

<<军事健康教育教材>>

图书基本信息

书名：<<军事健康教育教材>>

13位ISBN编号：9787516300695

10位ISBN编号：7516300691

出版时间：2013-1

出版时间：李权超、于泱、郭静利 军事医学科学出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<军事健康教育教材>>

### 内容概要

《军事健康教育教材》由军队知名健康教育学者将平时为基层部队官兵授课材料整理而成。针对部队作训任务、健康教育内容等不同，《军事健康教育教材》分为新兵健康教育、野外驻训与战时卫生防病、传染病防控、健康教育与健康促进、专题教育、心理卫生服务、“三防”医学救援等七章内容。

## &lt;&lt;军事健康教育教材&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章新兵健康教育 带兵骨干卫生防病知识 如何搞好新兵集训期健康教育 健康是人生最重要的资本 军事训练伤防护 新兵心理健康基础知识 如何度过心理“断乳期” 积极培养塑造健康的人格 青春期卫生 常见传染病防治基础知识 第二章野外驻训与战时卫生防病 野外驻训卫生管理 野外驻训前的卫生防护 野外驻训长途运输中的卫生防护 野外驻训行军途中的卫生防护 野外宿营的卫生学要求 野外驻训安全防病常识 野外驻训部队皮肤病防护 中暑及热环境的卫生防护 食物中毒及其预防 战时卫生流行病学 侦察 战时传染病暴发的调查与处理 战时部队传染病控制 战时饮食卫生与食物中毒的防治 战时给水卫生 第三章传染病防控 肠道传染病防控要点 春季呼吸道传染病的防控要点 结核病防控要点 甲型病毒性肝炎的防控要点 乙型病毒性肝炎的防控要点 丙型病毒性肝炎的防控要点 预防控制艾滋病宣传教育知识要点 人感染高致病性禽流感防控要点 甲型H1N1流感防控要点 流行性乙型脑炎防控要点 流行性腮腺炎防控要点 基孔肯雅热常见问题解答 第四章 健康管理与健康促进 亚健康的预防与控制 生活方式病的预防 健康行为养成 防治血脂异常知识要点 快乐生活饮酒适度 强健体魄科学饮水 高血压的健康管理 远离癌症健康生活 食管癌预防要点 预防糖尿病重在把好入口关 拒绝烟草危害享受健康生活 二手烟危害核心信息 部队官兵口腔健康知识 第五章专题教育 军队健康教育的内涵及其开展 如何组织落实好部队健康教育工作 基层部队健康教育工作的开展 部队健康教育技能 突发公共事件健康教育策略 如何当好卫生队长 水灾过后卫生防疫工作的开展 食品安全形势及防范对策 血吸虫病健康教育核心信息和知识要点 饮用水健康教育知识要点 水痘防治知识要点 广州管圆线虫病防治要点 蜱的特点及预防控制要点 第六章心理卫生服务 精神卫生宣传教育核心信息和知识要点 基层部队怎样开展心理卫生服务工作 基层部队如何开展心理疏导工作 军事训练中官兵心理问题及调适 军事应激障碍的预防与控制 积极适应训练要求培养过硬心理素质 重视情商培养铺就人生坦途 加强自我修养实现内心和谐 正确调整心态保持心理平衡 保持心理健康防止激情犯罪 培养良好人际关系营造友善工作氛围 自信是成功的开始 珍爱生命快乐生活 第七章“三防”医学救援 生物武器及其防护 化学武器及其防护 核武器及其防护 核事故防护知识要点 核事件中的心理防护 新概念武器损伤防护 附录 中国公民健康素养——基本知识与技能释义 第一部分：基本知识和理念 第二部分：健康生活方式与行为 第三部分：基本技能 卫生日一览表 卫生日一览表

## &lt;&lt;军事健康教育教材&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：（6）心理疾病、精神病、神经病：三者是完全不同的概念。

心理疾病是一组由多种原因引起的大脑功能紊乱性疾病，它的概念范围远比“精神病”广泛、复杂。它涉及现代社会人类精神生活、疾病与健康的许多领域，心理疾病患病率占人群的10%左右。而精神病仅是其中较为严重的一组疾病，如精神分裂症、躁狂抑郁症（躁郁症）、偏执性精神病等，患病率仅占人群的1%左右。

神经病是指整个神经系统的疾病，它不是功能性疾病，而是神经系统器质性疾病。

它所表现出的躯体症状通过体格检查，可以查出符合神经系统解剖学的定位症状，而大多数心理疾病不可能通过体格检查查出来。

（7）心理测验：心理测验是关于心理测量的一门技术，用以测量人们各种心理特征的个体差异。

心理测验的功能大致可分为：甄别能力，便于教育工作者因材施教；发现特殊才能，为特殊工作选拔人才；协助诊断，为临床工作服务；心理咨询，对个体进行生活、工作、学习、兴趣等方面的指导。

（8）心理咨询：心理咨询是有关人类心理问题的一种服务指导形式，是运用心理学原理和方法，帮助来访者解除心理问题，维护和增进其身心健康，促进其个性发展和潜能开发。

运用的范围相当广泛，涉及社会、家庭、个人等诸方面。

心理咨询在维护人的心理健康、应付应激事件、克服不良习惯、建立良好的社会适应性行为等方面意义重大。

心理咨询必须遵循以下基本工作原则：交友原则；保护原则；尊重信任和细致询问原则；保密原则；可接受和说服原则；整体原则；防治原则等。

心理咨询形式有：个别咨询（主要服务形式）；集体咨询；门诊咨询；通讯咨询；会诊咨询；现场咨询；社会宣传教育。

（9）心理治疗：心理治疗是同躯体治疗相对应的一种治疗方法，是医务人员运用心理学的理论和技术，通过其言语、表情、举止行为并结合其他特殊的手段来改变患者不正确的认知活动、情绪障碍和异常行为的一种治疗方法。

心理治疗有广义和狭义之分。

从广义上讲，心理治疗是指医院各科及其医务人员对所有患者通过院风、院容、言谈、举止等，改善患者心态，提高治疗效果的方法，即一般心理治疗（广义的支持性心理治疗）。

从狭义上讲，心理治疗是指训练有素的专业人员，运用心理学的理论和技术，治疗心理和躯体疾病的方法。

（曹巧玲）如何度过心理“断乳期”经常观察到很多新同志训练提不起精神，工作没有劲头，即使是在紧张繁忙的工作、训练之中，也经常有人在一边发呆。

即使再热闹的场面、再欢乐的聚会，也有人郁郁不乐。

还有的同志，晚上藏在被窝里偷偷地抹眼泪。

在跟大家谈话的时候，虽然很多同志都说“指导员，我没事”，但你不说我也知道，你的脸上都写着呢：想家了。

今天我要给这些同志把“脉”。

## <<军事健康教育教材>>

### 编辑推荐

《军事健康教育教材》供基层部队医务人员为广大官兵开展健康教育使用，也为专业人员开展同类工作提供参考。

<<军事健康教育教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>