

<<85后、90后员工的心理及管理>>

图书基本信息

书名：<<85后、90后员工的心理及管理>>

13位ISBN编号：9787516701027

10位ISBN编号：7516701025

出版时间：2013-1

出版时间：殷晓莉 中国劳动社会保障出版社 (2013-01出版)

作者：殷晓莉 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<85后、90后员工的心理及管理>>

### 内容概要

《85后、90后员工的心理及管理》主要收录了充电培训，增加职场竞争力——85后职场新人类的学习适应、有效工作，提升职场绩效——85后职场新人类的工作适应、学会交往，适应职场水土——85后职场新人类的人际适应、初为人父人母——85后工作、家庭与自我发展的冲突等内容。

## 作者简介

殷晓莉，中国科学院心理研究所企业与员工促进中心副教授。

学术研究成果发表于心理学核心期刊《心理科学进展》和《应用心理学》，并被人大复印资料《心理学》全文转载。

主编幸福员工强健组织系列丛书，参编《大学生心理健康手册》。

关注员工的心理健康促进与咨询服务，擅长解决婚姻家庭关系、亲子教育方面的问题。

在心理所继续教育中心为在职硕士开设《心理学研究方法》理论课程及《心理访谈案例》《危机干预》等实操课程。

致力于用心理资本等一系列积极心理学的知识服务于组织与员工，为中石化、中国科学院对地观测中心、中国科学院光电院、中国科学院微电子研究所、北京市妇联、青岛市妇联、北京农业大学、青岛理工大学、北京市潞河医院、“辣妈说”微访谈提供过EAP相关咨询及培训服务，同时担任《家庭医生报》家庭亲子版特约撰稿人。

有多年丰富的心理临床经验、心理咨询经验和EAP项目管理运营经验。

## 书籍目录

85后篇 第一篇360°看85后新员工——85后的成长背景与生存状态 第一章从毛毛虫到蝴蝶的蜕变——85后职场新人类的成长背景 第一节我们是“富”一代——85后成长的社会背景 第二节我们是“累”一代——85后成长的教育背景 第三节我们是“独”一代——85后成长的家庭背景 第二章无处安放青春——85后职场新人类的经济、住房状态 第一节雄关漫道真如铁——85后职场新人类的工作、经济状态 第二节广厦千万间何处是我家——85后职场新人类住房状态 第三章婚姻需要爱情吗——85后职场新人类的婚恋观 第一节向“裸婚”say no——85后应对婚姻压力面面观 第二节谁动了他们的婚姻——85后“短婚”选择的心理背景 第三节不能说的秘密——85后“隐婚”背后的心理需求 第四章他们的“关系网”——85后社会支持系统探析 第一节“网”因何而生——社会支持系统的作用 第二节“网”覆盖何处——85后的社会支持系统解读 第二篇杜拉拉升职记——85后职场的心理状态与职场适应 第五章拨开85后心灵的迷雾——了解青年期的心理发展 第一节智力发展的高峰期——青年期的认知发展 第二节揭开“自我”的神秘面纱——青年期的自我意识 第三节寻求爱情与友情——青年期的人际交往 第六章freshman想什么——85后新生代职场心理状态 第一节我的价值在哪里——职业对于85后的心理存在意义 第二节职场外星人——85后新生代的职场心理状态 第七章职场菜鸟变老鸟——85后新人类的职场适应 第一节充电培训，增加职场竞争力——85后职场新人类的学习适应 第二节有效工作，提升职场绩效——85后职场新人类的工作适应 第三节学会交往，适应职场水土——85后职场新人类的人际适应 第八章初为人父人母——85后工作、家庭与自我发展的冲突 第一节初为人父人母——新生命带来的改变 第二节行走在钢丝绳上——一场关系的博弈 第九章平衡之美——工作、家庭与自我发展的平衡 第一节人生跷跷板——如何平衡工作、家庭的关系 第二节寻找人生平衡的支点——如何促进员工自我发展 ..... 90后篇 火星人的降临——常见的90后员工心理困惑及其指导 管理篇 留住人，也留住“心”——85后、90后的管理应对及其案例分析

## 章节摘录

版权页：插图：据某法官介绍说，在接手的离婚案件中，有一部分就是因为双方父母干预过多导致离婚的。

北京市西城区法院便民法庭上的一幕令人啼笑皆非：当事人——两个年轻人要求离婚，双方父母和亲戚来了一大帮。

为了一笔房屋贷款偿还协议，双方家人七嘴八舌、各抒己见，让两位主角形同木偶：“这事——我要问我妈。

”“这事——还得问问我爸。

”法官从他们的陈述中了解到，两个年轻人去年5月结婚，双方父母分别出资，预付首期房款为他们买了一套商品房。

因为是独生子女，婚后双方父母都想和孩子住一起，讨论来，讨论去，最后决定实行轮换制：双方父母轮流到孩子家住一年，先从女方父母开始。

尽管两个孩子都不太愿意和父母住在一起，可房子是双方父母买的，只得由他们做主。

结果还不到一年，小两口没有闹矛盾，双方的父母却先嘀咕上了：女方父母嫌女婿太懒，不讲卫生，男方父母怪亲家的饭菜不合他们儿子的口味，让他受了委屈，经常把儿子单独叫回家，一住就是几天。

日子一长，小两口都觉得这样下去不是个事儿，还不如离了算了。

谁知双方父母都没有异议，便很快达成了离婚协议，唯独那笔住房贷款如何处理存在争议，于是他们把官司打到了法院……在法官协调下，双方最终达成了债务偿还协议。

离开法庭的时候，两个离婚当事人有说有笑，而双方家长却始终板着脸。

二、婚姻是件感性的事儿在更多人的意识里，爱情更富有激情，更需要感觉，是浪漫和幻想的另一种代名词；而婚姻更需要理性，需要责任，具有更多妥协和牺牲的特质。

但在85后的观念里，“婚姻是件感性的事儿”，感觉到了就结婚，没感觉了就离婚，婚姻就是一种感觉，感觉不好了就立即分手，没必要为了不确定的事而浪费自己的青春。

[案例二]在搜狐网站的“围城故事”BBS里一位网名叫“携手却无缘”的女孩，今年刚刚25岁，就已“走出围城”。

谈起自己的故事，她的话语中显得十分豁达。

女孩是在网络上与前夫相识的，因为聊得投缘，“很有感觉”，短短一个月就决定结婚了。

没有拍婚纱照，也没有举行仪式，两人一起到民政局领了结婚证，就住在一起了。

然而，不到2个月，“感觉变差了”，她就以“性格合不来”为由提出了离婚。

“携手却无缘”说，这段婚姻对她并没有产生很大影响。

她并不认为婚姻有那么神圣，“因为之前登记了所以必须要有离婚这个手续……如果不打算要孩子，我觉得婚姻是可有可无的。

”到目前为止，除了几个最要好的同学，没人知道她离了婚，连她的父母都被蒙在鼓里。

85后群体崇尚个性张扬，追求生活质量，一旦婚姻影响了他们的生活质量，他们就会毫不犹豫地分手。

“相爱使我们走到了一起，而由爱到不爱甚至到恨也应该是分手的理由……外面的世界越来越精彩，越来越具有诱惑力，我们凡夫俗子抗拒得了吗？

何况沧海桑田都在发生改变，为什么我们独独要求感情永恒不变？

”在。

围城故事”BBS里，一位刚刚与妻子离婚的年轻人这样感叹。

显然，相对其他年龄段的夫妻而言，现在的年轻夫妻更强调婚姻的感性因素而不是责任和义务。

<<85后、90后员工的心理及管理>>

编辑推荐

《85后、90后员工的心理及管理》由中国劳动社会保障出版社出版。

## <<85后、90后员工的心理及管理>>

### 名人推荐

85后、90后的青年们是祖国的未来，他们中很多人已经走向建设祖国的伟大事业。

对他们的关心就是服务于国家和人民。

本书一定会有益于他们的成长和幸福。

基于此，推荐大家阅读挂此丛书。

——张侃：发展中国家科学院院士，中国心理学会理事长（2001～2009）、国际心理科学联合会（IUPsyS）副主席（2000—1012）。

本套丛书致力于回答我国社会变革时期新生代员工的心理问题，为企业的经营管理提供心理学支持。

建议包括我儿子（85年出生）在内的职场新人阅读。

——李纾：博士生导师。

现为中国科学院研究生院人文与社会科学学位委员会副主席、中国科学院心理所学位委员会主席、中国科学院“引进国外杰出人才”百人计划入选者。

“hold”住人心才能“hold”住未来。

无论是企业和个人都可以从这套丛书获益，因为企业可以学习到如何“hold”住新员工，个人可以学习到如何“hold”住自己。

——蔡华剑：博士生导师。

目前是美国人格与社会心理学会会员。

人才是每一个企业的核心资源，高朋要在激烈的竞争中立于不败之地，只有努力研究新生代人力需求才能留住核心的新生代。

这套丛书让我们人力资源管理者更加全面认识了新生代人力，拉近了企业与员工的距离。

——杨莉：高朋网全国人力资源总监Lisa Yang。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>