

<<痛风病>>

图书基本信息

书名：<<痛风病>>

13位ISBN编号：9787516300763

10位ISBN编号：7516300764

出版时间：2013-1

出版时间：倪青、钱秋海、姜山 军事医学科学出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;痛风病&gt;&gt;

## 前言

随着世界经济飞速发展和人类生活水平的提高，痛风以及作为痛风发病基础的高尿酸血症的发病率呈逐年升高的趋势。

以我国山东沿海地区为例，1995～1996年间的患病率约为0.352%，而到了2004年，这一数字就上升到了1.14%。

近年来，虽然在药物防治痛风方面取得了一定的进步，但更多的临床资料表明，痛风和高尿酸血症发病率并未得到有效的遏制，并且该病的发病年龄还呈现出低龄化的趋势。

造成这一局面的原因除了与人民生活水平提高、饮食结构和环境因素等影响密切相关，还有很大一部分原因是人们对痛风和高尿酸血症缺乏足够的认识 and 了解，诊断和治疗不及时或不合理。

基于以上原因，编者开展了本书的编写工作。

我们旨在通过本书向广大痛风和高尿酸血症患者介绍与这一疾病相关的重要知识，使他们获得对痛风和高尿酸血症的正确认识，帮助他们及时地获得有效的诊断和治疗，同时做到自我健康的有效管理，最大限度地发挥患者自身的主观能动性，从而提高痛风和高尿酸血症的整体防治水平。

本书内容分成识病篇、知病篇、治病篇、养病篇、防病篇等五个部分，其中“识病篇”集中介绍了痛风和高尿酸血症的一些基本概念、早期征兆和典型的临床表现，以期让读者具备初步辨识疾病的能力，做到早发现、早诊断；“知病篇”侧重于对痛风和高尿酸血症的影响因素、发病机制、发展规律及预后等方面知识的介绍，旨在让患者对痛风和高尿酸血症的来龙去脉有一个较为完整和系统的认识；“治病篇”介绍了痛风和高尿酸血症的治疗，包括西药常规治疗、手术治疗以及中医药治疗等多方面的内容；“养病篇”则从饮食、运动、起居、护理等多方面告诉痛风和高尿酸血症患者如何调养生息；“防病篇”从“未病先防，既病防变”的角度介绍了痛风和高尿酸血症预防方面的相关知识。

本书未尽翔实或错漏之处，敬请读者批评指正，待下一版时改进。

编者 2012年11月20日

## <<痛风病>>

### 内容概要

《健康进社区丛书:痛风病》内容分为识病篇、知病篇、治病篇、养病篇、防病篇等五部分,旨在通过《健康进社区丛书:痛风病》向广大痛风和高尿酸血症患者介绍与这一疾病相关的重要知识,使他们获得对痛风和高尿酸血症的正确认识,帮助他们及时的获得有效地诊断和治疗。

## &lt;&lt;痛风病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 识病篇 1.如此“痛风” 2.痛风与高尿酸血症 3.痛风如何早发现 4.如何不让痛风漏网 5.注意身上的痛风信号 6.痛风诊断有标准 7.什么是继发性痛风 8.痛风的鉴别诊断 9.莫让痛风“蒙混过关” 10.说说假性痛风 11.细说痛风性关节炎 12.恼人的顽石——痛风石 13.不容轻视的痛风肾 14.自毁容貌为哪般 15.功不可没的理化检查 16.尿酸检查小贴士 第二章 知病篇 1.简说痛风的历史 2.解密尿酸的来龙去脉 3.哪些疾病是痛风的“死党” 4.痛风与骨质疏松 5.痛风与股骨头坏死 6.走出痛风认识的误区 7.痛风是遗传病吗 8.痛风为何也“重男轻女” 9.中医对高尿酸血症和痛风的认识 第三章 治病篇 1.抗战痛风总动员 2.步步为营战痛风 3.抗击痛风的药物军团 4.莫让降尿酸药帮了倒忙 5.怎样应对关节畸形 6.“击碎”痛风石 7.向高尿酸血症“全面开火” 8.痛风合并高血压患者怎么用抗痛风药 9.痛风病的中医辨证论治 10.中成药治疗痛风“显身手” 11.痛风中医验方集锦 12.痛风外治有妙方 13.独特的痛风中医理疗 第四章 养病篇 1.高尿酸血症与痛风患者的饮食原则 2.高尿酸血症与痛风患者吃什么 3.痛风患者不同时期饮食控制 4.补充蛋白有学问 5.痛风药膳大推介 6.高尿酸血症与痛风患者的饮食误区 7.科学运动，好处多多 8.快乐运动，选择多多 9.何时运动才健康 10.运动疗法的“宜”与“忌” 11.痛风患者的关节操 12.痛风性肩周炎患者的运动良方 13.痛风患者的“性”福生活 14.痛风患者的家庭护理 第五章 防病篇 1.健康无小事，防病须重视 2.哪些人属于痛风的高危人群 3.海鲜加啤酒，痛风到眼前 4.提防火锅里的陷阱 5.“熬”出来的痛风 6.过度控制饮食引痛风 7.运动过度致痛风 8.须当心药物性痛风 9.打赢痛风防治的“心理战”

## &lt;&lt;痛风病&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：李大爷今年快70岁了，患痛风几十年了，因为以前对痛风的病情控制的不严格，现在他脚趾和膝盖的关节已经变形了，平常走起路来也是时有疼痛，所以李大爷很少出门，更别提经常做运动和锻炼了。

但是就在前不久，李大爷在自己家中不小心摔了一跤，谁想到这一跤可是摔得不轻，直接被120急救车送到了医院。

经过x线片检查，医生说李大爷这次的跌倒造成了腿部骨折，可能与他平时有比较严重的骨质疏松有关。

李大爷在床上养了好几个月才能再下地走路，这次经历可真是给李大爷留下了深深的印象。

那么，李大爷的骨质疏松是由什么引起的呢？

骨质疏松症是指正常矿化骨每单位容积（密度）中骨质总量的减少，即骨质缺少伴有骨钙和骨基质的平行减少，骨质吸收速度大于骨形成。

痛风性关节炎会对关节局部的骨质和关节附属组织造成损害，就是我们通常说的痛风性关节炎，一般来说是不会引起全身性骨质疏松，也不会直接引起骨折。

痛风患者发生骨质疏松一般与以下几种原因有关：（1）随着年龄的增长和钙质的流失，发生老年性骨质疏松的可能性也随着人的衰老而增加。

而痛风这种疾病一般常见于老年人，又是一种对骨有侵害的疾病，痛风患者中骨质疏松的发生率自然比正常人要更高一些。

<<痛风病>>

编辑推荐

《健康进社区丛书:痛风病》是由倪青, 钱秋海, 姜山主编, 军事医学科学出版社出版的。

<<痛风病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>