

<<尼采的人生哲学>>

图书基本信息

书名：<<尼采的人生哲学>>

13位ISBN编号：9787516801130

10位ISBN编号：7516801135

出版时间：2013-5

出版时间：台海出版社

作者：张笑恒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<尼采的人生哲学>>

前言

弗里德里希·威廉·尼采（Friedrich Wilhelm Nietzsche, 1844-1900），德国著名哲学家，西方现代哲学的开创者之一，同时也是卓越的诗人和散文家。

主要著作有《悲剧的诞生》、《人性的，太人性的》、《查拉图斯特拉如是说》、《乐观的智慧》、《善恶的彼岸》等。

尼采是有史以来被人们谈论最多的哲学家之一，他被人们熟知首先是因为他那不寻常的命运。他早年丧父，遭受过失恋的打击，病痛又折磨他一生直至精神分裂，过早地离开人世。

尼采同时又是最多被误解的哲学家之一。

由于观点和立场不同，人们对他的毁誉不一，对他的思想作出了各种各样的解释。

不仅如此，尼采的思想由于采取独特、强劲、充满隐喻和矛盾，甚至是“疯癫”的独白形式，还常常遭到误解，以致有人说，尼采的生平和著作受到了近代文学史和思想史上最严重的曲解。

对此，尼采是坦然的，他在《瞧，这个人》中说：“今天没有人听从我，没有人知道如何接受我提出的东西，这个事实不但可以理解，也是非常适当的。

”而且，他自信地喊出：“属于我的时代还没有到来，有些人是出生太早了。

”这让我们觉得尼采真是个大自狂，但他的预言没有错，他的思想对后世的影响是巨大的。

他的生存哲学和主张，不仅对十九世纪末二十世纪的西方思想文化影响极深，而且也强烈地影响或改变了许多名人的思想及生活。

鲁迅说《查拉图斯特拉如是说》的精髓是“鼓励人类日渐向上”，同时也让行走在今天物质文明欣欣向荣的凡人，深深震撼。

尼采早在他的第一部学术著作——《悲剧的诞生》中，就已开始对现代文明的批判。

他指出在现代社会里，尽管物质财富日益增多，可是人们并没有得到真正的自由和幸福。

僵死的机械模式压抑人的个性，使人们失去自由思想的激情和创造文化的冲动，现代文化如此颓废，这是现代文明的病症，其根源是生命本能的萎缩。

尼采的思想具有一种无比强大的冲击力，打破了我们衰弱的神经，带给我们冲击与新生。

他向世人发出了“上帝已死”的呼声，宣称以宗教信仰为基础的道德观和价值观必须彻底摧毁，提出重新评估一切价值体系，主张以人自身作为自己存在的意义和价值的基础。

尼采提出了“超人”英雄主义的哲学人生观，不做没有个性、没有创见、没有出息的庸人，而要张扬自己的个性，最大限度发挥个人的潜能意志，去开发创新人生。

尼采最常用的词之一就是“勇敢”，他的第一条戒律也许就是“勇敢地成为你自己”。

他在《瞧，这个人》中写道：“现在，我要命令你们丢开我去寻找你们自己；只有当你们都排拒我时，我才会回到你们中来。

”是的，勇敢做自己，我们才能以最舒服最自然的姿势享受生命！他一生都在为苦苦折磨他的生命意义问题寻求一个答案，叔本华全盘否定人生，他却竭力借艺术肯定人生。

他的生命的冲动、意志的力量，让无数人彻夜难眠。

比如，尼采十分推崇卡尔德隆的一句话：人所犯最大的罪，就是他出生在世。

正如他在《快乐的科学》第二卷第七十三条《神圣的残酷》里写的故事：一个男人抱着刚出生的婴儿去见圣者。

他问：“我该怎么办呀？这孩子痛苦、畸形、半死不活。

”圣者厉声答：“快点弄死他，然后你抱着他，抱三天三夜，这样你就会记住，不要在不该要孩子的情况下要孩子！”很多人都指责圣者残忍，圣者说：“让婴儿活下去，经受一生的痛苦，不是更残忍吗？”相信看这个故事的人，都会揪心的疼，甚至落泪，却又会产生令人心惊的共鸣。

无疑，尼采的快乐是残酷的，他以一种旁观者的角度看这世间，灵魂却永远无法脱离肉体，注定在世间遭受苦难。

而这痛苦的体验，却闪耀着美丽的光辉，成了他生命不可分离的一部分，他也因此显得更加真实。

尼采说：“我需要孤独，也就是说，我需要恢复我的本来面目回到我自己，呼吸自由、清新而令人兴奋的空气……”尼采是一个孤独寂寞的先哲，一个在冷酷的银河里闪烁的星星。

<<尼采的人生哲学>>

天才总是孤独的、智慧的，尼采的感悟里充满了痛苦的体验但正如浩瀚宇宙中飞逝的流星一样。从他的著作中，我们在黑暗的天空看到了生命的光芒，也读到了探索人生、探索生命的智慧和勇气！在很多人看来，尼采的哲学玄奥难懂，枯燥乏味，然而这却是大多数人对他作品的误读。英国思想家罗素曾说过：尼采是一位伟大的文学艺术家，他的著作看起来更像是诗体散文而不是哲学。

他创立了不同以往的形态迥异的奇特哲学，展示了自己的哲学思想。

本书囊括了尼采思想中最具代表性的观点和主张，每篇文章都是从我们周围世界的真实事件出发，从而得出哲学观点如何关照现实世界的精妙体现。

阅读它，你会感到泉水跃动成洪流奔驰着，时而热情跳跃，时而变幻无穷，既不会感觉到哲学的沉闷无聊，还会发现，只要留心观察，生活中俯拾皆是可供玩味的哲理。

当代著名哲学家、学者、作家周国平说：“我主要是把尼采当作一位人生哲学家看待的。

读他的著作，最使我震撼的是他面对人生难题的无比真诚的态度。

与尼采相遇，我的最大收获之一是找回了人性的语言。

” 尼采是一个天才，一个在人类哲学史、美学史上恣意表演的天才。

的确，他是那么特立独行，却一直在我们身边，不曾离开。

<<尼采的人生哲学>>

内容概要

《尼采的人生哲学》内容简介：尼采是一个孤独寂寞的先哲，一个在冷酷的银河里闪烁的星星。天才总是孤独的、智慧的，尼采的感悟里充满了痛苦的体验，但正如浩瀚宇宙中飞逝的流星一样。从他的著作中，我们在黑暗的天空看到了生命的光芒，也读到了探索人生、探索生命的智慧和勇气！在很多人看来，尼采的哲学玄奥难懂，枯燥乏味，然而这却是大多数人对他作品的误读。英国思想家罗素曾说过：尼采是一位伟大的文学艺术家，他的著作看起来更像是诗体散文而不是哲学。

他创立了不同以往的形态迥异的奇特哲学，展示了自己的哲学思想。

《尼采的人生哲学》囊括了尼采思想中最具代表性的观点和主张，每篇文章都是从我们周围世界的真实事件出发，从而得出哲学观点如何关照现实世界的精妙体现。

<<尼采的人生哲学>>

作者简介

张笑恒，图书策划人、畅销书作家，作品畅销大陆、港澳台等地区。

跑过业务、做过销售、开过公司，走南闯北，读书写作研世态人心。

代表作有：《孟非的说话之道》、《乐嘉的处世之道》、《北大哲学课》、《别太单纯，也别太不单纯》、《培根的智慧随笔》等。

<<尼采的人生哲学>>

书籍目录

第一章 以审美的眼光看人生 如果痛苦的不应是你，那么快乐为什么属于你 世界犹如一件自我生育的艺术品 承认悲剧，才能直面痛苦 人是美的判断标准和依据 痛苦孕育美丽 第二章 孤独，是因为站在高处 孤独是要你学会和自己相处 享受孤独 留一点空间给自己 君子慎独，不傲违背内心的事 朋友不能帮你驱逐孤独，你必须靠自己 不被理解，那是因为你比他们站得高 第三章 勇敢地成为你自己 迷失了的“自我”高贵的灵魂，自己尊敬自己 要做真实的自己 不要太在乎别人的评价 充耳不闻的智慧 人生最重要的事是发现自己的一技之长 坦然接受自己的变化 第四章 生命就是不断自我超越 安逸是我们最大的敌人 无所事事是对生命最大的亵渎 快感来自征服 无自知之明的愚昧是最大的愚昧 因循守旧只有死路一条 厌倦是因为你停止了成长 从来没有偶然的成功 第五章 理智使人聪慧 懂得舍弃，才能身轻如燕 的前行 学会等待，让自己平静下来 不要忽视环境的影响力 别人愈是暴跳如雷，你愈是要冷静平和 最大的危险是放松警惕 承认自己的局限吧 克服内心的胆怯和恐惧 在执行过程中修正你的计划 有耐心，越急躁越麻烦 控制情绪是一种能力 第六章 要做内心强大的自己 那些没能击败你的，都能使你更坚强 受苦的人，没有悲观的权利 把绊脚石变成垫脚石 批判并非一无是处 希望是生命之光 第七章 喜悦吧！欢乐吧！

每天给别人带去一份快乐 小心那些无益的喜悦 拥有一份自己喜欢的工作是一种恩惠 享受当下的生活是否快乐取决于你的思维 取悦别人，也能愉悦自己 不要舍本逐末，努力工作是为了更好的生活 像艺术家一样设计生活 阅读是最好的消遣 热爱学习的人不会感到无趣 第八章 拥有一颗轻盈的心 “满足”的奢侈 别让占有欲控制你 不必讨好所有人 不为无谓的事苦恼 不要沉迷于权势的幻影中 最不可思议的是，为没做过的事而后悔 是你想要的太多，而不是拥有的不够 不要试图以德报怨 为什么不为梦想负责 第九章 友情开出的花 君子之交淡如水 嫉妒。

会让朋友离你远去 年轻时，要结交能助你上进的朋友 留余地，看破不一定要点破 相似的人更容易相互吸引 朋友之间不要太亲密 远离喜欢插手朋友私事的人 多看别人的长处 第十章 爱的真谛 当你足够优秀，爱情自会降临 感情是慢慢培养出来的 找个能聊天的人结婚 爱不会一成不变 爱真实的对方 享受两个人的美好 在婚姻中培养友谊 相敬如宾不是爱 最好的爱情，让你不断完善自己 第十一章 生命，应该被热爱 久坐无益 对待疾病要有豁达的态度 既然会死 珍惜并热爱生命

<<尼采的人生哲学>>

章节摘录

版权页：史玉柱从一个小创业开始做小本广告，发展到后来开发了脑白金，巅峰的时候脑黄金的纯利润竟达到二千多万。

这样的成功让史玉柱飘飘然起来，他开始觉得这就是一个商业无所不能的传奇，这样的心态使他更加放心地进入了房地产和服装等行业，并且开始巨额筹建巨人大厦。

预算为二十亿的巨人大厦，填补到最后七十亿都没完成，这么大的经济差价使史玉柱无法负担，并且欠下了巨额的债务。

企业停止运转，而他本人也消失了。

在2000年的时候。

史玉柱又出现在大众的视线内，另起炉灶重新开始运作“脑白金”项目，那之后他又用“神秘人”的身份宣布清偿巨人大厦所欠的预售楼花款；五年后史玉柱又进军网络游戏，推出《征途》免费网游的新规则，2006年就把《征途》做成了用户数第一。

史玉柱这样解读自己的成功学：“我的成功没有偶然因素，是我带领团队充分关注目标消费者，做了辛苦调研而拼命出来的。

”就如尼采所说：胜利者绝不相信偶然。

即便一些人说自己的成功是出于偶然，那也是因为谦虚。

真正的成功者需要经历失败、蜕变，但是有许多人把自己的失败归结于命运的捉弄，这样虽找到了自己失败的替罪羔羊却也丢失了一个认识自己的机会。

其实冷静下来想想，命运的操纵者就是自己，坚定步伐的人不会因为前方的荆棘就后退，只有那些抱侥幸心理的人才在外力的阻挠之下后退抱怨，无法取得成功。

这个世界也许真的不缺乏机会，缺乏的是发现机会和把握机会的能力。

当然也不缺乏成功者，而是缺乏坚持和睿智的人。

真正的成功者，从来都是探索者和实践者，而不仅仅是成功学的学习者和几率学的总结者。

有一个小男孩刚出生的时候就患有疾病，他的嘴天生畸形，到了该说话的年纪却吐字不清，没有人会认为这个孩子有什么好的前途，但是他的妈妈一直相信自己的孩子。

伴着妈妈的鼓励。

他开始进行一项对于他来说看似不可能完成的训练：含着石子训练说话，他常常练到血肉模糊仍不放弃，就是靠着这样的毅力和耐力他坚持下来了，他奇迹般地成为了一名政治演说家。

最终当选加拿大总理。

他告诉大家：“我就是一只逆风飞行的蝴蝶，即使大风吹得我翅膀无力，体无完肤，我还是要飞行，我一直相信会有那么一天。

我的坚持会得到回报。

”而他确实做到了，那些血肉模糊和偷偷忍住泪水的日子造就了他的成功，谁敢说他是侥幸成功？

<<尼采的人生哲学>>

媒体关注与评论

尼采的伦理思想不是通常任何意义的自我放纵的伦理思想；他信仰斯巴达式的纪律，为了重大目标既有加给人痛苦的能力也有忍受痛苦的度量。

——罗素 当他自知自觉并且心甘情愿地从他生命的巅峰投向毁灭的深渊时，他的精神世界从没有如此明亮，他的心灵从不曾如此激越，他的话语有了更多的欢呼和音乐。

——茨威格 尼采所揭示的现代人精神生活的问题，包括传统价值观的崩溃、信仰的天空、自我的迷失、文化的平庸，在今天不是解决了，反而是更加尖锐了。

——周国平

<<尼采的人生哲学>>

编辑推荐

《尼采的人生哲学》让你会感到泉水跃动成洪流奔驰着，时而热情跳跃，时而变幻无穷，既不会感觉到哲学的沉闷无聊，还会发现，只要留心观察，生活中俯拾皆是可供玩味的哲理。

<<尼采的人生哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>