049 土豆茄子素包	63
050 海鲜包	64
051 脂渣美味包	65
052 脂渣萝卜包	66
053 家常腊肠烧麦	68
054 包心菜烧麦	69
055 糯米烧麦	71
056 猪肉脂渣烧麦	72
057 海鲜烧麦	73
058 三鲜烧麦	74
059 打卤面	76
060 阳春面	77
061 爆锅面	78
062 炸酱面	79
063 肉丝面	80
064 三鲜面	81
065 鸽蛋面	82
066 鸡蛋面	83
067 卤蛋面	84
068 油泼面	85
069 家常炒面	86
070 肉丝炒面	87
071 海鲜炒面	88
072 白菜炒面	89
073 宫保鸡丁盖面	90
074 瓜片鸡蛋盖面	91
075 麻辣豆腐盖面	92
076 雪菜肉丁盖面	93
077 尖椒鸡蛋盖面	94
078 三鲜盖面	95
079 红烧肉卤蛋盖面	96
080 家常拌面	97
081 卤蛋拌面	98
082 鱼香拌面	99
083 肉丁青菜拌面	100
084 葱油豆腐拌面	101
085 酱瓜拌面	102
086 青葱章鱼拌面	103

<<精选家常主食分步图解>>

- 087 酸菜肉丝拌面 104
088 沙拉拌面 105
089 蒜泥茄子拌面 106
090 麻汁豆角拌面 107
091 麻辣烫拌面 108
092 炖菜蒸面 109
093 荷包青菜热汤面 110
094 韭菜猪肉水饺 112
095 芹菜猪肉水饺 113
096 白菜猪肉水饺 114
097 素三鲜水饺 115
098 虾皮细粉水饺 116
099 蛤蜊黄瓜水饺 117
100 荠菜猪肉水饺 118
101 茄子猪肉水饺 119
102 木耳鸡蛋虾皮水饺 .. 120
103 牛肉水饺 121
104 羊肉水饺 122
105 萝卜猪肉水饺 123
106 肉三鲜水饺 124
107 虾米茭瓜水饺 125
108 莲藕水饺 126
109 青椒鸡蛋水饺 127
110 海鲜水饺 128
111 洋葱猪肉水饺 129
112 菠菜水饺 130
113 鸡肉冬菇水饺 131
114 南瓜甜味蒸饺 132
115 雪菜肉泥蒸饺 133
116 海参蒸饺 134
117 鲍鱼鲜味蒸饺 135
118 家常蒸饺 136
119 腊肉芹菜煎饺 137
120 三鲜煎饺 138
121 素豆腐煎饺 139
122 海鲜锅贴 140
123 鲍鱼锅贴 141
124 猪肉木耳锅贴 142
125 鸡肉馄饨 144
126 三鲜馄饨 145
127 香菜肉泥馄饨 147
128 冬菇猪肉馄饨 148
129 扬州炒饭 150
130 海鲜炒饭 151
131 家常炒饭 152
132 肉末土豆丁炒饭 153
133 蛋皮包饭 154

<<精选家常主食分步图解>>

- 134 包心菜炒饭 155
135 尖椒肉丝炒饭 156
136 豆芽炒饭 157
137 酱油炒饭 158
138 卤肉饭 159
139 火腿白菜炒饭 160
140 西红柿鸡蛋炒饭 161
141 香辣肉丝炒饭 162
142 土豆丁炒饭 163
143 尖椒鸡蛋包饭 164
144 蒜香茼蒿铺饭 165
145 雪菜肉丁盖饭 166
146 红烧排骨盖饭 167
147 土豆排骨盖饭 168
148 西红柿牛腩盖饭 169
149 酱烧牛肉盖饭 170
150 红焖鸡块盖饭 171
151 青椒鸡心盖饭 173
152 糖醋鸡柳盖饭 174
153 葱爆羊肉盖饭 175
154 麻辣羊肉丁盖饭 176
155 火爆羊杂盖饭 177
156 家常烧兔肉盖饭 178
157 羊杂汤浇饭 179
158 兔肉三丁焖饭 180
159 麻辣鸡片煨饭 181
160 鱼香鸡丁拌饭 182
161 酱爆茄丁拌饭 183
162 麻辣豆腐拌饭 184
163 地瓜大米红枣粥 186
164 二米粥 187
165 红豆大米粥 188
166 花生小米红枣粥 189
167 地瓜大米黑豆粥 190
168 八宝粥 191
169 腊八粥 192
170 栗子大米粥 193
171 薏米三味粥 194
172 糯米红枣粥 195
173 银耳莲子红糖粥 196
174 青菜美味粥 197
175 南瓜大米粥 198
176 麦仁粥 199
177 玉米茬子粥 200
178 粳米红枣粥 201
179 冬瓜竹笋薏米粥 202
180 蛋花米面粥 203

<<精选家常主食分步图解>>

- 181 玉米面子奶味粥.....204
- 182 肉末浓粥.....205
- 183 黑黄糯米粥.....206
- 184 奶汤麦片粥.....207
- 185 菊花粳米红糖粥.....208
- 186 火腿青菜大米粥.....209
- 187 花生面汤豆腐粥.....210
- 188 红枣桂圆粥.....211
- 189 南瓜粥.....212
- 190 莲子百合粥.....213
- 191 绿豆大米粥.....214
- 192 红绿豆粥.....215
- 193 小米绿豆雪梨粥.....216
- 194 牛肉薏米粥.....217
- 195 苹果粳米粥.....218
- 196 蔬菜玉米面咸味粥..219
- 197 枸杞养生粥.....220
- 198 蛋黄三米粥.....221
- 199 皮蛋瘦肉粥.....223
- 200 冰糖冬瓜红豆粥.....224

<<精选家常主食分步图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>