

<<放飞你的优势>>

图书基本信息

<<放飞你的优势>>

内容概要

《放飞你的优势（全新再版）》阐述了一个虽然简单，却具有革命性的管理哲学：了解自身所长，多多去做；识别自身所短，少做为佳。

《放飞你的优势（全新再版）》根据长达40年对优秀企业的研究，包括联邦快递、普鲁登斯证券公司和迪斯尼发展公司，首次用书的形式向世人展示了充满活力和催人奋进的成功哲学——正是这一哲学推动着成千上万的企业、经理人和个人去获取辉煌的成就。

<<放飞你的优势>>

作者简介

作者：（美国）唐纳德·克利夫顿（Donald O.Clifton）（美国）葆拉·纳尔逊（Paula Nelson）译者：方晓光 唐纳德·克利夫顿（1924—2003），博士，美国著名学者和实业家。被美国心理学会誉为“优势理论之父”和“成功心理学之爷”。担任盖洛普公司董事长多年。除《让兔子去跑，别教猪唱歌》外，还与人合作了畅销书《现在，发现你的优势》和《你的水桶有多满？》。2002年，在他倡导下，盖洛普与北京大学成立“盖洛普—北京大学成功心理学中心”；北大授予他名誉教授称号。葆拉·纳尔逊（Paula Nelson），著名的CNN电视台《商业新闻》和《今日》节目主持人，实业家和畅销书作家。方晓光，曾任盖洛普（中国）公司副董事长，负责盖洛普人力资源管理产品在中国市场的开发和推广；现任FG咨询公司董事长。译有《你的水桶有多满？》、《现在发现你的优势》等畅销书。

<<放飞你的优势>>

书籍目录

第一篇 让兔子去跑：一则寓言 第一章 有错必纠，全国通病 怪论之一：只要纠错成功，就能一顺百顺 怪论之二：让优势自由发展 怪论之三：成功是失败的对立面 怪论之四：只要下工夫，任何人都能做好任何事 第二章 优势理论，扬长避短 问题虽小，威力无穷 研究优势确立了关于人性的新理论 研究优势提高生产率；研究弱点降低效率 研究优势有助于理解良好与优秀的区别 研究优势：少有人走的路 寻找优势：新的方向 第三章 了解自身所长，多多去做 优势的定义 优势的五大特征 选择一个优势，不懈追求 开拓你的优势之路：抛开幻想，进入行动 任何值得追求的优势，均值得追求至优异 苦练优势：实践出完美 享受成功，其乐无穷 留在优势之路上 第四章 识别自身所短，少做为佳 识另4弱点的八大步骤 识别弱点的8条线索 拥有者的过程 管理弱点的五大策略 雇谁就是谁，娶谁就是谁.....如果那人改变，就是额外收获 承认弱点的益处 第二篇 优势催化剂 第五章 在使命的框架里，优势可以最好发挥使命的本质 使命，而不是目标：设计你自己的使命声明 将使命付诸实 使命：终极力量来源 第六章 优势只有在人际交往中才能发展 人际关系 人际关系的混合信息 如果人是一座孤岛，谁还需要关系 你的个人董事会 你的事业董事会 管理关系：增强优势 管理人际关系的9条原则 人际关系的实现：并不是所有的人际关系都是积极的 决断的过程：中止或控制 第七章 没有期望，就没有行动 每天，人们都以1000种方式传达对我们的期望 伟大期待：我对自己有什么期望 我知道你能做到：别人的期望 消极的期望 过低的期望 错误的期望 我们的现状和理想：填补空白 为成功而调整自我：用正确期望增强优势 第八章 评功摆好，表彰优秀 表彰：不仅仅是蛋糕和圣诞节聚会 表彰的面面观 量度在表扬中的作用 表彰的过程：得到你所需要的赞扬 我一生中最难忘的夜晚

<<放飞你的优势>>

章节摘录

版权页：多年来，中国一直称霸世界乒坛。

1984年奥运会上，当中国队再夺金牌时，一名记者问中国队教练：“请介绍一下贵队的训练。

”“我们每天训练8小时，专练我们擅长的打法。

”“你能说具体些吗？

”“我们的哲学是：如果你能最大限度地发挥所长，你的优势就会大得足以淹没一切弱点。

我们的赢球手只打正拍。

尽管他不善于打反拍，而且他的对手对此一清二楚，但他的正拍势不可当，所以仍能稳操胜券。

”寥寥数语，道出了优势理论的真谛。

40多年前，唐纳德·克利夫顿在内布拉斯加州立大学当教育心理学的研究生，向一些同学问了这样一个简单的问题：“如果我们研究人们有什么优点，而不是有什么缺点，结果会如何呢？

”正是这一问题引发了有史以来对积极行为和成功范例的最广泛研究。

唐纳德受到其他思想家的影响，包括威廉·E.霍尔（William E.Hall）教授。

霍尔鼓励他的学生们通过研究和认可良好行为，来帮助人们增进心理健康。

他断言，心理学家如果注重研究正人君子，而不是“四肢残缺的懒汉”，其影响力必然倍增。

研究人们做了什么正确的事情，有什么益处？

它至少提供了一种看世界的全新方式。

我们致力于发现和发挥优势，同时管理好弱点，而不是盯着弱点不放。

例如：不再时时关注孩子或员工什么事情做不好，而是帮助他们更多地做他们擅长的事情，同时控制他们的弱点。

不再关注消灭联邦赤字，而应下工夫发展经济，并管理好联邦赤字。

上述简单问题引发了对成功者的思想和行为长达40年的研究。

迄今为止，国际研究和咨询公司盖洛普公司已对25万名事业有成的销售代表、经理、领导人、公司主管、教师、医生、飞行员和运动员进行了深入研究，研究覆盖全球各行各业的数百家企业、酒店、连锁快餐店、金融机构、航空公司和遍及美国的上千个校区。

研究得出了三大结论：研究优势确立了关于人性的新理论。

扬长避短能最大限度地提高生产率。

研究优势有助于理解良好与优秀的区别。

弗洛伊德通过研究病人而发展了他的理论。

今天，他的理论家喻户晓，大部分12岁以上的孩子都能识别抑郁症、酗酒和精神病。

但是有多少成年人能描述他们的同事、家人和朋友的优势呢？

如果我们学会识别自身优势，我们就懂得应当寻找什么，发展、认可和赞美什么。

然而，从行为研究的传统方法是得不到这一启示的。

传统的方法是，抽取一个大样本，计算其行为的平均值，然后测定个人是如何偏离平均值的。

这种方法的出发点是，无论天才还是庸才，都有着相同的特性；伟大与常人只有程度而没有本质的差别。

我们对优势的研究，证明这是完全错误的。

<<放飞你的优势>>

编辑推荐

《放飞你的优势(再版)》是美国盖洛普公司的董事长，《你的水桶有多满》作者唐纳德·克利夫顿、葆拉·纳尔逊力作！

<<放飞你的优势>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>