

<<罗斯福教我成功的秘密>>

图书基本信息

书名：<<罗斯福教我成功的秘密>>

13位ISBN编号：9787516800720

10位ISBN编号：7516800724

出版时间：2013-2

出版时间：台海出版社

作者：马骏

页数：227

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<罗斯福教我成功的秘密>>

前言

罗斯福作为美国人民最爱戴的总统，美国历史上唯一一个连任四届(第四届未任满)的总统，首创了资本主义国家政府干预、管理经济的先河，是宏观经济学的率先实践者，二战时期决胜全球的风云人物，功绩不可谓不卓著。

对于罗斯福的成功原因，我们要从多个方面来看。

首先要从罗斯福的性格上看。

从小他的父亲便培养他战胜狂风恶浪的勇气，他的母亲赋予他那终生威严不可侵犯的气度，使他成为一个大胆、乐观、坚强的人，让他即使得了小儿麻痹症，也不对厄运妥协。

罗斯福在就职时说：“我们唯一值得恐惧的就是恐惧本身——会使我们变退却为前进的努力陷于瘫痪的那种无可名状的、缺乏理性的、毫无根据的恐惧。

”其次，罗斯福坚定不移地实施新政帮助他成功地克服了危机。

罗斯福第一个“百日新政”中的《银行法》、《联邦紧急救济法案》、《房屋贷款法案》、《“证券真实”法案》、农业信贷管理局等，都是他针对人们的需要和社会状况作出的“大胆、持久的实验”

。直到今天，新政的许多内容和做法仍被一些国家借鉴，意义是巨大而深远的。

第三，罗斯福作为一个具有远见的政治家，对解决危机有独到的见解。

他认识到用老办法来改变经济萧条是完全无济于事的，他要求国会扩大总统权力，使国家参与并调控经济，把政府管理经济这只“有形的手”和市场经济运行中的“无形的手”有机地结合起来。

舆论说。

用这种“结合”管理经济的手段犹如“黑沉沉的天空出现了一道闪电”，对收拾局面、稳定人心、发展经济、走出困境起到了重要作用。

第四，罗斯福明智地采取了与人民交流的正确方式。

他的“炉边谈话”(一种非正式广播讲话，以聊天的形式及时地把大政方针告诉给人民)常以“我的朋友们”开始，这一作法以最直接最有效的方式与人民沟通，使人们及时了解新政，了解总统的思想变化，从而缩小总统与人民的距离，使人们对他更信任，让他可以最大地发挥新政的作用，更好地安定人心。

第五。

罗斯福有高明的用人之道。

他带有实用主义观点的政策，大都来自他那由各方面人才组成的参谋班子。

他们能在一般事物中发挥自己的合理思维和分析才能，在特定的领域里施展他们的专业知识。

罗斯福成功地领导美国经济走出危机，其忠心耿耿的助手们帮了他很大的忙。

在闻名世界的总统中，罗斯福毫无疑问是杰出的，他斗志昂扬、勤奋学习、不屈不挠，尤其是二战期间的杰出表现，使人们更加尊敬他。

罗斯福，是奋斗的旗帜，是拼搏的象征，值得我们每一个人真诚地向他学习。

<<罗斯福教我成功的秘密>>

内容概要

马骏编著的《罗斯福教我成功的秘密》内容简介：罗斯福一直被视为美国历史上最伟大的总统之一，他曾连任四届总统，任期长达12年，这在美国历史上是绝无仅有的。

在内忧外患的国际局势下，罗斯福临危受命，他坚定了美国人民的信心，使美国顺利度过经济危机。

《罗斯福教我成功的秘密》是一本关于罗斯福总统政治智慧和危机处理方略的经典畅销书，它不仅仅是回顾历史，更与当下我们的困境息息相关，在这个信仰缺失领略他的人生追求与思想力量，一定会受到多方面的启迪和教益，进而更好地把握自我成长的关键，直至开创我们的成功人生。

<<罗斯福教我成功的秘密>>

作者简介

马骏，当代备受瞩目的年轻作家。

美国留学归来后，曾一度投身金融业，但高薪并未浇灭他的作家梦，于是他毅然转战文字，代表作包括三本职场小说和两本心理学纪实。

现为“星期八心理学俱乐部”总督导、“现代心理学研究中心”研究员，曾多次受邀到全国各地举办讲座，和社会各阶层进行过心灵深处的交流和探索。

<<罗斯福教我成功的秘密>>

书籍目录

第一章 他的人生——“我只是个普通人，但是，我的确比普通人更加努力”

赫德逊河畔的少年——出身望族却相信平凡人的价值

1. 海德公园的童年——严格而又充满关爱的教导和训练
2. 格罗顿公学——不但重视智力发展，而且重视道德和体力方面的发展
3. 哈佛优等生——一个不会在打击面前自暴自弃的人

初出茅庐——敏感捕捉机遇，登上政治舞台

1. 奥尔巴尼最年轻的议员——记取教训才能找到让自己出人头地的机会
2. 进入海军部——从善如流、集思广益、为我所用

入主白宫——勇敢搏击者的人格魅力

1. 轮椅州长——并非小儿麻痹症造就了罗斯福的性格，而是他的性格使他从苦难中解脱出来
2. 战胜恐惧——身负重任而无所畏惧，面对危难而沉着冷静

第二章 他的信念——“我们唯一值得恐惧的就是恐惧本身”

在他看来：“实现明天理想的唯一障碍是今天的疑虑”

1. 信念，罗斯福的秘密武器
2. 罗斯福的成功信念——有怎样的信念就有怎样的生活
3. 必须立刻用信念驱赶恐惧——你最担忧的那些事其实从未发生

他的思考方式：“昨日的答案不适用于今日的问题”

1. “新政”的试验精神和不畏惧犯错的胆略
2. “打破惯性思维”——懂得绕弯子的人，才可能达到辉煌顶点

他的激情来源：“没有比那些只顾自己眼前一点小事的人更可悲”

1. 做伟大的事情，享受骄傲的成功
2. 如何获得成功的激情——“遭遇失败，远胜于不遭遇什么”

第三章 他的行动——“单纯坐而论道是于事无补的，我们必须行动起来，而且必须迅速行动起来”

他的坚持——“只有坚持本身才是我们需要坚持的东西”

1. 标杆力——给自己一个用来学习而不是抄袭的榜样
2. 坚持力——力量来自渴望，成功来自坚持
3. 平和力——在竭力要飞上天去的时候，先学会在地上走的本领

他的行动——用勇气抓住机遇，用冷静控制局面

1. 挺身而出——只有积极勇敢地创造机遇，才会得到机遇
2. 暗杀事件——冷静的心态是成功的必要因素

他的行动——“除了实干，我从未有任何捷径”

1. “必须行动起来”——实干才是实现理想的关键
2. “必须立刻行动起来”——成功属于不找借口的人

第四章 他的用人——“一位最佳领导者，是一位知人善任者”

炉边谈话——有效沟通，提高战斗力

1. 跟罗斯福学沟通：打破禁锢的墙
2. 真实地表达自己，同时采用正确的策略来影响他人
3. 学会自我解嘲——杰出人物最有效的策略

知人而善任——罗斯福这样打造自己的智囊团

1. 他的决策智囊团——“成功公式中，最重要的一项因素是与人相处”
2. 他的得力助手们——“你拥有了什么样的人，决定你拥有什么样的人生”

第五章 他的责任——“人人都必须有责任感，人人都应当笑对自己的责任”

生活的美好与义务和责任同步

1. “我决不会有负众望”——责任就是做好你被赋予的每一件有意义的事情
2. 破例的三任竞选——人生所有的履历都必须排在勇于负责精神之后

<<罗斯福教我成功的秘密>>

3. “我就像一个在火线不能离开岗位的士兵一样无权退下来”——不履行责任你将一无所有
“犯错误是难免的”——拒绝借口，勇于负责

1. 与其为寻找借口而绞尽脑汁，不如对自己或他人说“我不知道”

2. “努力保持自己的社会良知”——没有一滴雨滴敢对花儿的绽放居功

第六章 他的原则——“人生就像打橄榄球一样，不能犯规，也不要闪避，而应向底线冲过去”
“向底线冲去”是目标

1. 目标的确立和表达——“无论居住在哪里，这个国家的人民都将了解这个目标”

2. 六个步骤：哈佛优等生教你表达目标

罗斯福的“橄榄球底线”——“自私的胜利总是注定失败”

1. 目标设立的原则——真正的成功是无私的

2. 目标应遵循的底线——尊重别人才能有真正的自己

第七章 他的幸福——“幸福不是取决于拥有多少钱财，而在于成功的喜悦和创造活动所带来的心灵震撼”

学会罗斯福三个感恩的理由，是生活的大智慧

1. 理由一：感恩将为你开启一扇神奇的力量之门，发掘出你无穷的潜力

2. 理由二：心存感恩，知足惜福更快乐

3. 理由三：对你拥有的事物表达感激，你会发现，它一直在增加

学会罗斯福的减法生活

1. 精神上的加法生活——挑最难的事情做，找最苦的地方待

2. 欲望上的减法生活——真正的成功者：要管理事情而非管理时间

野心是永恒的特效药：是所有奇迹的萌发点

1. 正视激情，重视激情，用充满激情的心拥抱未来

2. 一个人能成为什么样的人，不取决于他的家庭背景和其他外部条件，而取决于他的内心

<<罗斯福教我成功的秘密>>

章节摘录

版权页：赫德逊河畔的少年——出身望族却相信平凡人的价值 纽约州赫德逊河河谷，土地肥沃、林木繁茂、交通便利。

在距纽约市区约100英里处的河谷东岸，有一大片山岭逶迤的高地。

高地的一个小山丘上座落着一幢气势不凡的宽敞楼房，这就是罗斯福家族的宅第。

1882年1月30日，富兰克林·德拉诺·罗斯福出生于此。

他，后来成为美国第三十二任总统。

1.海德公园的童年——严格而又充满关爱的教导和训练 对于年幼的罗斯福来说，舒适的住宅和海德公园是自己的整个世界：共有三层的住宅楼宽敞明亮，四周环绕着优质护墙板和狭长的阳台，房顶上有一个可以眺望大海的平台，楼房正面配有一条长长的带扶手栏杆的门廊，正对着大门的马路西边伫立着一排排爬满长春藤的高大石柱。

围绕着整幢楼房的是修剪整齐的花坛、草坪和各种高大的树木，有铁杉树、榆树、槭树、栗子树、水青冈树等。

楼房右边有一个暖房和被高大的铁杉树围起来的玫瑰园。

左边有冰窖、谷仓、厩棚、葡萄园。

小罗斯福的活动室设在三楼，透过百叶窗他可以看见如茵的青草漫过远处低缓的山岗，成群的牛羊以及詹姆斯亲自培育出来的良种马正缓步在草地和树丛间，稍远处是一片片翻耕的田地和整齐的牧场。

小罗斯福常被抱上楼顶平台乘凉。

从这里放眼望去，赫德逊河的美丽景致一览无余：平静的水面上白帆点点，更远处是湛蓝的大海。

整个赫德逊河谷肥沃的土地只归纽约州十几家名门望族拥有。

罗斯福家的邻居大多是实业界的头号人物，范德比尔特、罗杰斯、艾斯特、奥格顿就住在附近，小罗斯福常和这几家的孩子们嬉戏玩耍。

母亲萨拉在罗斯福出世后不久就开始记日志，20年来从未停止。

儿子的一举一动、一言一行她都会毫无遗漏地记录在案，儿子穿过的衬衣、鞋子、小袜子以及稍大些时的信件、考试卷，她也都保存了下来。

今天，人们正是通过这十几本厚厚的密密麻麻的日记和一大摞早年的信件，才得以更为清晰地看到罗斯福早年的生活情景。

童年的罗斯福在生活中受到了严格而又充满关爱的教导和训练。

(1) 罗斯福到5岁时才开始自己穿衣服，9岁时才被允许自己洗澡。

他每天都要花一定时间来完成父母为他制定的各项训练计划 罗斯福的母亲萨拉在日记中写道：“我们并不让孩子做大量没必要做的事，虽说那些于他有益的规定必须严格遵守。

我们不仅仅是为了严厉而严厉，实际上，我们也暗中感到骄傲，因为罗斯福似乎天生就不需要那样的约束。

”詹姆斯夫妇从小就为儿子的成长规划了一个并不富弹性的框架，好在他们并没有刻板地强迫儿子接受这种塑造。

父亲有意识地要将他培养成一名具有十足海德公园气派的美国绅士。

而母亲更溺爱儿子一些，似乎一心想让儿子永远地和自己依偎在海德公园这个宁静、安全、没有险恶挑战的世外桃源中。

她小心谨慎地尽量不让儿子感知到这个世界上那些层出不穷的忧愁、苦难及其他令人震惊的消息。

詹姆斯深信：“只要让罗斯福的脑海里时刻充满着美好的事物，心灵中不期而至的高尚境界就能自觉地抵御粗俗、懦弱和邪恶，而达到这一目标的重要途径就是尽量让健康有益的自由活动充实他的身心。

”罗斯福是独生子，这个家庭一切都是以他为中心，没有兄弟姐妹同他争宠，同他抢夺玩具或者带他走出父母的安乐窝去过学校生活，这样的环境培养了他的优越感以及基于自信的平静性格。

多年以后。

心力交瘁的罗斯福坐在白宫里不止一次地说道：“我的灵魂召唤我回到赫德逊河畔。

<<罗斯福教我成功的秘密>>

”

<<罗斯福教我成功的秘密>>

媒体关注与评论

可以这么说：华盛顿创建了美国。

林肯保卫了美国。

而罗斯福则恢复了美国的活力。

——1956年《大英百科全书》 即使拿破仑与罗斯福相比，亦有不足之处。

尼亚加拉瀑布和罗斯福乃是大自然赋予美国的两大奇迹。

——英国著名作家 约翰·莫利 罗斯福很像金庸小说中文武兼资、义薄云天、以天下苍生为念的大侠乔峰。

乔峰是虚构人物。

老罗却是实实在在美国人。

在他的人生信念中，行动永远优于言说。

——本书作者

<<罗斯福教我成功的秘密>>

编辑推荐

在迷惘的年代，看罗斯福如何走出百年危机；领略他的人生，进而更好地开创我们的成功人生！

<<罗斯福教我成功的秘密>>

名人推荐

即使拿破仑与罗斯福相比，亦有不足之处。
尼亚加拉瀑布和罗斯福乃是大自然赋予美国的两大奇迹。
——英国著名作家 约翰·莫利

<<罗斯福教我成功的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>