

<<写给大忙人的教子枕边书>>

图书基本信息

书名：<<写给大忙人的教子枕边书>>

13位ISBN编号：9787516404225

10位ISBN编号：7516404225

出版时间：2013-8-1

出版时间：企业管理出版社

作者：鲁鹏程

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<写给大忙人的教子枕边书>>

### 内容概要

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招》作者鲁鹏程最新力作

抓住9个关键方面，父母即使再忙，也能把孩子教育好

一流的父母造就一流的孩子，要让孩子进“一流”幼儿园和“一流”学校，但更重要的是使孩子在“一流”家庭里接受熏陶。

本书是大忙人（职业父母）必修的10堂教子课，全书开篇即指明，大忙人一定要做孩子人生的导师，继而告诉大忙人，要培养孩子的好品格、好习惯、健康心理，教孩子学习、应对挫折、交往、自我管理，培养孩子的好性格以及生存能力等9方面的内容。

其实，教育孩子只要抓住这些关键的点，并身体力行地去实践，大忙人即使再忙，也能把孩子培养好，教育成才。

## <<写给大忙人的教子枕边书>>

### 作者简介

鲁鹏程，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者，中国教育出版网、家庭顾问网、好家长网、棒棒糖亲子社区等国内多家知名教育网特约家庭教育专家。

在全国多地举办过家庭教育专题讲座、读者见面会。

已出版家庭教育著作多部，其中《好妈妈不吼不叫教育男孩100招》、《最彻底的家庭教育方法：里的教育智慧》、《别以爱的名义伤害孩子》、《好妈妈不宠不娇教育女孩100招》、《抓住儿童敏感期，你的教育就对了》等作品深受广大读者好评。

另外，《让孩子吃点苦吧》（青岛出版社）入选“2011—2012年中国十大家庭教育图书”。

2012年9月，被评为机械工业信息研究院、机械工业出版社60周年“最具影响力作者”。

## <<写给大忙人的教子枕边书>>

### 书籍目录

#### 第一章

大忙人再忙，也要做孩子的导师，引领他的幸福人生

是大忙人，但更是父母。

天下的每一位父母都希望子女成龙成凤，而孩子的成长也需要父母责无旁贷的教育，期待父母有一个指导的声音。

每一位身兼大忙人与父母角色的人都应该明白，自己是孩子的第一任老师，也是终身之师，所以一定要胜任这一角色。

在这个教育孩子成才、成功比以往任何时候都迫切的时代，每一位父母都应该立志做孩子最优秀的导师，这是今天这个时代的要求。

父母要做孩子的榜样，要做孩子的知心人……

- 1.人不学，不知道——要做学习型父母 /
- 2.己身正，不令而行——凡事要率先垂范 /
- 3.与孩子分享快乐——做孩子的知心人 /
- 4.启发比打骂更有效——学会正确引导孩子 /
- 5.把孩子培养成才——做人、做事与学习 /

#### 第二章

大忙人再忙，也要让孩子拥有良好的品格，人品第一

对孩子来说，品格的塑造远远比知识的获得更重要，因为品格是孩子一生成功的基础。

英国著名哲学家培根曾说：“对一个人的评价，不可视其财富出身，更不可视其学问的高下，而是要看他的真实的品格。

”成功的人都具有良好的品格，如孝道、诚信、爱心、谦虚、感恩、正直等，这些品格是知识不能替代的。

- 6.百善孝为先——给孩子种下孝心的种子 /
- 7.人无信不立——诚信是做人的第一准则 /
- 8.大爱无疆——让孩子从小怀有一颗爱心 /
- 9.德乃大，必有容——培养孩子宽广的心胸 /
- 10.满招损，谦受益——谦虚让孩子受益一生 /
- 11.好心态，好人生——培养孩子的乐观心态 /
- 12.滴水之恩，当涌泉相报——培养孩子的感恩心 /
- 13.独乐乐，不如众乐乐——教孩子乐于与分享 /
- 14.己不正，何以正人——教孩子做正直的人 /

#### 第三章

大忙人再忙，也要培养孩子的好习惯，成就他一生

著名教育家叶圣陶曾说：“教育就是培养好习惯。

”好的习惯不仅会影响孩子的学习、生活、性格、行为等，而且会影响他一生的前程。

培养孩子的好习惯，一定要讲求方法，何种方法培养孩子的何种习惯，也就是说，一定要抓住培养的关键时期。

- 15.培养孩子的自信心——让孩子给自己鼓劲 /
- 16.人要有志向——鼓励孩子追求人生目标 /
- 17.天下兴亡，匹夫有责——培养孩子的责任感 /
- 18.行有不得，反求诸己——教孩子自我反省 /
- 19.习劳知感恩——培养孩子热爱劳动的习惯 /
- 20.凡事预则立，不预则废——教孩子做事有计划 /

## <<写给大忙人的教子枕边书>>

21.细节决定成败——不让孩子忽视任何细节 /

22.你不理财，财不理你——教孩子学会理财 /

### 第四章

大忙人再忙，也要与孩子做心灵的沟通，亲子无隔阂

要有点童心、童趣，要了解孩子的心思，如果两代人之间找不到共同的爱好和语言，就难以真挚地交流思想和感情。

23.孩子在想什么——了解孩子的心思 /

24.一起摔摔泥巴——要多一点童心童趣 /

25.孩子，你说吧，我听着呢——懂得倾听孩子 /

26.从内心接纳孩子——学会理解孩子 /

27.放下家长的架子——认识孩子的平等需求 /

28.孩子是独立的个体——要学会尊重孩子 /

29.成就自由心灵——给孩子一个成长的空间 /

30.我“爱心无限”——别剥夺孩子的成长体验 /

31.体壮曰健——锻炼孩子的体质 /

32.心怡曰康——给孩子一颗健康的心 /

### 第五章

大忙人再忙，也要教孩子学会学习，提升学习力

今天，学习已经不是一种活动，而应该是一种能力。

要让孩子学会学习，让他具备学习力，因为学习力就是竞争力。

33.潜能是无限的——激发孩子的智力潜能 /

34.兴趣是最好的老师——培养孩子的兴趣爱好 /

35.想象力比知识更重要——发挥孩子的想象力 /

36.用眼睛捕捉信息——培养孩子的观察力 /

37.学贵有疑——教孩子敢于大胆质疑 /

38.学而不思则罔——提高孩子的思考力 /

39.集聚精力于一点——培养孩子的专注精神 /

40.感悟读书的乐趣——教孩子学会阅读 /

41.记忆是智力活动的基础——帮孩子提高记忆力 /

42.有突破才会有创新——教孩子学会创新 /

### 第六章

大忙人再忙，也要教孩子在逆境中成长，超越自我

给孩子提供适度的挫折情境，增强他的耐挫力，提高他的心理承受能力。

艰辛的童年并不一定是坏事，相反，可能会成就孩子。

培养良好的积极向上的心态和心理承受能力，将使他一生受益无穷。

43.你要体验真正的人生——不帮孩子逃避生活的磨难 /

44.孩子，别被困难吓倒——教孩子从容面对逆境 /

45.孩子，相约成功吧——要孩子学会战胜失败 /

46.孩子，要激励自己向前行——教孩子学会超越自我 /

47.要明了事实的真相——教孩子在逆境中体悟 /

48.有毅力者成，反是者败——培养孩子的坚强毅力 /

### 第七章

大忙人再忙，也要培养孩子的交往能力，让他融入群体

学会表达自我，学会与人合作就是让孩子成功社交的第一步和前提条件，良好的人际交往能力是孩子

## <<写给大忙人的教子枕边书>>

适应性强的表现。

- 49.大胆地走出去吧——教孩子突破自我封闭 /
- 50.赞美发自内心——教孩子学会赞美他人 /
- 51.不学礼，无以立——让孩子懂得基本的礼仪 /
- 52.集体力量大——培养孩子与人合作的能力 /
- 53.善表达，不吹嘘——教孩子学会表达自我 /
- 54.给孩子一双倾听的耳朵——增强沟通效力 /

### 第八章

大忙人再忙，也要教孩子学会自我管理，从容安排生活

全球多所商学院访问教授帕瑞克博士曾经说：“除非你能管理‘自我’，否则你不能管理任何人或任何东西。

”对孩子来说，自我管理同样非常重要。

- 55.学会控制自己——培养孩子的自制力 /
- 56.成功需要激励——让孩子学会自我激励 /
- 57.不拖延，要行动——加强孩子的执行力 /
- 58.惜时如命、如金——教孩子学会管理时间 /
- 59.做自己的主人——孩子要学会自主选择 /

### 第九章

大忙人再忙，也要重视孩子性格的培养，性格决定命运

孩子的性格跟后天的培养有很大关系，只要大忙人父母能够选对正确的培养方法，就一定能够让孩子拥有健康良好的性格。

在培养的过程中，父母一定要多尊重、鼓励和赞赏孩子，让他逐渐养成完美的性格。

- 60.不可任意而为——坚决杜绝孩子任性 /
- 61.天下没有笨孩子——不要让孩子自卑 /
- 62.坚强再坚强——教孩子摒弃薄弱意志 /
- 63.给孩子“打打气”——增强孩子的勇气 /
- 64.消极要不得——教孩子做事一定要积极 /
- 65.千万不要犹豫不决——教孩子果断做事 /

### 第十章

大忙人再忙，也要培养孩子的生存力，让他在社会立足

孩子只有掌握了生存能力，他才能“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事自己干”，才能创造更多的财富。

- 66.不服输不娇气——教孩子学会自立 /
- 67.培养适应力——孩子要能适应环境 /
- 68.机不可失，时不再来——教孩子把握机遇 /
- 69.变压力为动力——教孩子缓解压力 /
- 70.防患于未然——教孩子学会保护自己 /

<<写给大忙人的教子枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>