第一图书网, tushu007.com

<<你就是奇迹>>

图书基本信息

书名：<<你就是奇迹>>

13位ISBN编号：9787516403150

10位ISBN编号：7516403156

出版时间：2013-6-1

出版时间：企业管理出版社

作者：孙项坤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<你就是奇迹>>

前言

世上最难以抵抗的魅力就是一个人全力以赴的热情。
今天可能会是你生命中的一个转折点，是一个新的开始。
2011年，项坤老弟有了想写一本书的想法。
当时我告诉他：没有两个人能以同样的方式体验今天。
如果你想要完整，你就会拥有它。
因为你是在体验一个独特的世界，如何接收、处理、判断和吸收某一刻完全取决于你自己。
你的自我，你的特质决定了你每时每刻会从生活中得到什么。
变得真正感兴趣，这需要灵感。
当你被爱心和慈善心的行为所感动时，你的灵感会自然产生。
我以为，觉知，首先源自于潜能。
但很多人会说，他们从来没有受到过指引，更不用说转变了。
正如有些人，身体在发送信息，而心智却短路了。
很多时候，在竞争中脱颖而出的巨人一定是专注的人，他们一直朝一个地方猛挥大锤，直到实现目标为止。
任何拥有人生目标的人，哪怕这个目标仅仅是过日子，他也是在追随自己内心的指引。
成功者都拥有一个压抑不住的想法和一个坚定不移的目标。
你要坚持你的目标和信念，让它像个大大的指示牌一样悬挂在你事业和生活的舞台上方，成为你的指路明灯。
人生而平等，任何人都有表达和实现自我价值的权利，切不可为自我的致富而去减损他人的财富，你要去创造，而不要去争夺已经被创造出来的东西。
任何事业，要想达到一定高度，都必须有坚实、牢固的基础，所有的成就都需要持久的付出，包括你在自己生活中所体验到的爱、智能和创造性受局限的程度。
开发智慧和创建奇迹只是为了唤醒你的潜能，人类不能受任何一个预设计划束缚，我们要有更大的自由去掌握自己的命运。
所以，我们必须先将自己的心智调准到一个更精微的层次。
然后，让我们的大脑加以适应并支配我们的行动。
项坤是一个知道感恩的人，在他看来，每天能在入睡之前，怀着一颗感恩和谅解心的人，第二天迎来的一定是幸福的早晨。
能够形成这样一种习惯，对于我们而言是非常重要的。
在每个人的生命中，总会有大好机会的降临，而一个人能否抓住机会，能否成功，全看他日常的积累和觉知。
在人的一生中，能出版一本自己写的书，是一件很有意义的事情，图书也是你的无形资本。
你的资本贮藏得愈多，你未来的成就也就愈大。
给予的冲动是自然而然和无私的，就像一棵结满果实的大树一样。
奇迹和潜能的突破会扩展爱，当然也会带来挑战。
其实，潜能不是被动的，每当你想要将自己从局限中解放出来时，奇迹就会与你共振。
我希望您也能像项坤一样，每天都要按下开关，让潜能流动，让奇迹释放。
如果你想让这些成为现实，你就要接受一些新的信念。
在这里，我冒昧地猜想下，项坤所著的《你就是奇迹》一书，大概也是想说出这些道理。
其实，生命中每一个重要的转折点，都在于你自己的生命过得是不是很意义。
当一个奇迹让生命足够强大，奇迹就会创造出你要想得到的结果。
超越“不”的力量极为重要。
本书不仅是作者对自己的总结，也是他对奇迹和目标的认识及思考的结果。
许多真知灼见在书中随处可见。
愿这本书进一步打开你生命的开关，激发你的潜能，创造你的奇迹！

第一图书网, tushu007.com

当然，你生命的本身就是这个世界上伟大的奇迹！

内容概要

《你就是奇迹》这本书不仅是作者对自己的总结，也是他对奇迹和目标的认识和思考的结果。
许多真知灼见在书中随处可见。
相信，每一个读者都会从这本书中获得各自不同的启发和收获。
但是，别人的批评不能取代我们自己对奇迹的探索。
正如作者所言：“强烈的企图心是成就精彩人生创造人生奇迹的第一步”。

作者简介

孙项坤，一个出生在农村、没有任何社会背景、没有高学历，曾做过食堂杂工、库房搬运工、摆过地摊的年轻人。
一个怀揣伟大的梦想与使命，立志用余生时间通过教育培训帮助和影响千万人提升价值、改变命运，并最终实现自我梦想、成就自我价值的年轻人。
一个渴望不断突破自我、挑战极限，立志通过这本书打破图书签售会世界纪录，并将签售会收益捐出用于助学，力争帮助更多年轻人创造生命奇迹。
他就是快乐营教育集团上海公司 董事总经理菩提树国际文化有限公司 董事上海华锦企业培训商学院 执行院长上海锦锐房地产经纪有限公司 董事副总

<<你就是奇迹>>

书籍目录

第一章重塑自己，让自己成为一个奇迹 奇迹源自拥有强烈的企图心／2 启动梦想的快捷方式／9 别给自己的人生拆台／18 没试过，就不说做不到／24 清晰表达你的核心目标／29 第二章我的眼里只有奇迹 别让人偷走你的梦想／40 激发内心的潜能／48 吸引力也是能量“ 神器 ” ／54 向宇宙发射你的梦想／59 方法可以使梦想加速／65 第三章活着，就是为了创造奇迹 信念的力量让一切皆有可能／74 学会掌控命运的秘诀／81 奇迹的背后是相信／88 你是自己思想的结果／93 教练级数决定成功速度／100 第四章有爱，感恩会传染 感恩是提升“ 正能量 ”的加速器／114 感恩是来自心灵的记忆／120 感恩让人终身受益／125 感恩的人生清单／130 第五章做销售，你是最优秀的 学会顶尖销售，实现财务自由／140 先把自己卖出去／146 用得上的销售心理学／153 销售最熏要的五种能力／ 159 赞美是助你成交的亲密伙伴／ 166 第六章演说，引爆心中的能量 演说力决定影响力／174 公众演说是出人头地的捷径／179 让你的演说富有感染力／184 不要忽视台下的听众／190 魔力演讲的“ 三定 ”原则／195 结语活着就是为了改变世界／206 后记／209 致谢／211

章节摘录

版权页： 其三，不同的目标带来不同的能量。
如果目标单一，没有分出长、中、短期的层次，那么就会再次印证那句话：人生有两大悲哀，第一是目标没有达成，第二是目标达成了，自己却失去了方向，那么能量就消失了。
把自己整个人生的目标都设定好了，就会有方向，有能量。
如果你没有一个快乐的计划，痛苦就会乘虚而入，这是替换定律。
人只能有一种情绪，要么是快乐的，要么是痛苦的。
虽然每个人都想要一辈子快乐，除非你有一辈子的快乐计划，不然是没有办法一辈子快乐的。
如果想要快乐3年，那就制定3年的快乐计划，你就会快乐3年。
当计划结束时，第4年开始不快乐了，因为你没有第4年、第5年的计划。
同样，如果你没有第5年的快乐计划，你就不会在第5年快乐。
所以，要快乐5年，就要制定5年的快乐计划，要快乐10年、一辈子，就制定10年、一辈子的快乐计划，一旦你的计划停止，痛苦就会乘虚而入。
对此，我每天都会对自己做出以下一些要求：1.你为自己设定健康目标了吗？
因为你没有时间运动，就会有时间生病。
所以，我每天至少做200个俯卧撑，目标是连续40年。
除了运动之外，还必须有充足的睡眠，均衡的营养，以及每天喝3000cc以上的水，最好每天能开怀大笑10次，这样才会更健康。
2.如果没有钱，你会不会快乐？
《富爸爸穷爸爸》一书中说，这个世界上关于钱只有两个问题：第一是“钱太少”，第二个是“钱太多了”。
如果这两个都是问题，你喜欢哪一个？
因此，要有一个快乐的致富计划。
钱不用太多，够花就行。
什么叫够花？
就是你想做的事都有钱支持。
你有没有把想做的事情需要用到多少钱写下来呢？
如果不知道要花多少钱，就不知道该赚多少钱，不知道花多少钱，你又怎能赚到你需要花的钱？
那你就要负债，这样就没有办法实现财务自由，没有财务自由，就不会有真正的快乐。
因此，目标中要有财务目标。
3.陪你周游世界的伙伴会是哪些人？
你每天呆在家里，你未来10年或是20年哪里都不去，会快乐吗？
肯定不会快乐。
所以还要有一个旅游度假目标。
在旅游目标中，你要计划跟谁一起去旅游。
因为只有跟你喜欢的人一起去旅游，才会更加快乐。
4.如果人生发生突如其来的危机你会怎么办？
每个人都会遇到危机。
当我们人生发生危机的时候，需不需要朋友的帮助？
比如，突然之间要打官司，需不需要律师？
突然间生病，是不是需要很棒的医生？
所以，必须建立很好的人脉。
世界人际关系权威专家哈维·麦凯说：不要等到口渴再挖井，你平常要把井挖好，顶尖人脉就是你的财富海景。

后记

可以说，这是一本关于我和奇迹的书。
为了这一天，我已经想了很多年。
　我始终相信，只要你不放手，只要你不退缩，任何不可思议的奇迹都会与你紧紧相连。
　哪怕你朝着前面迈出一小步，都会打开一条通往潜能的道路。
　一旦你认识到自己可以做出多少突破，最困难的就是选择要从哪里开始。
学会冒险是积极的，因为它会帮助你成长，这是人生重要的一步。
你的态度，决定你能量的大小。
当你创造的奇迹越来越多，你会发现，你堆砌自己旧有围墙的理由也越来越少，你可以通过相信自己来消除恐惧的局限。
在奇迹和潜能的每一次脉动中，我的目标也找到了答案。
　爱的特质是无私、给予、温暖、安全。
要想让爱成长，就要播下爱的种子。
积极的心态是可以打破狭隘思想界限的。
关键的一步是要认识到我们想要什么。
　我一直渴望得到喜悦和爱，我一直相信我配得到爱和喜悦。
向宇宙大胆要求，使我的潜能和格局不断被梦想放大。
可以说，这本书就是见证我如何创造奇迹的记录。
没有人能够期望即刻终止衰老过程，但是，你可以从现在开始，让你的目标与心智保持一致。
　如果你想要拥有全世界的财富，那么你可以通过冥想来进行自我训练。
你的身体活在当下，你生命的每时每刻都有奇迹的发生。
因此，我们要不断地重复做出自己的转变，这就像我们看过的反复播放的电影画面。
有许多迹象表明，能量比物质更有力量。
当能量场在身体里释放裂变成核能，当你一旦掌握这种力量，你对世界就会有惊人的修复能力，并会知道如何去重新连接。
　聚焦在更大程度上是一种心智的习惯。
而这也正是你看自己和看世界的方式。
聚集目标会培养出一种与别人不同的品质。
这些都可以转化为你新的生活方式。
一旦你明白了聚焦其实是一种更健康的方式，你就会更容易地为自己的生活带来积极的改变。
总之，聚焦目标，你就可以做到和看到，不聚焦目标，你肯定原地踏步。
　我们都处在生命的前沿，我们要活出最好的自己，就必须接受痛苦和成长的事实。
我相信，生命本应是一个完整的体验。
我希望能向你们证明，奇迹是可以被人创造的，而且是可以做到的。
　因本人水平有限，此书可能会存在一些不妥之处，在此，请关心和爱护我的亲朋好友们给予批评和指正。
　感谢你们！
感恩你们！
　我很希望拥有你们给予我的每一次鼓励，每一句鞭策，这都会让我的人生重新跨越和超越自我！

媒体关注与评论

你对奇迹的渴望度，决定了你创造奇迹的可能性。
如果你从一开始就认定自己一定会创造奇迹，结果往往如你所愿！
——梁凯恩　通往健康、快乐、成功的电梯已经停运了，你必须要使用楼梯，一步一脚印。
——乔·吉拉德　你的渴望是你的能力唯一真正的限制。
一博恩·崔西　就算你一穷二白，只要你有足够的创造性，只要你有足够强大的情绪肌肉，财富就会源源而来。
潜能就是你的情绪肌肉，它和身体肌肉一样，都是需要锻炼和训练的。
一安东尼·罗宾　感恩的能量像是闪闪发光的魔法粉末，那么在你对那些曾经与你恩惠的人表达感恩时，你就像是在他们身上撒下了这些魔法粉末！
这种魔法粉末中所蕴含的积极有力的能量会在这些人身上产生影响。
——朗达·拜恩　一个人没有激情与热情是很难成功的，那激情与热情是什么呢？
就是一个人对工作高度责任感的体现。
——彭清一

编辑推荐

《你就是奇迹》是由企业管理出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com