

<<奋斗的青春最美>>

图书基本信息

书名：<<奋斗的青春最美>>

13位ISBN编号：9787515807294

10位ISBN编号：7515807296

出版时间：2013-10-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：刘继贤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<奋斗的青春最美>>

### 内容概要

圣母大学经历了一个多世纪的辉煌，享誉全美，《你会为什么而奋斗》（What Would You Fight For?）是圣母大学的公开课，在这个系列课程中，圣母大学提出了“你会为什么而奋斗”这一话题：人的一生都在奋斗，小时候为成绩奋斗，成年后为家庭奋斗，老了之后为孩子奋斗……奋斗成了人生的主题。

圣母大学的奋斗课围绕学生们和教职人员的研究、学术成就和社会行动力展开：为那些服务的人而奋斗，为提高生活质量而奋斗，为药物学的未来奋斗，为恢复视力而奋斗，为自闭症疗法突破而奋斗，为读写能力普及而奋斗，为医疗创新而奋斗，为正义而奋斗，为可持续能源奋斗，为民主而奋斗，为环境而奋斗，为孩子们的生命奋斗……本书，以圣母大学的奋斗课为引子，加以延伸，在让你了解到圣母大学对奋斗的定义与社会实践的同时，教你如何奋斗，找到能够成就你人生的目标，让你的奋斗带有浓厚而充满前景的意义，让你的人生不再迷茫，激发你的奋斗力，吹响奋斗号角，在逆境或疲倦中浴火重生。

## <<奋斗的青春最美>>

### 作者简介

天津人，先后就职于杂志、网络、图书公司，曾策划、编辑、撰写经济、励志、少儿、社科类图书，主持文艺评论等栏目，并为《意林》《小说月刊》等杂志撰稿，发表小说杂文若干。长期致力于青少年教育及心灵成长研究，对当下社会大众心态做了大量细致的调查，在心灵觉醒及成长方面有自己独特的观点。现为自由撰稿人。

## <<奋斗的青春最美>>

### 书籍目录

#### 第一章 人生有限，奋斗空间无限

圣母大学奋斗课的启示（一）：世界的不完美恰恰为你提供了奋斗的无限空间 / 2

圣母大学的奋斗课告诉我们什么？

/ 2

改变世界的不完美值得付出“成本”或“代价”吗？

/ 3

1、你会为什么而奋斗 / 6

奋斗的青春最美 / 6

找到你与世界的接口 / 9

别人的需要是你的必要 / 13

别掉进你的陷阱 / 17

2、现实骨感，信念坚定 / 20

信念来源于不完美的现实 / 20

要有激情，更要有毅力：你做好准备了吗？

/ 25

把信念升华成信仰，不要被别有用心者洗脑 / 28

在没人喝彩的地方高歌 / 31

偏离靶心最惨，充分调动一切感官的判断 / 34

#### 第二章 击活自身的原子能

圣母大学奋斗课的启示（二）：专业素养与实践精神 / 40

1、提升自信心的不二法门 / 43

与其给自己贴不良标签，不如贴膏药 / 43

让自己站起来并没有想象中那么艰难 / 45

给自己积极的“指令” / 48

呼唤使命，成就全新的你 / 51

用“超意识”建立绝对的自信 / 54

2、意志力需要训练 / 57

意志力决定成败 / 57

从小处练习，带来巨大改变 / 62

克服拖延的好办法 / 67

用借口骗自己，不如打瞌睡 / 70

克服负面情绪的切实方法 / 73

3、活力四射才会魅力无限 / 79

保持健康状态是第一 / 79

用乐观感染他人 / 82

用技巧展现你的无限魅力 / 85

用正能量影响别人 / 89

学会减压的办法 / 92

4、在专业领域做得更高 / 95

探索永无止境 / 95

如何练就敏锐高远的目光 / 98

要眼光高，更要技艺精 / 103

殊途同归：用专业开辟奋斗助力 / 106

吸纳高人到你的队伍中来 / 110

自我提升，成为一个内行 / 114

<<奋斗的青春最美>>

- 多元化要在专业化基础上进行 / 116
- 5、不要忽视“小”事 / 119
- 微末之事也有大学问 / 119
- 可以骄傲，但不要自负，甚至是狂妄 / 123
- 给自己每一次历练的机会 / 126
- 小天地大价值的历练 / 128
- 6、你还需要什么 / 130
- 如何马上付诸行动 / 130
- 怎样快速获得勇气 / 134
- 释放你的潜能 / 137
- 让“永动机”永动的前提 / 141
- 第三章 你不是一个人在奋斗
- 圣母大学奋斗课的启示（三）：带领团队挖掘无限的希望 / 144
- 1、成为当家作主的主帅 / 146
- 如何稳坐中军帐 / 146
- 不止要“三顾茅庐”那么简单 / 151
- 关键是武装手下的“头脑” / 156
- 让每个人的奋斗都有滋有味 / 158
- 2、充分调动一切可以团结的力量 / 163
- 不起眼的人未必没用 / 163
- 利用媒体行使你的“吸星大法” / 166
- 挖掘出别人的“脑黄金” / 169
- 如何说服反对你的人 / 172
- 整合利用你的人力资源 / 175
- 3、随时警惕，留着一手 / 179
- 转瞬之间，你就会一无所有！  
/ 179
- 袭击你的未必不是自己人 / 183
- 害群之马：杀、放、化？  
/ 187
- 可以做元帅，更可以做士兵 / 191
- 4、脚踏实地并精准地去做 / 195
- 年轻是本钱，但不努力就不值钱 / 195
- 你的一个错误决定，很可能人命关天！  
/ 199
- 让资源共享的能量发狂 / 202
- 让踏实与科学形成风气 / 204
- 5、在绝望中寻找希望 / 208
- 把绝望踩在脚下，把希望举过头顶 / 208
- 鼓舞士气，智勇出击 / 210
- 出奇制胜，冲破困境 / 212
- 圣母大学奋斗课的启示（四）：你的人生因奋斗而有所不同 / 216
- 符合道义的价值理念让你的奋斗与众不同 / 216
- 奉献精神推动社会的进步，也使人生价值增值 / 217
- 正义的奋斗者，让世界向健康的方向发展 / 218
- 做个“爱尔兰斗士”那样的奋斗者！  
/ 220

<<奋斗的青春最美>>

后记

<<奋斗的青春最美>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>