

<<你就是奇迹>>

图书基本信息

书名：<<你就是奇迹>>

13位ISBN编号：9787516403150

10位ISBN编号：7516403156

出版时间：2013-6-1

出版时间：企业管理出版社

作者：孙项坤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你就是奇迹>>

前言

世上最难以抵抗的魅力就是一个人全力以赴的热情。
今天可能会是你生命中的一个转折点，是一个新的开始。

2011年，项坤老弟有了想写一本书的想法。
当时我告诉他：没有两个人能以同样的方式体验今天。
如果你想要完整，你就会拥有它。
因为你是正在体验一个独特的世界，如何接收、处理、判断和吸收某一刻完全取决于你自己。
你的自我，你的特质决定了你每时每刻会从生活中得到什么。

变得真正感兴趣，这需要灵感。
当你被爱心和慈善心的行为所感动时，你的灵感会自然产生。
我以为，觉知，首先源自于潜能。
但很多人会说，他们从来没有受到过指引，更不用说转变了。
正如有些人，身体在发送信息，而心智却短路了。

很多时候，在竞争中脱颖而出的巨人一定是专注的人，他们一直朝一个地方猛挥大锤，直到实现目标为止。

任何拥有人生目标的人，哪怕这个目标仅仅是过日子，他也是在追随自己内心的指引。

成功者都拥有一个压抑不住的想法和一个坚定不移的目标。

你要坚持你的目标和信念，让它像个大大的指示牌一样悬挂在你事业和生活的舞台上方，成为你的指路明灯。

人生而平等，任何人都有表达和实现自我价值的权利，切不可为自我的致富而去减损他人的财富，你要去创造，而不要去争夺已经被创造出来的东西。

任何事业，要想达到一定高度，都必须有坚实、牢固的基础，所有的成就都需要持久的付出，包括你在自己生活中所体验到的爱、智能和创造性受局限的程度。

开发智慧和创建奇迹只是为了唤醒你的潜能，人类不能受任何一个预设计划束缚，我们要有更大的自由去掌握自己的命运。

所以，我们必须先将自己的心智调准到一个更精微的层次。

然后，让我们的大脑加以适应并支配我们的行动。

项坤是一个知道感恩的人，在他看来，每天能在入睡之前，怀着一颗感恩和谅解心的人，第二天迎来的一定是幸福的早晨。

能够形成这样一种习惯，对于我们而言是非常重要的。

在每个人的生命中，总会有大好机会的降临，而一个人能否抓住机会，能否成功，全看他日常的积累和觉知。

在人的一生中，能出版一本自己写的书，是一件很有意义的事情，图书也是你的无形资产。

你的资本贮藏得愈多，你未来的成就也就愈大。

给予的冲动是自然而然和无私的，就像一棵结满果实的大树一样。

奇迹和潜能的突破会扩展爱，当然也会带来挑战。

其实，潜能不是被动的，每当你想要将自己从局限中解放出来时，奇迹就会与你共振。

我希望您也能像项坤一样，每天都要按下开关，让潜能流动，让奇迹释放。

如果你想让这些成为现实，你就要接受一些新的信念。

在这里，我冒昧地猜想下，项坤所著的《你就是奇迹》一书，大概也是想说出这些道理。

其实，生命中每一个重要的转折点，都在于你自己的生命过得是不是很有意义。

当一个奇迹让生命足够强大，奇迹就会创造出你要得到的结果。

超越“不”的力量极为重要。

本书不仅是作者对自己的总结，也是他对奇迹和目标的认识及思考的结果。

许多真知灼见在书中随处可见。

愿这本书进一步打开你生命的开关，激发你的潜能，创造你的奇迹！

<<你就是奇迹>>

当然，你生命的本身就是这个世界上伟大的奇迹！

<<你就是奇迹>>

内容概要

《你就是奇迹》这本书不仅是作者对自己的总结，也是他对奇迹和目标的认识和思考的结果。许多真知灼见在书中随处可见。

相信，每一个读者都会从这本书中获得各自不同的启发和收获。

但是，别人的批评不能取代我们自己对奇迹的探索。

正如作者所言：“强烈的企图心是成就精彩人生创造人生奇迹的第一步”。

<<你就是奇迹>>

作者简介

孙项坤，一个出生在农村、没有任何社会背景、没有高学历，曾做过食堂杂工、库房搬运工、摆过地摊的年轻人。

一个怀揣伟大的梦想与使命，立志用余生时间通过教育培训帮助和影响千万人提升价值、改变命运，并最终实现自我梦想、成就自我价值的年轻人。

一个渴望不断突破自我、挑战极限，立志通过这本书打破图书签售会世界纪录，并将签售会收益捐出用于助学，力争帮助更多年轻人创造生命奇迹。

他就是快乐营教育集团上海公司 董事总经理菩提树国际文化有限公司 董事上海华锦企业培训商学院 执行院长上海锦锐房地产经纪有限公司 董事副总

<<你就是奇迹>>

书籍目录

第一章重塑自己，让自己成为一个奇迹 奇迹源自拥有强烈的企图心 / 2 启动梦想的快捷方式 / 9 别给自己的人生拆台 / 18 没试过，就不说做不到 / 24 清晰表达你的核心目标 / 29 第二章我的眼里只有奇迹 别让人偷走你的梦想 / 40 激发内心的潜能 / 48 吸引力也是能量“神器” / 54 向宇宙发射你的梦想 / 59 方法可以使梦想加速 / 65 第三章活着，就是为了创造奇迹 信念的力量让一切皆有可能 / 74 学会掌控命运的秘诀 / 81 奇迹的背后是相信 / 88 你是自己思想的结果 / 93 教练级数决定成功速度 / 100 第四章有爱，感恩会传染 感恩是提升“正能量”的加速器 / 114 感恩是来自心灵的记忆 / 120 感恩让人终身受益 / 125 感恩的人生清单 / 130 第五章做销售，你是最优秀的 学会顶尖销售，实现财务自由 / 140 先把自己卖出去 / 146 用得上的销售心理学 / 153 销售最重要的五种能力 / 159 赞美是助你成交的亲密伙伴 / 166 第六章演说，引爆心中的能量 演说力决定影响力 / 174 公众演说是出人头地的捷径 / 179 让你的演说富有感染力 / 184 不要忽视台下的听众 / 190 魔力演讲的“三定”原则 / 195 结语活着就是为了改变世界 / 206 后记 / 209 致谢 / 211

<<你就是奇迹>>

章节摘录

版权页：其三，不同的目标带来不同的能量。

如果目标单一，没有分出长、中、短期的层次，那么就会再次印证那句话：人生有两大悲哀，第一是目标没有达成，第二是目标达成了，自己却失去了方向，那么能量就消失了。

把自己整个人生的目标都设定好了，就会有方向，有能量。

如果你没有一个快乐的计划，痛苦就会乘虚而入，这是替换定律。

人只能有一种情绪，要么是快乐的，要么是痛苦的。

虽然每个人都想要一辈子快乐，除非你有一辈子的快乐计划，不然是没有办法一辈子快乐的。

如果想要快乐3年，那就制定3年的快乐计划，你就会快乐3年。

当计划结束时，第4年开始不快乐了，因为你没有第4年、第5年的计划。

同样，如果你没有第5年的快乐计划，你就不会在第5年快乐。

所以，要快乐5年，就要制定5年的快乐计划，要快乐10年、一辈子，就制定10年、一辈子的快乐计划，一旦你的计划停止，痛苦就会乘虚而入。

对此，我每天都会对自己做出以下一些要求：1.你为自己设定健康目标了吗？

因为你没有时间运动，就会有时间生病。

所以，我每天至少做200个俯卧撑，目标是连续40年。

除了运动之外，还必须有充足的睡眠，均衡的营养，以及每天喝3000cc以上的水，最好每天能开怀大笑10次，这样才会更健康。

2.如果没有钱，你会不会快乐？

《富爸爸穷爸爸》一书中说，这个世界上关于钱只有两个问题：第一是“钱太少”，第二个是“钱太多了”。

如果这两个都是问题，你喜欢哪一个？

因此，要有一个快乐的致富计划。

钱不用太多，够花就行。

什么叫够花？

就是你想做的事都有钱支持。

你有没有把想做的事情需要用到多少钱写下来呢？

如果不知道要花多少钱，就不知道该赚多少钱，不知道花多少钱，你又怎能赚到你需要花的钱？

那你就需要负债，这样就没有办法实现财务自由，没有财务自由，就不会有真正的快乐。

因此，目标中要有财务目标。

3.陪你周游世界的伙伴会是哪些人？

你每天呆在家里，你未来10年或是20年哪里都不去，会快乐吗？

肯定不会快乐。

所以还要有一个旅游度假目标。

在旅游目标中，你要计划跟谁一起去旅游。

因为只有跟你喜欢的人一起去旅游，才会更加快乐。

4.如果人生发生突如其来的危机你会怎么办？

每个人都会遇到危机。

当我们人生发生危机的时候，需不需要朋友的帮助？

比如，突然之间要打官司，需不需要律师？

突然间生病，是不是需要很棒的医生？

所以，必须建立很好的人脉。

世界人际关系权威专家哈维·麦凯说：不要等到口渴再挖井，你平常要把井挖好，顶尖人脉就是你的财富海景。

<<你就是奇迹>>

后记

可以说，这是一本关于我和奇迹的书。

为了这一天，我已经想了很多年。

我始终相信，只要你不放手，只要你不退缩，任何不可思议的奇迹都会与你紧紧相连。

哪怕你朝着前面迈出一小步，都会打开一条通往潜能的道路。

一旦你认识到自己可以做出多少突破，最困难的就是选择要从哪里开始。

学会冒险是积极的，因为它会帮助你成长，这是人生重要的一步。

你的态度，决定你能量的大小。

当你创造的奇迹越来越多，你会发现，你堆砌自己旧有围墙的理由也越来越少，你可以通过相信自己来消除恐惧的局限。

在奇迹和潜能的每一次脉动中，我的目标也找到了答案。

爱的特质是无私、给予、温暖、安全。

要想让爱成长，就要播下爱的种子。

积极的心态是可以打破狭隘思想界限的。

关键的一步是要认识到我们想要什么。

我一直渴望得到喜悦和爱，我一直相信我配得到爱和喜悦。

向宇宙大胆要求，使我的潜能和格局不断被梦想放大。

可以说，这本书就是见证我如何创造奇迹的记录。

没有人能够期望即刻终止衰老过程，但是，你可以从现在开始，让你的目标与心智保持一致。

如果你想要拥有全世界的财富，那么你可以通过冥想来进行自我训练。

你的身体活在当下，你生命的每时每刻都有奇迹的发生。

因此，我们要不断地重复做出自己的转变，这就像我们看过的反复播放的电影画面。

有许多迹象表明，能量比物质更有力量。

当能量场在身体里释放裂变成核能，当你一旦掌握这种力量，你对世界就会有惊人的修复能力，并会知道如何去重新连接。

聚焦在更大程度上是一种心智的习惯。

而这也正是你看自己和看世界的方式。

聚集目标会培养出一种与别人不同的品质。

这些都可以转化为你新的生活方式。

一旦你明白了聚焦其实是一种更健康的方式，你就会更容易地为自己的生活带来积极的改变。

总之，聚焦目标，你就可以做到和看到，不聚焦目标，你肯定原地踏步。

我们都处在生命的前沿，我们要活出最好的自己，就必须接受痛苦和成长的事实。

我相信，生命本应是一个完整的体验。

我希望能向你们证明，奇迹是可以被人创造的，而且是可以做到的。

因本人水平有限，此书可能会存在一些不妥之处，在此，请关心和爱护我的亲朋好友们给予批评和指正。

感谢你们！

感恩你们！

我很希望拥有你们给予我的每一次鼓励，每一句鞭策，这都会让我的人生重新跨越和超越自我！

<<你就是奇迹>>

媒体关注与评论

你对奇迹的渴望度，决定了你创造奇迹的可能性。

如果你从一开始就认定自己一定会创造奇迹，结果往往如你所愿！

——梁凯恩 通往健康、快乐、成功的电梯已经停运了，你必须使用楼梯，一步一脚印。

——乔·吉拉德 你的渴望是你的能力唯一真正的限制。

——博恩·崔西 就算你一穷二白，只要有足够的创造性，只要有足够强大的情绪肌肉，财富就会源源而来。

潜能就是你的情绪肌肉，它和身体肌肉一样，都是需要锻炼和训练的。

——安东尼·罗宾 感恩的能量像是闪闪发光的魔法粉末，那么在你对那些曾经与你恩惠的人表达感恩时，你就像是在他们身上撒下了这些魔法粉末！

这种魔法粉末中所蕴含的积极有力的能量会在这些人身上产生影响。

——朗达·拜恩 一个人没有激情与热情是很难成功的，那激情与热情是什么呢？

就是一个人对工作高度责任感的体现。

——彭清一

<<你就是奇迹>>

编辑推荐

《你就是奇迹》是由企业管理出版社出版。

<<你就是奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>