

<<防治职业病 关爱劳动者-职业病>>

图书基本信息

书名：<<防治职业病 关爱劳动者-职业病防治职工普及读本>>

13位ISBN编号：9787517100065

10位ISBN编号：7517100068

出版时间：2013-1

出版时间：中国言实出版社

作者：王林声，李志清 著

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防治职业病 关爱劳动者-职业病>>

内容概要

《防治职业病、关爱劳动者：职业病防治职工普及读本》从关爱劳动者、防治职业病的角度，全面系统地介绍了常见职业危害粉尘所致的职业尘肺病、毒物所致的职业中毒、物理和生物所致的职业病及现代新型职业病的主要症状、易发岗位、预防与治疗措施，特别针对劳动者的个体防护、新型职业病的预防措施等作了深入阐述，对于政府、企业及劳动者在职业病防治中的责任和义务、职业危害因素的监测、控制及职业病报告、诊断和鉴定等内容，也都作了详细的介绍。不仅是广大职工不可缺少的一本呵护自身健康、减少职业伤害、防治职业病的“枕边书”，更是广大企业呵护职工健康、促进职业病防治、开展职业病知识普及和防治教育的普及读物。

<<防治职业病 关爱劳动者-职业病>>

书籍目录

第一章 关注职业病，关爱劳动者1.健康第一，关注劳动者的职业健康2.警惕职业危害，识别职业有害因素3.防范职业病，保护劳动者健康4.积极预防职业病意义重大5.坚持“预防为主、防治结合”的方针6.防治职业病是政府、企业和劳动者的共同责任7.定期监测，积极改善工作环境8.及时控制，减少职业危害因素第二章 做好职业防护，保护劳动者的健康1.及时发放劳动保护用品，关心职工健康2.员工要提高防护意识，学会呵护自己3.规范使用防护用品，加强职业防护4.注重工作环境防护，把职业危害降到最低5.女职工和未成年工更需要特殊保护6.科学饮食，多吃有利于防范职业病的食物7.劳逸结合，提高防病能力第三章 重视粉尘治理和防护，全面预防职业性尘肺病1.粉尘并不稀奇，很多工作环境中都有粉尘2.吸入粉尘过量就会伤害健康3.人体自身对粉尘的防御和清除功能4.做好个人防护，减少粉尘危害5.加强矽尘治理，积极开展硅肺病的防治6.防治煤工尘肺病，煤矿工人需要特别防护7.其他尘肺病的防治第四章 严密防范工业毒物，预防职业中毒1.工业有毒物质影响人体健康2.化学性有毒物质所致的职业病3.改革生产工艺，尽可能选用无毒、低毒原料4.实行封闭生产和隔离操作，减少与毒物的直接接触5.加强个人防护，严格穿戴防护装备6.学会现场急救，及时处理突发化学事故7.掌握自救技巧，毒物泄漏后及时逃生第五章 不断改善工作环境，及时防治物理因素所致的职业病1.物理因素也会伤害健康2.戴好护听器，防范噪声聋3.采取隔振措施，防范振动病4.防暑降温，预防高温作业中暑5.保暖防寒，预防低温作业冻伤6.屏蔽辐射，预防各种辐射职业病第六章 防范有害生物，预防职业性传染病1.生产中容易接触到的有害生物2.从事家畜喂养、宰杀工作，警惕炭疽病3.入林作业，防范森林脑炎4.常与家畜和野生动物接触，严防布氏杆菌病第七章 白领也要警惕，新型职业病更需早防早治1.新型职业病危害健康2.电脑干眼症，现代白领的眼睛杀手3.腕管综合征，“鼠标手”最怕鼠标4.空调综合征，贪图舒服也伤身5.电话综合征，一不小心就中“毒”6.颈椎病，办公族躲不开的烦恼7.脂肪肝，都是应酬太多惹的祸8.失眠，压力过大引起的睡眠紊乱9.胃病，饮食不规律的恶果10.便秘和痔疮，办公族的久坐后遗症11.神经衰弱症，熬夜是元凶12.肥胖症正在侵扰现代白领13.高血压也在年轻化14.糖尿病，白领健康的隐患15.网络依赖症，不上网心不安16.手机依赖症，离开手机心发慌17.职场焦虑症，职场危机四伏18.职场倦怠症，感觉好累好烦好厌倦19.过劳死，现代白领的噩梦第八章 加强职业健康监护，促进职业病防治工作1.重视职业健康监护，促进职业病防治2.关心劳动者健康，适时开展健康检查3.建立职业健康档案，加强职业健康管理4.严格依照流程，做好职业健康监护工作第九章 维护健康权益，重视职业病的诊断、治疗和鉴定1.加强职业病患者管理，维护劳动者健康权益2.职业病诊断，需主动申请3.职业病诊断有固定的机构和法定的标准4.患者要积极配合医生的治疗，尽早康复5.职业病诊断异议，可以申请鉴定6.做好职业病报告工作附录 三十个日常健康好习惯

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>