

<<带薪修炼工作力>>

图书基本信息

书名：<<带薪修炼工作力>>

13位ISBN编号：9787515807591

10位ISBN编号：7515807598

出版时间：2014-1-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：张华为

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<带薪修炼工作力>>

内容概要

有人不知道该找份什么样的工作，所以一直在寻找，也一直在迷惘；有人进入职场后不知所措，所以每出现一个问题都会成为他们的困惑；有人在职场上小有成就却怅然若失，因为他们不知道下一步该怎么继续……为什么不找出潜藏在迷惘困惑背后的真凶？

你要做的其实很简单，就是拆掉阻碍自己追求美好生活和梦想的屏障：机会偏爱有准备的人，职场不只是干活拿薪水那么简单，而是需要工作能力和心智能力的综合发展，这样在职场中才能顺风顺水，总有好运相随。

本书结合当下职场白领、精英们的热门话题，分析并解答“不知如何安置自己”，“工作总闹情绪”，“怎样做才更受组织欢迎”等一系列职场问题，帮助职场新手、创业精英以及处于职场瓶颈期的人们跳出令自己尴尬的怪圈，建立起新的充满能量的气场，轻松而快乐地实现个人成长与组织获益的双赢。

<<带薪修炼工作力>>

作者简介

世华智业投资集团 董事
世华智业投资集团太原公司 总经理
北京华夏管理学院 执行讲师
企业团队实战内训 首选教练
执行系统、营销系统建设 导师
世界华人总裁协会山西分会 秘书长
中华慈善总会 宣传理事

<<带薪修炼工作力>>

书籍目录

第1章：预见未来的自己

用植物界的生存法则

“剥削”的刀柄该握在谁手里？

工作、职业与事业的战争

任务和成果的方程式

你总在让自己做两难抉择？

选择承担会改变什么

潜力是没有放大的能力

离开公司你将得到什么

第2章：识破情绪的特洛伊

认识情绪的秘密

多余的焦虑

情绪档案

理性情绪ABC

真正可怕的不是压力，而是无法解决的压力

“乐”在其中

学会“哭”

管理愤怒

人们为什么喜欢抱怨

借口的诱因

抱怨他人就是映射自己

天助和自助，你该如何选择？

第3章：用行动去“操纵”别人的行为

写信给缺乏耐性的自己

随时“宠”着“敬”着这些人

把别人请到自己心里来

做出来的自信

两只刺猬不能靠在一起，要保持一定距离

让你失去信任的“小节”

持续改变自己

除了行动，你还需做些什么

第4章：打造成长型的竞争

工作不是一碗饭那么简单76做船员不做乘客

告别本领恐慌症

学历不等于能力，谁也不会一红到底

有业绩，才有发言权

不要被过去的错误套牢

给别人预留空间，你才有上升的机会

怎样在竞争中加分

正确应对职场“年龄恐惧症”

井底之蛙PK温水青蛙

第5章：成为圈子中的万人迷

<<带薪修炼工作力>>

最受组织欢迎的四种人

为企业赚钱的人

为企业省钱的人

有资源的人

带动性强的人

选择一个人来影响你

周围的6个人决定了现在的你

谁是提升你影响力的中心

无时无刻的影响力

个人领域的成果

公众领域的渗透

影响技术

你最值钱的东西是什么

第6章：挑战自己，做团队的教练

人人都很难满足，要印象还是要真相

用自己的嘴，说动别人的腿

你可以管理上司

别天真，老板不是朋友

永远抢在老板之前思考

主动配合是最好的服从

同事变上司、上司变下属也能泰然处之

准备好做领导的替补队员

你选择和谁做朋友？

这样应对团队融入的磕磕绊绊

“鲶鱼效应”是优秀团队的动力

团队中的“马蝇”也是最大的助力

公平感让团队成员更有进取精神

如果必须得罪人，你该选择得罪谁？

形成一个心理契约

谁是团队中最不可或缺的人

第7章：更完美的自己，永远在路上

从厨师到讲师

薪酬是价值的提醒

人走就该茶凉吗？

早起的鸟有虫吃

借船出海，借力生财

被困在墙角，找个梯子爬上去

找到师傅之前先找好庙门

更强劲的对手才是你的底牌

<<带薪修炼工作力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>