

## <<女人的人脉存折>>

### 图书基本信息

书名：<<女人的人脉存折>>

13位ISBN编号：9787516401774

10位ISBN编号：7516401773

出版时间：2012-11

出版时间：企业管理出版社

作者：郭锐

页数：227

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人的人脉存折>>

### 内容概要

《女人的人脉存折》由九课组成，分别是：第一课，人脉命脉——聪明女人，麻雀也能飞上枝头变凤凰；第二课，贵人相助——聪明女人，搭建人脉的“天罗地网”；第三课，广结善缘——聪明女人，把人脉这块“蛋糕”做大；第四课，经营人脉——聪明女人，无事也要常登“三宝殿”；第五课，退避三舍——聪明女人，雷区和小人都不是好惹的；第六课，互惠互利——聪明女人，欲求先予让别人知恩图报；第七课，言简意赅——聪明女人，沟通常常要“从心开始”；第八课，形象加分——聪明女人，两分钟之内打动别人；第九课，抬高身价——聪明女人，成为人脉圈的“绩优股”。

## <<女人的人脉存折>>

### 书籍目录

#### 第一课 人脉命脉——聪明女人，麻雀也能飞上枝头变凤凰

女人要有自己的人际关系网  
借别人的力量办自己的事情  
盘点和拓展自己的人脉资源  
成功=85%的人脉+15%的知识  
好人脉是一座挖不尽的金矿  
互通有无，成倍地增加力量  
命运不完全掌握在自己手里  
成功的人绝对不会忽视人脉  
人缘：女人安身立命的支点  
好风凭借力，借梯方能登天  
良好人脉是女人幸福的基础  
人群当中蕴藏着巨大的机会

#### 第二课 贵人相助——聪明女人，搭建人脉的“天罗地网”

结交好友，不做“独家客人”  
女人关系网中必有的七种人  
蓝颜知己让每个女人都美丽  
亲情是女人一生幸福的源泉  
女人与邻居打成一片的诀窍  
犹胜手足的昔日同窗之情  
老师是引导你走向辉煌的人  
老乡见老乡，两人情深深  
今天的小人物，明天的大贵人  
亲戚是人脉中最亲近的一脉  
同事是人脉中的搭档和老师

#### 第三课 广结善缘——聪明女人，把人脉这块“蛋糕”做大

聪明女人也需要扩大交友圈  
结交到更多朋友的五大妙招  
不断亮相，让更多人认识你  
聪明女人拓展人脉的基本点  
通过网络寻找最有利的人脉  
与别人交换彼此的人脉资源  
交往方式要因人而异  
公共交通也是交友的好地方  
陌生人也可以“一见如故”  
近来者赤，打入成功者的圈子  
人际交往=20%智商+80%情商  
结交朋友要摒除主观的好恶  
五招就可以接近知名人士

#### 第四课 经营人脉——聪明女人，无事也要常登“三宝殿”

朋友，特别需要用心去经营  
平时常烧香，远胜急时抱佛脚  
交友要交心，真诚才最感人  
再好的朋友也要保持一定距离  
己所不欲，切勿施于别人

## <<女人的人脉存折>>

影响女人同事关系的九种行为  
让人欠你人情，就要学会吃亏  
聪明女人维系人脉关系的诀窍  
宽容的女人拥有更多的朋友  
得理且饶人，方能得人缘儿  
给你的朋友们分一个等级吧  
和气一团才能保持人脉通畅  
面对自己讨厌的人，有妙招

### 第五课 退避三舍——聪明女人，雷区和小人都不是好惹的

见招拆招，给小人点颜色看看  
不要轻易评论别人的“是非”  
戒掉不受别人欢迎的坏习惯  
不要陷入无休止的无谓应酬中  
女人切记不要多谈自己的得意事  
聪明女人对付职场性骚扰的七个妙招  
千万不能与之合作的三种人  
过河不拆桥，获利到永久  
与人交往别带“势利的眼镜”  
千万不要随便打探朋友的隐私  
要警惕对你突然热情起来的人  
应对墙头草，聪明女人有妙招  
待人的“红灯区”你我知多少

### 第六课 互惠互利——聪明女人，欲求先予让别人知恩图报

人脉关系的建立要遵循互惠原则  
口渴之时再来给别人“送水”  
感恩之心让人间的关系更和谐  
帮助别人也就是在帮助你自己  
如何让别人心甘情愿帮助你  
人情背后“交换”的是利益  
人脉的最高境界就是“共赢”  
时刻考虑你能为别人做些什么  
学着换位思考  
成功的价值在于你帮过多少人  
请立即忘记你对别人做的好事  
学会与别人一起分享你的荣耀

### 第七课 言简意赅——聪明女人，沟通常常要“从心开始”

女人说“不”的四种良方  
好口才的女人有人缘  
巧妙地表达不同意见  
开玩笑要把握好尺度  
自嘲有妙招  
得体的称呼为你的“亲和力”加分  
十个谈话技巧让你平步青云  
适度地赞美别人  
当有话不能明说的时候  
点破不说破，让对方知道“错了”  
一滴“蜜”胜过逞威风

## <<女人的人脉存折>>

批评有分寸，委婉效果好

第八课 形象加分——聪明女人，两分钟之内打动别人

美好的形象提升好人缘

自我介绍须得体

给人微笑，传递美好

给上司留下好印象的十种有效方法

人际交往从第一印象开始

留下美好印象的黄金法则

幽默是张极好的名片

女人可以老去，但要优雅

你只有两分钟时间来打动他人

适当的打扮是对人的尊重

漂亮是张通行证

保持良好的体态

第九课 抬高身价——聪明女人，成为人脉圈的“绩优股”

舞动个性之美

日常习惯提升个人魅力

展现自我，自抬身价

书香女人，美丽永不褪色

聪明女人应注意提高社交魅力

有魅力的十种心理素质

做圈子里的活跃人物

自信具有感染人的力量

成为某个领域的专家

发掘出自己的优势

获得他人的关注和重视

谦让赢得尊重

<<女人的人脉存折>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>