

<<感恩做人敬业工作>>

图书基本信息

书名：<<感恩做人敬业工作>>

13位ISBN编号：9787517100317

10位ISBN编号：7517100319

出版时间：2013-1

出版时间：高文然 中国言实出版社 (2013-01出版)

作者：高文然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感恩做人敬业工作>>

### 前言

感恩是一种人格品质，是一种人生态度，是一种道德修养。

在生活中，如果我们拥有一颗感恩的心：就能发现事物美好的一面，感受到平凡中的美丽，同时以坦荡的心境、开朗的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡乏味的生活焕发出迷人色彩。

人生在世，必须要做的两件事是做人和工作。

职场上流传着这样几句话：“用感恩的心态看待过去，要知足；用平静的心态看待现在，要知不足；用负责的心态看待未来，要不知足。

”简短的三句话告诉我们一个深刻的道理，那就是：做人要心怀感恩，工作要爱岗敬业。

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

任何一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。

一个工作岗位的存在，不仅是个人成长和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。

“滴水之恩，涌泉相报；衔环结草，以报恩德。

”这是中华民族的优秀传统美德。

一个员工，只有懂得感恩、知恩图报，才会对工作拥有勇于负责的敬业精神。

要想在社会上立足，不管你从事的是什么工作，你做出的贡献是大是小、职责是轻是重，敬业工作就是你的使命。

而要做到敬业工作，就需要我们对自己的工作心存感恩，只有这样才能脚踏实地、勤奋务实、一步一个脚印地做好本职工作。

每一份工作或每一个工作环境尽管都无法尽善尽美，但在每一份工作中，都存在着许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、成长的喜悦、友好的工作伙伴等等，这些都是我们事业成功所必须经历的感受和具备的财富。

工作需要我们对形形色色的人，如果我们每天都怀着感恩的心去工作，那么一定会收获颇多。

因为感恩，我们才能做到“干一行、爱一行”，并且明白“不是工作需要我，而是我更需要工作”的真理；因为感恩，我们才会从内心深处寻找工作的乐趣。

当我们对自己的工作变得得心应手时，当我们在工作上取得更好业绩时，就发现了工作的价值和意义，这会激励我们干好以后的每一项工作。

在工作中，我们难免会遇到许多困难和问题，偶尔也会感叹工作的繁重，但只要学会做一个感恩的人，就不会太计较得与失，就会从工作中获得无穷的快乐，从平凡中寻找到无限的精彩。

一个人在职场上的成长，离不开领导的关怀和培养，同事的帮助和支持。

常怀感恩之心，会让我们把感恩意识化成自己的一种行为：对领导多一些感激，少一些怨恨，毕竟领导不是圣人，有时处事不能面面俱到，更不能事事都摆平；对同事多一些理解和包容，不会因为交流上的分歧，影响同事之间的感情。

只要我们怀着感恩的心融入到集体中去，就能得到同事真诚的友谊和温暖。

所以，我们要感谢领导的指导和关怀，感谢同事的合作和帮助，感谢企业为我们提供了生存的平台和成长的空间。

羔羊跪乳，乌鸦反哺。

动物尚知感恩，何况我们人类？

古人说得好，施恩勿念，受恩莫忘，知恩图报必大善也。

当我们深谙了这些道理之后，就应时刻以良好的心态，积极地投入到工作之中，尽自己最大的努力做好手头的各项工作……感恩工作，不是让我们用口头的方式一味地去“歌颂”，而是要为企业的发展壮大去用心思考；用实际行动去为它添砖加瓦；用感恩做人的准则去平衡自己的薪水与付出。

企业为我们提供了优越的工作环境和各种福利待遇，我们该如何忠诚企业？

答案只有一个。

那就是努力工作，做到勤奋做事、踏实为人、奉献为责、忠诚企业，这样才无愧于自己所得的报酬。

也许很多人会认为自己所做的工作微不足道，不足以为企业增光添彩。

其实不然，你只要立足本职，认真做好分内的每一件事就足够了。

## <<感恩做人敬业工作>>

即使再普通的岗位，也是企业必不可少的一块儿砖。

所以，我们现在所从事的任何一份工作，都值得去珍惜，值得以一种感恩的心态履职尽责。

感恩发现美好心灵，让我们用一颗宽容、理解、关爱的心，对待生活中的每一个人、每一件事；感恩激发敬业精神，让我们用一种积极向上、健康快乐的心态对待工作，忠于职守，并保持永不知足的学习精神。

请带着感恩的心工作吧，这样我们将会更加珍惜眼前的工作机会，热爱自己的工作岗位，付出自己的工作热情，达到理想的工作目标；请带着感恩的心工作吧，这样会让我们更加忠诚公司、爱岗敬业，在工作上积极主动、踏踏实实，为实现公司的宏伟目标而努力奉献。

相信在公司发展壮大时，我们也一定能在工作中实现自己的事业梦想！

本书从员工的角度，用通俗生动的语言，阐述员工感恩做人、敬业工作的深刻内涵，并结合大量职场励志故事和人生哲理美文，让读者通过此书，认识到一个人只有学会感恩，才能把敬业精神投入到工作当中。

只有具备了敬业精神，才会在工作中做到爱企如家、爱岗敬业、勇于负责、乐于服从、自动自发、勤奋努力、热情专注、敢于创新……有了这些职业美德，员工不但会为公司创造更多效益，还会在工作中发掘自己的无穷潜力，在职场中迅速成长起来，一步步走向成功。

## <<感恩做人敬业工作>>

### 内容概要

高文然所著的《感恩做人敬业工作》内容简介：请带着感恩的心工作吧，这样我们将会更加珍惜眼前的工作机会，热爱自己的工作岗位，付出自己的工作热情，达到理想的工作目标；请带着感恩的心工作吧，这样会让我们更加忠诚公司、爱岗敬业，在工作上积极主动、踏踏实实，为实现公司的宏伟目标而努力奉献。

《感恩做人敬业工作》相信在公司发展壮大时，我们也一定能在工作中实现自己的事业梦想！

## <<感恩做人敬业工作>>

### 作者简介

高文然 著名声音训练导师 杰出礼仪培训导师 《赢家大讲堂》电视栏目专家 《前沿讲座》高级讲师 清华大学总裁班 特聘讲师 西安交通大学 客座教授 武汉大学EMBA总裁研修班 特聘讲师 中国人民大学网络教育学院 特聘高级讲师 厦门大学 客座讲师 工商管理硕士，中国礼仪联盟秘书长，中国时代先锋人物、首届全球500强华人讲师之一，中华讲师网、携训网高级讲师，曾获得2011年度杰出礼仪导师、中国品牌讲师、学习型中国百佳讲师、2012年度千强培训师等奖项。

多年来的研究与实践，使其在职场礼仪与感恩教育培训方面颇有成就，在国内同行业已属于领军人物，具有很强的示范引导作用。

曾担任多家国内百强企业形象顾问和多家院校客座教授，并参与多项大型咨询项目的辅导工作，足迹遍布全国各地，演讲于无数大小城市，其作品先后在澳门莲花卫视、湖北电视台、江西电视台、山东电视台、河北电视台、重庆电视台、宁夏电视台、河南电视台等40多家电视台播出，深受全国观众好评。

## &lt;&lt;感恩做人敬业工作&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 感恩做人，体会生活的智慧第一章 感恩是做人之本，是成功之根 1. 感恩是做人的根本 2. 感恩是幸福快乐的源头 3. 感恩之心，成功之本 4. 心存感恩懂得知足惜福 5. 成功从感恩开始 6. 感恩平凡，成就非凡第二章 感恩让员工从平凡到出色，从出色到卓越 1. 感恩激发热情，像热爱生命一样热爱工作 2. 心怀感恩，快乐工作 3. 感恩在心，不断提升工作能力 4. 感恩让你心怀敬畏地完成工作 5. 感恩工作，才能对工作投入百分百的热情 6. 感恩让你树立正确的工作态度 7. 感恩工作，在不断挑战中提升业绩第三章 感恩是优秀员工必须具备的职业美德 1. 以德立命，知恩更要感恩 2. 真诚感恩，把工作当事业 3. 心存感恩，忠诚公司忠于职责 4. 懂恩报恩，担当责任 5. 勤奋工作，创造奇迹第四章 凡事感恩让你快乐迅速地成长起来 1. 感恩家人，给我们贴切的关爱和包容 2. 感恩朋友，对我们的理解和信任 3. 感恩对手，让我们在不断进取中奋发向上 4. 感恩公司，用实际行动维护公司利益 5. 感恩老板，认真做好手中的工作 6. 感恩同事，在真诚合作中共创辉煌 7. 感恩客户，用负责赢得市场 中篇 敬业工作，领悟工作的真谛第五章 爱岗敬业是员工最基本的素质 1. 爱岗敬业是员工最基本的素质 2. 敬业是员工的天职 3. 敬业是义务，需要用心来履行 4. 敬业工作就是立足本职 5. 在工作上不找借口找方法第六章 敬业需要用实际行动来体现 1. 绝不拖延工作时间，尽心尽力去执行 2. 立即行动，做工作的第一责任人 3. 主动找事做，永远比其他快一步 4. 主动完善自我，做自己的人力主管 5. 主动追求完美，要用行动超出老板的期待 6. 在工作上少说多做，注重落实和结果第七章 敬业的态度是员工岗位工作的灵魂 1. 对工作负责，才是真正的敬业态度 2. 敬业工作的态度让你成为本职工作的专家 3. 敬业让你在本职工作中发挥个人最大潜力 4. 越是平凡的岗位，越能体现敬业的价值 5. 敬业让你享受工作中无限的乐趣第八章 敬业的习惯是金牌员工的工作表现 1. 对工作敬业的习惯，决定你在企业中的位置 2. 在工作上严格要求自己，事事追求卓越 3. 坚持敬业习惯把你与公司紧密联系在一起 4. 敬业的工作习惯，让你的杰出超越老板的预期 5. 工作上结果至上，要功劳不要苦劳 6. 敬业让你成为最能为企业赚钱的员工第九章 敬业精神是员工成就事业的基石 1. 敬业精神，能唤醒员工内心的巨人 2. 坚持敬业的精神，方能达到立业的目的 3. 敬业精神让你出类拔萃，铺平未来的发展之路 4. 敬业精神是事业的航程中指引方向的明灯 5. 敬业的员工不是为老板打工，而是为自己奋斗 下篇 做人的智慧是感恩，工作的境界是敬业第十章 带着感恩的心态敬业地工作 1. 拥有感恩的心，才能敬业工作 2. 感恩让你对工作负责敬业 3. 感恩铸就真情，乐业源自敬业 4. 有感恩的心态，方能做好本职工作 5. 用感恩的心迎接工作的全部 6. 感恩让工作成为生命的恩典 78第十一章 用感恩的心激发无限的敬业能量 1. 感恩是保持工作最佳状态的原动力 2. 感恩激发敬业能量，打造员工的核心竞争力 3. 感恩带动工作激情，让你走出职业厌倦期 4. 在工作上有敬业之举，才有创新之想 5. 感恩让你全力以赴，将工作做到最好第十二章 让感恩的智慧凝聚在敬业的境界中 1. 对工作感恩是一种睿智的人生智慧 2. 对工作敬业是人生追求的一种最高境界 3. 心存感恩，敬业奉献 4. 对工作敬业源自感恩 5. 感恩让你的工作更有意义



## <<感恩做人敬业工作>>

### 章节摘录

第一章 感恩是做人之本，是成功之根 感恩是做人的根本 感恩是中华民族的传统美德，是做人的一种最基本的道德要求。

用心做人的根本，就在于感恩。

感恩是力量之源，爱心之根，勇气之本。

感恩父母，你将不再辜负父母的殷切期望；感恩社会，你会轻轻扶起跌倒在地的老人；感恩生活，你将笑对狂风暴雨，笑迎天边那一抹彩虹。

让我们一起学会感恩，收获别样的人生吧！

一个人如果不知道感恩或拒绝感恩，那就不是一个真诚的人。

古罗马政治家、哲学家塞涅卡说：“报恩之心，比什么都高尚。”

懂得说谢谢，知道表达感恩的人，享有丰满、温暖、无憾的人生。

因为感激的声音人人爱听，从来没有人会怀疑它是最好的结缘良方。

知恩图报是做人最起码的道德。

任何一个道德健全的人，都不会忘记别人对自己的恩情。

真诚地回报对自己有恩的人，这既是内心最本真的流露，也是做人的根本。

请记住每一个帮助过你的人，真诚地向他们表达感谢之情。

这样，既净化了心灵的负疚感，又给人以丝丝暖意。

加拿大一位名叫萝西·瑞萨的老人，在谢世前留下一份奇特的遗嘱，遗嘱上写有200个人名及其住址，并申明将其全部遗产分赠给他们。

瑞萨老人生前是教师，她一生简朴，离世时留下了17万加元的财产。

她心地善良，知恩图报，从15岁时起，便把那些帮助过她或她家人的人的姓名及其住址一一写下来，直到她85岁去世。

这就是200个人名的来历。

在这些人中，有她数十年结识的好友，也有不少她到外地旅行时给了她滴水之恩的陌生人。

68岁的布莱特最近收到瑞萨的其中一份遗产时，既惊异又激动。

50年前，他曾经给瑞萨的父亲输过血。

此时早已忘却，但万万没有想到，瑞萨去世时还会以这种方式对他进行报答。

“受人滴水之恩当以涌泉相报”，这就叫“感恩”。

既是一种生活态度，也是一种处世哲学。

心存感恩，你能感受到平凡中的美丽，会让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩；心存感恩，你会永远充满自信和活力，并让快乐不期而至；心存感恩，你将在知足惜福中体验一种由宽容、善意、温情、和谐勾勒的美好情愫。

感恩是对爱我们的人的真情回报，同时也是对爱的弘扬，是一种天经地义的责任。

英国作家萨克雷说：“生活是一面镜子，你笑它也笑，你哭它也哭。”

既然这样，我们为何不播种感恩来收获希望呢？

感恩，是一种生存智慧，是做人的道德底线。

人生在世，每天要做的事情有很多。

同样，要我们感恩的人和事也有很多。

一个下着雪的黄昏，失业快两个月的他，在找工作未果的情况下，沮丧地从郊区往家赶。

为省下一元的票钱，他舍不得坐车，打算步行四站地，去坐通往自己家的公交车。

在路过一个偏僻的街道时，他看到有个中年女子，围着一辆轿车发呆。

看到这名无助的女子，一向热心的他走过去问：“您好，是不是车坏了？

需要我帮忙吗？

”当时，路旁没有别的行人和车辆，虽然他是好心去帮忙，但那女子警惕地看他一眼后，就打开车门躲进驾驶室。

然后摇开窗玻璃，说道：“我的车坏了，附近没有修车的。”

## <<感恩做人敬业工作>>

而我家又在外地，不知道该怎么办。

”他听后，笑着说：“您算是遇对人了。

我是一位汽车修理工，能帮您这个忙。

这样吧，我帮您修车时，您坐在车里，不用下来。

等我修好了就告诉您。

”他担心中年女人怀疑他是坏人，就替她解围。

中年女人答应了。

虽然饿了一天，但这工作对他来说是小菜一碟，车只是出了一点小故障，很快他就修好了车。

中年女人连声向他道谢，并拿出一沓钱，从车窗户里递给他：“这钱是我给您的报酬，请收下。

”他委婉地拒绝了，说道：“您的车没多大毛病，我只是举手之劳，不收您的钱。

要是您实在想感谢我，就像我一样去帮助别人吧。

”说完，他就大步离开了。

中年女人开着车，来到市内一家快要打烊的饭馆，值班的女服务员热情地接待了她。

中年女人吃完饭要结账时，惊讶地发现招待自己的女服务员，原来是一个孕妇。

一时之间，她心里涌起一股奇异的感觉。

于是，她结账后，把200美元放到女服务员手中，告诉对方这是给她的小费。

女服务员连声道谢。

那晚女服务员回家后，丈夫杰西对她说仍然没找到工作时，女服务员拿出200美元，高兴地说：“杰西，不要难过，今天有个客人给了我200美元的小费。

够我们对付一段时间的。

”当她抬头看到丈夫一身的油污时，奇怪地问：“你没去工作，身上哪来这么多油？

”“哦，今天有位素不相识的女士，车坏了，我帮她修了修。

”他轻描淡写地说。

我们为什么要感恩？

相信这个故事给了我们最好的答案。

因为我们每个人都不是孤立存在的，每天要和形形色色的人打交道，接受周围人的关心和帮扶。

同样，我们的亲人、朋友，也要和很多人交往，也要接受周围人的帮助。

P3-5



## <<感恩做人敬业工作>>

### 媒体关注与评论

感恩是为人之本，是责任与担当，更是一种境界，敬业是一种美德和态度，是您走向成功的必然法宝！

高文然老师的佳作值得推荐给广大企业的朋友和伙伴。

认真品味，相信你们会有很大收获！

中国启智调练第一人、巨思特教育集团董事长：李 强 感恩是生活的智慧，敬业是人生的责任。

感恩做人，才能让人生阳光灿烂；敬业工作，才能使工作效率倍增。

高文然的佳作唤醒了我们的感恩意识和敬业精神，使我们明白，做人要感恩，工作要敬业，这样才能收获一个完美的人生。

中国管理培调联盟主席：俞志坚

## <<感恩做人敬业工作>>

### 编辑推荐

高文然所著的《感恩做人敬业工作》从员工的角度，用通俗生动的语言，阐述员工感恩做人、敬业工作的深刻内涵，并结合大量职场励志故事和人生哲理美文，让读者通过此书，认识到一个人只有学会感恩，才能把敬业精神投入到工作当中。

只有具备了敬业精神，才会在工作中做到爱企如家、爱岗敬业、勇于负责、乐于服从、自动自发、勤奋努力、热情专注、敢于创新……有了这些职业美德，员工不但会为公司创造更多效益，还会在工作中发掘自己的无穷潜力，在职场中迅速成长起来，一步步走向成功。

<<感恩做人敬业工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>