第一图书网, tushu007.com

<<管教的智慧>>

图书基本信息

书名：<<管教的智慧>>

13位ISBN编号：9787517100874

10位ISBN编号：7517100874

出版时间：2013-4

出版时间：中国言实出版社

作者：私塾夫人(马睿欣)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

成长在中西两种文化背景下的私塾夫人，在养育三个孩子、辅导了无数的家庭后，对管教有了更深的领悟——并不是因为孩子有了什么问题，才需要管教，管教的目的，是为孩子培养出一个优质的，健康的生命体质。

在这本书中，作者将孩子比喻为植物：植物如何需要照料和修剪，作者用植物栽培过程中最重要的6项工作，来说明管教的智慧和方法：
施肥：精力放在更多给予孩子养分。
教孩子聆听的能力+为孩子立界限
浇水：重复训练，解决通过一两次管教无法解决的问题。
睡眠规律+读书学习习惯+弹性习惯
松土：了解孩子特质，帮助孩子表达思想、情绪和控制行为
除杂草：辨别什么是他生命中的杂草，什么不是。
建立孩子自我形象+恼人毛病解决
除虫：不仅除虫，更要分辨虫如何来的，何时来的。
帮孩子认识和处理情绪地图
改变酸碱值：帮他去除抱怨心态+孩子受挫力和适应能力的培养
理性的思考，温暖的文字，管教的故事和智慧，像溪水一样浇灌和滋润父母的心田。
她将养育三个儿女和帮助其他家庭的细节毫无保留地分享给读者，以自己的亲身经历告诉父母：管教本身就是爱的表现，养育孩子需要在爱与权柄中找到平衡。

(资料来源：报佳音www.baojiayin.com)

作者简介

私塾夫人为教育专家、知名作家、讲员和辅导。
多年来在夫妻和亲子关系领域做辅导。
与先生定居洛杉矶，育有二女一子。
另著有《理家理心》。

私塾夫人，出生于台湾。
十五岁开始留学生涯，大学念的是电子工程，研究所念的是神学，钟爱于写作。
不同教育背景下的成长经历，引起她对教育和教养的思考。
孩子的出生，让她在摸索中渐渐成为了教养孩子的专家。
但是，专家、讲员、作家、辅导这些头衔对她来说，都不如一个头衔那么灿烂——她是妈妈，三个孩子的妈妈。

(资料来源：报佳音www.baojiayin.com)

<<管教的智慧>>

书籍目录

杂草
第九章　孩子的自我形象
每一个对自己错误的看法，都会挤压孩子成长。
其实，越没有自信的孩子，越需要经由引导去“负责任”。

第十章　赞赏要具体
如果我们常常给孩子有内容的肯定和赞美，就可以避免给他们造成一种自我膨胀的虚浮感，而活在一种错误的自我形象里。

第十一章　那些恼人的小毛病
当凌乱和健忘使一个孩子开始常常被骂，被批评，甚至被轻视，他就会经常被无力感攻击，甚至逃避自己的问题。

第五部分 除虫
第十二章　接纳孩子的情绪
许多成长的问题，容易藏在情绪里，啃噬孩子的生活，使一个原本美好的生命渐渐变形。

第十三章 孩子的情绪地图
疏导孩子情绪问题的最大障碍，常常是我们做父母的心里先放弃，先认定孩子不愿意沟通，情绪不可能被疏导，很想绕路而行。

第一招，三个象征
第二招，三个缓慢的深呼吸
第三招，讲三句话：“我愿意试试看！
”“我可以！
”“我能！
”
第四招，想三个解决方式
第五招，用三次微笑作个结论
第六部分 更换酸碱值
第十四章 孩子也染上了抱怨病
抱怨原本是一种情绪表达，但如果习惯了，就变成了一种人生态度，成为孩子的生命状态，伴随他一辈子。

第十五章　共同的期待
共同期待，要从父母单方，变成亲子双方共同努力的目标，以提高孩子适应能力、受挫力和解决问题的能力。

(资料来源：报佳音www.baojiayin.com)

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com